

Bewerkte interview Ellen: fragmenten en coderingen

Verhaallijnen en bijbehorende dimensies:

- **Identiteit** (interviewtekst vet gedrukt):
 - verlies
 - winst
 - autonomie
 - anders (d.w.z. geen van bovenstaande dimensies)
- Spiritualiteit (interviewtekst onderstreept):
 - ontwikkeling
 - ideologie
 - consequenties
 - praktijk
 - ervaringen
- *Tragiek* (interviewtekst schuin gedrukt)

Dimensies van Ganzevoort:

- Rollen (R):
 - zelf
 - vader
 - moeder etc.
- Tijd (T):
 - jeugd
 - verleden
 - heden
 - toekomst
- Evaluatie (E):
 - positief
 - negatief
 - mix (d.w.z. positief én negatief)
 - neutraal (d.w.z. noch positief noch negatief)

Dimensies specifiek voor dit onderzoek:

- Motivatie (Batson e.a.) (M)
 - collectivisme
 - altruïsme
 - principisme
 - egoïsme
 - neutraal (d.w.z. er is geen sprake van betrokkenheid bij anderen waardoor geen motief gedefinieerd kan worden)
- Thema's van Agency&Communion (Th)
 - Agency:
 - zelfoverwinning
 - prestatie
 - status
 - empowerment

Communion:

-liefde/vriendschap

-dialoog

-zorgen/helpen

-gemeenschap

Fragmentnummer en tekst	Verhaallijn en dimensies
<p>1</p> <p>ik was 10 jaar jonger dan m'n zus en 13 jaar jonger dan m'n broer. Dus ik had 2 vaders en moeders toen ik klein was.</p> <p>toen ben ik naar de mavo gegaan, mavo/havo, die heb ik afgerond, de mavo heb ik afgerond.</p> <p>dus toen ben ik naar de detailhandelschool gegaan omdat mijn vader een eigen zaak had toentertijd, ik denk van nou, dat is ook wel wat. Maar dat ging helemaal niet, dus toen ben ik daarvan afgegaan en de modevakschool gaan doen, ik ben dus ook nog coupeuse, ik heb de modevakschool in Den Haag afgemaakt. Toen ben ik gaan werken in een kledingzaak in de stad, daar ben ik steeds gebleven, ook bedrijfsleider geweest in een kledingzaak. Daarna ben ik naar Italië verhuisd, omdat ik een vriendje daar had op vakantie,</p> <p>Ik wilde zelf altijd kraamhulp worden, maar ja, en mijn moeder was ook verpleegkundige geweest dus ja, ik dacht ik ga dat doen, ik ga wel kijken, als het niet gaat ook goed,</p> <p>Ja, ik heb ook in het ziekenhuis gewerkt, heel veel gezien, meer als dat je hier zou zien.</p> <p>Het is daar veel vrijer, ik heb met veel artsen meegelopen omdat we daar toch wel universitair les kregen van de artsen, enneh heel veel meegelopen</p> <p>Hij is veel dieper, zeg maar uitgediept qua ziektebeelden, maar dat merk je daar niet, dat merk je pas als je terug bent. Dus ik heb hem (red. die opleiding) daar dus afgemaakt, m'n diploma gehaald</p>	<p>Identiteit (verlies, winst) R:zelf, zus, broer, vader, moeder, vriendje, artsen M: neutraal T:jeugd, verleden E:neutraal Th: zelfoverwinning 247 woorden</p>
<p>2</p> <p><i>en toen werd mijn moeder ongeneeslijk ziek, die had kanker,</i></p>	<p>Tragiek R: moeder M: neutraal T:verleden E:Neutraal Th:neutraal 10 woorden</p>
<p>3</p> <p>R.Dus toen ben ik terug gekomen naar Nederland om haar thuis te verzorgen, en omdat ik gediplomeerd verpleegkundige was,</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf, moeder M: altruïsme T:verleden E:neutraal Th::zorgen/helpen 19 woorden</p>
<p>4</p> <p><i>dat was haar laatste wens zeg maar, om thuis te overlijden.</i></p> <p><i>en toen ben ik ook terug gekomen uit Italië</i></p> <p><i>(l. en het vriendje?) Ja dat was eh over, ha ha ha ha, die heb ik daar gelaten.</i></p>	<p>Tragiek R:zelf, moeder, vriendje, zus, zoon M: altruïsme, neutraal, egoïsme</p>

<p>en ik ben weer gescheiden, zelf in de lappenmand, vanwege mijn ouders, mijn moeder dan, familiale kanker zeg maar. Mijn zus ik ook overleden 2 jaar na mijn moeder,</p> <p>En ikzelf ben getest op dat gen en ik heb ook daadwerkelijk dat gen,</p> <p>Toen was mijn zoontje net geboren, toen wist ik al dat ik dat gen had, en toen hij net geboren was in het jaar 2000 ben ik in 2001 begonnen met operaties. Toen is het allemaal fout gegaan en een heleboel toestanden geweest, en toen eigenlijk, dan wordt je op jezelf terug geworpen, en wat doe je met je leven.</p>	<p>neutraal, egoïsme T: verleden E: negatief Th:neutraal 137 woorden</p>
---	--

5	
<p>Toen is het allemaal fout gegaan en een heleboel toestanden geweest, en toen eigenlijk, dan wordt je op jezelf terug geworpen, en wat doe je met je leven.</p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T: verleden E:negatief Th:neutraal 28 woorden</p>

6	
<p>Van kleins af aan heb ik altijd al die spiritualiteit gehad, maar mijn ouders gingen daar niet in mee, die vonden dat allemaal maar raar, en ik moest m'n mond maar houden en ik mocht niets zeggen, en dat kan ik allemaal niet weten, dat soort dingen</p> <p>(I.Het werd niet echt onderkend?) Helemaal niet. In de familie zit het wel, want mijn oom is paranormaal genezer geweest</p>	<p>Identiteit (verlies) R:zelf, ouders, oom M: neutraal T: jeugd E: negatief Th:neutraal 62 woorden</p>

7	
<p>Die is ook overleden, helaas, de laatste van de hele rits van de familie,</p>	<p>Tragiek R: oom M: neutraal T:verleden E:negatief Th:neutraal 14 woorden</p>

8	
<p>Die was paranormaal genezer dus ik trok best wel veel met hem op, daar vond ik wel aansluiting eigenlijk.</p> <p>mijn moeder had het wel zelf ook, maar die kwam er niet openlijk voor uit.</p> <p>(I. Zij wilde er niets van weten?) Nee, maar mijn oom dus wel en ja daar ging ik dus veel mee om, heel veel geleerd van die man, veel aan gehad, ook om een beetje op mijn plekje terug te komen, zo van wat ik allemaal wist en voelde, dat was gewoon zo.</p> <p>(I. Was hij ook een soort klankbord?) Ja, ik kon het met iemand er over hebben.</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf, moeder, oom M: egoïsme T:jeugd E:mix Th:dialog 89 woorden</p>

9	
<p>R. Ik kan me wel herinneren toen ik 9 jaar was, toen zei ik tegen mijn tante van: jij hebt 4 kinderen gehad, terwijl niemand in de familie ervan wist, dus mijn tante in</p>	<p>Spiritualiteit (ervaring/ontwikk.)</p>

tranen, en achteraf van: wat heb ik gedaan, en ja. Maar achteraf zei ze ook van ja het is waar, het is gewoon zo, ik heb een 4 ^e kindje gehad wat niet goed was, het heeft het niet gered, dus toen had ik zoiets van zulke puzzelstukjes gaan op z'n plek vallen zeg maar	R:zelf, tante, kids M: neutraal T:jeugd U:ratio E:positief Th:neutraal 87 woorden
---	---

10	
dus toen had ik zoiets van zulke puzzelstukjes gaan op z'n plek vallen zeg maar	Identiteit (winst) R:zelf M: neutraal T:jeugd E:positief Th:neutraal 15 woorden

11	
<i>ik werkte toen nog op de intensive care in Nieuwegein. Ehm, dat ging allemaal niet meer, ik had relatiestrubbelingen, ik had toen weer een vriend na mijn man, relatiestrubbelingen, kinderen, geen oppas, ik heb toen zo, ik ben afgekeurd ook omdat ik mijn werk lichamelijk niet meer aankon,</i>	Tragiek R:zelf, vriendje M: neutraal T:verleden E:negatief Th:neutraal 48 woorden

12	
<u>en toen dacht ik van ja maar; wat nu, waarom hè, wat moet ik nu gaan doen? Waarom ben ik nou nog hier? En daar heb ik toch wel antwoord op gevonden omdat ik in contact ben gekomen met Reiki</u>	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T:verleden E:positief Th:neutraal 40 woorden

13	
En toen dacht ik van ja maar; wat nu, waarom hè, wat moet ik nu gaan doen? Waarom ben ik nou nog hier? En daar heb ik toch wel antwoord op gevonden omdat ik in contact ben gekomen met Reiki, ik heb Reiki-1 gehaald en heb dat ook toegepast op mezelf,	Identiteit (winst) R:zelf M: neutraal T:verleden E:positief Th:zelfoverwinning 51 woorden

14	
<u>ben daar ontzettend van gegroeid, dus ook veel van oude dingen van vroeger, dus dan kan je dat plaatsen en begrip krijgen daarvoor, en dan denk van o zó zit dat,</u>	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T:verleden E:positief

	Th:neutraal 31 woorden
15	
ben daar ontzettend van gegroeid, dus ook veel van oude dingen van vroeger, dus dan kan je dat plaatsen en begrip krijgen daarvoor, en dan denk van o zó zit dat, Ja, je inzicht verandert zeg maar,	Identiteit (winst) R:zelf M: neutraal T:verleden E:positief Th:neutraal 37 woorden
16	
Ja, je inzicht verandert zeg maar,	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T:verleden E:positief Th:neutraal 6 woorden
17	
vroeger zeg je van nou dan luister je naar wat anderen zeggen, van doe maar normaal, en zeg maar niks, en wat je zegt dat willen mensen niet horen, en dat soort dingen. En sinds die tijd kan ik dingen plaatsen en denk ik van, wat ik zei was toch niet zo slecht.	Identiteit (winst, verlies) R:zelf, anderen M: neutraal T:jeugd, heden E:mix Th:neutraal 53 woorden
18	
En sinds die tijd kan ik dingen plaatsen en denk ik van, wat ik zei was toch niet zo slecht. <u>Het geeft voor jezelf wel een gevoel van, ik weet niet, zekerheid, dus een gevoel van wat er in mij opkomt dat is soms ook wel zo, en natuurlijk niet altijd, maar vaak wel. En daar raak je een beetje zeker van, en dat ga je verder uitzoeken, via internet op forums heb ik geschreven, veel contacten met mensen die met spiritualiteit bezig waren.</u>	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, anderen M: egoïsme, neutraal T: verleden, heden E: positief Th:dialogoog 84 woorden
19	
R.Het geeft voor jezelf wel een gevoel van, ik weet niet, zekerheid, dus een gevoel van wat er in mij opkomt dat is soms ook wel zo, en natuurlijk niet altijd, maar vaak wel. En daar raak je een beetje zeker van, en dat ga je verder uitzoeken, via internet op forums heb ik geschreven, veel contacten met mensen die met spiritualiteit bezig waren, (I.Er zijn wel een heleboel spirituele forums op internet hè?) Ja en dat is wel heel mooi hoor, je leert daar ontzettend veel, en je merkt gewoon je zit in een groepsproces, iedereen zit in een groeiproces, en de één is daar een beetje verder in dan de ander, de één is iets verder met inzicht in dingen	Identiteit (winst) R:zelf, anderen, oom M: egoïsme, T:jeugd, verleden, heden E: positief Th:zelfoverwinning, dialogoog,zorg/helpen, gemeenschap

<p>dan de ander, en ja zo elkaar uitwisselen met gedachten daar leer je van. Uuhhhm, en ondertussen Reiki-2 gedaan, en ook Reiki-3, dus de master, en toen gedacht o.k. nu sta ik hier wat nu? En toen ben ik gaan denken wat ik heb geleerd kan ik ook op papier zetten en ook doorgeven aan anderen. Toen heb ik een cursus samengesteld en ook gegeven, dat vond ik ook wel leuk. Toen heb ik weer gedacht van nu ben ik hier, en hoe nu weer verder? Je hebt fases in je leven van je groeit tot daar en dan merk je, o.k. ik ben gegroeid maar wat nu? En dan een nieuw stukje en dan doe je weer wat anders,</p> <p>Het gaat elke keer met stapjes. Wat je nog niet weet van te voren. Tenminste zo ervaar ik het, ik merk aan mezelf van o.k. ik ben nu hier en ik sta al een poosje daar en wat komt eraan? Dat voel je dan, dat er weer wat nieuws aankomt, meestal weet ik dan niet wat het is,</p> <p>Ja dan heb ik voor mezelf van o.k., er komt wat aan, allemaal goed, ik zal wel zien, en dan heb ik op een gegeven moment zit je op internet, of je praat met iemand, en dan opeens zegt die iemand iets, of je hoort iets, en dan zeg je van hé! Daar wil ik meer van weten, en nu heb ik dan zelf de nieuwwetijds kindercoach opleiding gedaan, om dus de kindertjes van nu die met spiritualiteit veel problemen ondervinden, om daar een ondersteuning in te zijn. Dat hun dat klankbord hebben, net zoals ik vroeger mijn oom had. Want ik merkte wel dat ik dat heel erg nodig had in mijn jeugd</p>	404 woorden
--	-------------

<p>20</p> <p><u>Ja en dat is wel heel mooi hoor, je leert daar ontzettend veel, en je merkt gewoon je zit in een groepsproces, iedereen zit in een groeiproces, en de één is daar een beetje verder in dan de ander, de één is iets verder met inzicht in dingen dan de ander, en ja zo elkaar uitwisselen met gedachten daar leer je van. Uuhhhm, en ondertussen Reiki-2 gedaan, en ook Reiki-3, dus de master, en toen gedacht o.k. nu sta ik hier wat nu? En toen ben ik gaan denken wat ik heb geleerd kan ik ook op papier zetten en ook doorgeven aan anderen. Toen heb ik een cursus samengesteld en ook gegeven, dat vond ik ook wel leuk. Toen heb ik weer gedacht van nu ben ik hier, en hoe nu weer verder? Je hebt fases in je leven van je groeit tot daar en dan merk je, o.k. ik ben gegroeid maar wat nu? En dan een nieuw stukje en dan doe je weer wat anders.</u></p> <p><u>Het gaat elke keer met stapjes. Wat je nog niet weet van te voren. Tenminste zo ervaar ik het, ik merk aan mezelf van o.k. ik ben nu hier en ik sta al een poosje daar en wat komt eraan? Dat voel je dan, dat er weer wat nieuws aankomt, meestal weet ik dan niet wat het is.</u></p> <p><u>Ja dan heb ik voor mezelf van o.k., er komt wat aan, allemaal goed, ik zal wel zien, en dan heb ik op een gegeven moment zit je op internet, of je praat met iemand, en dan opeens zegt die iemand iets, of je hoort iets, en dan zeg je van hé! Daar wil ik meer van weten, en nu heb ik dan zelf de nieuwwetijds kindercoach opleiding gedaan, om dus de kindertjes van nu die met spiritualiteit veel problemen ondervinden, om daar een ondersteuning in te zijn. Dat hun dat klankbord hebben, net zoals ik vroeger mijn oom had. Want ik merkte wel dat ik dat heel erg nodig had in mijn jeugd</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, andere spirituelen, oom M: egoïsme, collectivism T:jeugd, verleden, heden E: positief Th:zelfoverwinning zorg/helpen, gemeenschap 340 woorden</p>
---	---

<p>21</p> <p>(I. Ben je nu zover dat je ook het doel van je leven kan omschrijven?) <i>Ik heb voor mezelf heel erg de vraag gehad, omdat ik dat gen had van kanker en ook geopereerd ben, eigenlijk heeft dat ook m'n leven gered, want als ik het niet had</i></p>	<p>Tragiek R:zelf M: neutraal</p>
--	--

gedaan was ik ziek geworden en was ik vroegtijdig overleden. Toen heb ik echt wel een beetje zo in een put gezeten van,	T:verleden E: negatief Th:neutraal 56 woorden
---	--

22	
<p>o.k., ik heb nu dit gedaan maar wat is er nu voor mij, waarom gebeurt dit, eehhhm, wat is dan je doel,</p> <p>(I.Dus dat ben je je toen bewust gaan afvragen?) Ja, zo van waarom ben ik dan nog hier, waarom heb ik die kans gekregen om mijn leven, dus mijn leven daarmee te veranderen enzovoort, om dus de positieve dingen eruit te halen hè.</p> <p>Je hebt natuurlijk wel een lange termijnplanning in die zin dat ik een eigen praktijk wil starten en daar ook echt in verder wil gaan, maar het belangrijkste is dat je onderweg bent. Dat je uit de dingen van nu, vandaag, dat je daar je lessen uithaalt. Natuurlijk is het goed om een doel te stellen voor de toekomst, om daar naar toe te werken. Maar voor mij is dat doel, het is er wel, maar het staat nog niet helemaal vast, hoe en wat, hè? Ik denk altijd van, ik zal wel zien, als ik daar ben, want ja onderweg kan er nog zoveel, het verandert nog,</p> <p>En je verandert ook steeds nog van mening en gedachten, ik denk, ja.....</p> <p>I.(En wat zou je nou jouw levensthema willen noemen, wat loopt nou als een rode draad door jouw leven?) Ja, toch wel uuuh, het helpen van mensen.</p> <p>Want dat heb ik dus gezien met m'n verpleegkundige opleiding, en ook wel daarvoor dat ik in een restaurant heb gewerkt, ik ben altijd met mensen bezig. Ik ben niet iemand voor achter een tafeltje, achter een bureautje zitten, ik ben een doe-mens, ik wil contact hebben, weet je wel? ja ik denk toch wel mensen helpen, dat dat uuuhhh, ja...</p> <p>(I. Dat is heel belangrijk in jouw leven? En vroeger was dat op verpleegkundig gebied, en nu uit zich dat in het spirituele gebeuren?) Ja, meer in het emotionele en mentale gebied van de mens. En fysiek ja, weet ik dus omdat ik daar een studie (red. verpleegkundige) voor heb gedaan en ik denk van ja, dat is alleen maar mooi meegenomen dat ik die heb gedaan.....</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf, mensen M: altruïsme T:verleden, heden, toekomst E: positief Th:dialog,neutraal 290 woorden</p>

23	
<p>o.k., ik heb nu dit gedaan maar wat is er nu voor mij, waarom gebeurt dit, eehhhm, wat is dan je doel,</p> <p>(I.Dus dat ben je je toen bewust gaan afvragen?) <u>Ja, zo van waarom ben ik dan nog hier, waarom heb ik die kans gekregen om mijn leven, dus mijn leven daarmee te veranderen enzovoort, om dus de positieve dingen eruit te halen hè.</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T:verleden E: positief Th:neutraal 56 woorden</p>

24	
<p>Maar het belangrijkste is dat je onderweg bent. Dat je uit de dingen van nu, vandaag, dat je daar je lessen uithaalt. Natuurlijk is het goed om een doel te stellen voor de toekomst, om daar naar toe te werken. Maar voor mij is dat doel, het is er wel, maar het staat nog niet helemaal vast, hoe en wat, hè? Ik denk altijd van, ik zal wel zien, als ik daar ben, want ja onderweg kan er nog zoveel, het</p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M: neutraal T:heden</p>

verandert nog, En je verandert ook steeds nog van mening en gedachten, ik denk, ja.....	E: positief Th:neutraal 96 woorden
25 (I. waar denk je aan bij het woord religie, waar associeer je dat mee?) <u>Wel met godsdienst, maar niet met één godsdienst. Ikzelf ben niet gelovig, niet in God in ieder geval. Uuh, ik ben ook nergens aangesloten, ik heb wel een Boeddha kettinkje, daar trek ik toch meer naar toe, maar ook niet dat ik praktiserend Boeddhist ben of zoiets. Uuuuhm, religie voor mij is uuuuhm, ik merk dat mensen die in God geloven, dat die meer kracht hebben in hun dan mensen die helemaal niet geloven.</u>	Spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden E: negatief,positief Th:neutraal 74 woorden
26 Ikzelf ben niet gelovig, niet in God in ieder geval. Uuh, ik ben ook nergens aangesloten, ik heb wel een Boeddha kettinkje, daar trek ik toch meer naar toe, maar ook niet dat ik praktiserend Boeddhist ben of zoiets. Uuuuhm, religie voor mij is uuuuhm, ik merk dat mensen die in God geloven, dat die meer kracht hebben in hun dan mensen die helemaal niet geloven.	Identiteit (anders) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden U:ratio E: negatief,positief Th:neutraal 66 woorden
27 <u>Dat merk ik, dat heb ik gezien ook als verpleegkundige, en ook uuh, ja in mensen die je dagelijks tegenkomt, je merkt toch dat die ergens hun kracht uit putten, en de één noemt het God de ander noemt het Allah, en de ander noemt het ik weet niet wat, ik noem het universele energie. Dus of dat dan religie is?</u> <u>Ja, ik noem het geen God maar universele energie, maar het is net zo sterk als dat iemand in God gelooft.</u> (I. En het woord spiritualiteit, hoe zou je dat omschrijven?). <u>Ontwikkeling....., ontwikkeling van het menszijn. Dat je op een bepaald moment in je leven krijgt van: waar sta ik? En wie ben ik? En wat moet ik, en dat soort dingen.</u>	Spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden, verleden E: positief Th:empowerment 113 woorden
28 (I. En het woord spiritualiteit, hoe zou je dat omschrijven?). Ontwikkeling....., ontwikkeling van het menszijn. Dat je op een bepaald moment in je leven krijgt van: waar sta ik? En wie ben ik? En wat moet ik, en dat soort dingen.	Identiteit (anders) R:zelf M: neutraal T:heden E:positief Th:neutraal 31 woorden
29 <u>En het heeft niets zweverigs, maar heeft veel mensen die er niets van weten, die hebben snel hun oordeel klaar van ooh, daar hoef ik niets van, want dat is Jomanda en haar jurk , nee zo is het helemaal niet, tenminste ik ben totaal niét zweverig.</u>	Spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden E: negatief Th:neutraal 47 woorden

<p>30</p> <p>tenminste ik ben totaal níet zweverig. Er zijn natuurlijk wel mensen die wat meer "gelift" zijn, maar ja, goed, laat ze maar.</p>	<p>Identiteit (anders) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden E: neutraal Th:neutraal 22 woorden</p>
<p>31</p> <p><u>Er zijn natuurlijk wel mensen die wat meer "gelift" zijn, maar ja, goed, laat ze maar.</u></p> <p><u>(I. gevestigde religies. Hoe denk je daar over?). Uuuuhm. Ik laat iedereen vrij in wat ze denken, wat ze willen. Ik accepteer dat, ik respecteer dat. Maar (..p2..), ik vind van sommige religies dat ze dat niet doen bij anderen, snap je, ze accepteren niet, uuuuh, iemand anders mening, dat die niet godsdienstig is, heel even een kort voorbeeld dat zijn de Jehova Getuigen, ze blijven zeuren. Ja ik mag het niet zo zeggen misschien maar uuh, ze willen maar mensen over halen terwijl ik denk van, mensen kiezen zelf, weet je wel, en dat vind ik wel vervelend eigenlijk, maar voor de rest laat ik iedereen vrij en als ze mij vrij laten vind ik het eigenlijk wel goed.....</u></p>	<p>Spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen, Jehova's M: neutraal T:heden E: negatief Th:zelfoverwinning, Anti-communion 128 woorden</p>
<p>32</p> <p><u>(I. gevestigde religies. Hoe denk je daar over?). Uuuuhm. Ik laat iedereen vrij in wat ze denken, wat ze willen. Ik accepteer dat, ik respecteer dat. Maar (..p2..), ik vind van sommige religies dat ze dat niet doen bij anderen, snap je, ze accepteren niet, uuuuh, iemand anders mening, dat die niet godsdienstig is, heel even een kort voorbeeld dat zijn de Jehova Getuigen, ze blijven zeuren. Ja ik mag het niet zo zeggen misschien maar uuh, ze willen maar mensen over halen terwijl ik denk van, mensen kiezen zelf, weet je wel, en dat vind ik wel vervelend eigenlijk, maar voor de rest laat ik iedereen vrij en als ze mij vrij laten vind ik het eigenlijk wel goed.....</u></p>	<p>Identiteit (anders) R:zelf, mensen, Jehova's M: neutraal T:heden E: negatief Th:zelfoverwinning, Anti-communion 112 woorden</p>
<p>33</p> <p><u>Mijn moeder was wel gelovig, christelijk, en ben zelf ook wel christelijk -....., ben ook gedoopt en dat soort dingen, maar heel stom, toen ik klein was ben ik eigenlijk het geloof verloren, heel stom het slaat nergens op, maar voor mij was het toen wel een punt dat ik dacht hè! Ik was klein, ik zat op school en ik moest huiswerk maken en dat had ik niet gedaan, toen heb ik mijn schriftje klaar gelegd en gezegd tegen God: als mijn schriftje morgen vol is dan geloof ik wel in je. Ha ha ha ha, en dat werkte dus niet. En ja ik zat dus op zondagschool en dat soort dingen, ik heb het echt allemaal van dichtbij mee gemaakt, in Italië trouwens ook, ook via de nonnen les gehad, dus ik heb het van dichtbij mee gemaakt, maar ja zelf uuuuh, nee ik ben uuuuh, ja, ik heb geen geloof, ik ben mezelf.....</u></p> <p><u>(I. spirituele ontwikkeling) Je krijgt meer duidelijkheid over jezelf, over hoe ik in elkaar zit. En uuhm, ja (..p2..) wat moet ik er nog meer over zeggen, ja de ontwikkeling zelf gaat ook met fases, je zit in een fase en dan ontwikkel je dat, en dan heb je er helemaal niets meer mee en dan ga je weer met iets anders bezig.</u></p> <p><u>Het is een combinatie ván, van dingen die je kán tussen aanhalingstekens, je gaven, het is een combinatie, combinatie van levenservaring, ook een ontwikkeling van jezelf, tot waar je zelf ontwikkelt bent voor jezelf, en waar ja (..p1..), waar je anderen mee kan helpen, en de één help je met dat stukje en de</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, moeder, God, nonnen M: neutraal T:jeugd, verleden, heden E: positief Th:zelfoverwinning, neutraal, zorg/help 281 woorden</p>

ander help je weer met een ander stukje van jezelf.	
<p>34</p> <p>maar ja zelf uuuh, nee ik ben uuuh, ja, ik heb geen geloof, ik ben mezelf..... (l. spirituele ontwikkeling) Je krijgt meer duidelijkheid over jezelf, over hoe ik in elkaar zit. En uuuhm, ja (..p2..) wat moet ik er nog meer over zeggen, ja de ontwikkeling zelf gaat ook met fases, je zit in een fase en dan ontwikkel je dat, en dan heb je er helemaal niets meer mee en dan ga je weer met iets anders bezig.</p> <p>Het is een combinatie ván, van dingen die je kán tussen aanhalingstekens, je gaven, het is een combinatie, combinatie van levenservaring, ook een ontwikkeling van jezelf, tot waar je zelf ontwikkelt bent voor jezelf, en waar ja (..p1..), waar je anderen mee kan helpen, en de één help je met dat stukje en de ander help je weer met een ander stukje van jezelf.</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf M: neutraal T: heden E: positief Th:zelfoverwinning, neutraal, zorg/help 141 woorden</p>
<p>35</p> <p><i>Ik heb wel een periode gehad dat ik veel in ziekenhuizen moest zijn, en dat ik veel operaties achter de rug had,</i></p>	<p>Tragiek R:zelf M: neutraal T:verleden E: negatief Th:neutraal 22 woorden</p>
<p>36</p> <p>dat ik zoiets had van, o.k. maar wat moet ik nu, en waarom gaat het zo, en ik wilde het waarom en hoe de mens werkt wilde ik weten, want ik keek op een gegeven moment in de spiegel en ik wist niet van ja, wie ben je nou eigenlijk weet je wel zo'n punt krijg je in je leven en dat zie je vaker bij mensen die iets gemankeerd hebben, die zijn eerder bij zo'n punt, weet je, dan krijg je echt zo op je bordje van, wat ga je ermee doen? Ga je in het negatieve zo van, oh arme ik, heb ik ook gezeten, maar uuuh later kom je erachter van, het is wel positief dat die dingen gebeuren.</p> <p>Weet je, ook iets heel ergs, kan wel een positieve wending geven, maar dat zie je op dat moment niet, want dan denk je oh arme ik, maar later denk je ja, maar toen....</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf M: neutraal T:verleden, heden E: mix Th:neutraal 156 woorden</p>
<p>37</p> <p><u>dat ik zoiets had van, o.k. maar wat moet ik nu, en waarom gaat het zo, en ik wilde het waarom en hoe de mens werkt wilde ik weten, want ik keek op een gegeven moment in de spiegel en ik wist niet van ja, wie ben je nou eigenlijk weet je wel zo'n punt krijg je in je leven en dat zie je vaker bij mensen die iets gemankeerd hebben, die zijn eerder bij zo'n punt, weet je, dan krijg je echt zo op je bordje van, wat ga je ermee doen? Ga je in het negatieve zo van, oh arme ik, heb ik ook gezeten, maar uuuh later kom je erachter van, het is wel positief dat die dingen gebeuren.</u></p> <p><u>Weet je, ook iets heel ergs, kan wel een positieve wending geven, maar dat zie je op dat moment niet, want dan denk je oh arme ik, maar later denk je ja, maar toen....</u></p> <p><u>Spirituele ideeën. Uuuh, voor mij is het belangrijk, het accepteren van mensen hoe ze zijn, of ze ver zijn, of ze minder ver zijn dat maakt allemaal niet uit. Vaak vinden mensen het confronterend wat anderen van hun zeggen. Mensen kunnen</u></p>	<p>Spiritualiteit (ideologie, ontwikkeling) R:zelf, mensen, anderen M: neutraal T:verleden, heden E: mix Th:neutraal 337 woorden</p>

<p><u>daar niet mee omgaan, die worden boos, that's it. Andere mensen die wat verder zijn, die zeggen ooh, jij zegt dit tegen mij, dat ga ik eens onderzoeken, en eens kijken heel eerlijk naar mezelf toe van: wat kan ik daarmee? En ik denk dan, o.k. dan heb je het te pakken dan denk je, dan luister je ook echt naar een ander en dan kan je daar ook echt iets in je ontwikkeling mee, zeg maar....</u></p> <p><u>(I.Zoek jij je spirituele ideeën met name in jezelf?)Ja, maar het is wel gemengd met wat anderen zeggen over spiritualiteit, op dat gebied zeg maar. Je neemt daar toch meningen van mee, dus dan denk je oh die denkt daar zo over, hoe denk ik daarover, is mijn waarheid waar? Zeg maar. Een ander z'n waarheid is ook waar. Dus waar zit nou eigenlijk, hoe zit het nou? Weet je.....</u></p>	
--	--

<p>38</p> <p>(I.Zoek jij je spirituele ideeën met name in jezelf?)Ja, maar het is wel gemengd met wat anderen zeggen over spiritualiteit, op dat gebied zeg maar. Je neemt daar toch meningen van mee, dus dan denk je oh die denkt daar zo over, hoe denk ik daarover, is mijn waarheid waar? Zeg maar. Een ander z'n waarheid is ook waar. Dus waar zit nou eigenlijk, hoe zit het nou? Weet je.....</p>	<p>identiteit (anders) R:zelf, anderen M: neutraal T: heden E: positief Th:neutraal 62 woorden</p>
---	---

<p>39</p> <p><u>(I.“waarheid” als relatief) ja, want ieders waarheid is anders. Er is een heel mooi verhaal dat gaat over een Boeddhistische monnik die heeft 7 discipelen. Die gaan in de ochtend een wandeling maken, en ze zien een plant met een dauwdruppel erop. Uuhhhh, al die leerlingen zeggen van hij is rood, hij is geel, hij is groen, hij is blauw, hij is paars, en ze krijgen ruzie onderling omdat ze allemaal een verschillende mening hebben. Uhhh, de oppermonnik zegt nee jongens, kijk eens goed, want in één druppel zit het spectrum van alle kleuren, jullie hebben allemaal gelijk. Dus dat verhaal heeft mij toch wel veel inzicht gegeven, zo van, wat dié zegt, die kan ook waar zijn, weet je wel, dus mijn waarheid is niet de absolute waarheid, en denk dat wij allemaal, alle mensen samen is één waarheid, zo denk ik erover.</u></p> <p><u>En op dat moment van je leven geldt dié waarheid en misschien op een andere dag weer een andere.</u></p> <p><u>(I. Belangrijk spiritueel idee?) Het hier en nu, zeg maar, het leven van vandaag, wat je dagelijks doet, dat je daar bewust mee bezig bent, dat je daarvan geniet, en daarvan leert.</u></p> <p><u>.ja,het heeft zeker invloed.</u></p> <p><u>(I.Heeft deze levenshouding, zo noem ik het maar even, invloed op beslissingen die je neemt?) Ja want je kijkt op een andere manier tegen keuzes aan, tenminste dat vind ik, als je mij vergelijkt met vroeger zeg maar of met andere mensen die voor keuzes staan, als ik een keuze moet maken dan doe ik dat én met m'n hoofd maar ook met m'n gevoel, want je gevoel geeft jouw waarheid aan. Dus ik toets wel veel met m'n gevoel. Soms misleidt het je ook, omdat ja, ik ben best wel gevoelig, dus dan misleidt het ook snel want dan ben je meer met je gevoel dan met je hoofd bezig. Maar je moet die samenhang creëren dat je, ja, je verstand gebruikt maar ook je gevoel.</u></p> <p><u>Sowieso, zorgen maken doe ik niet meer want dat is een verspilling van energie. En natuurlijk heb je zo je dagelijkse beslommeringen en je kinderen en dat soort dingen, maar ik kan het heel snel voor mezelf, ja, o.k. ik maak me zorgen, ik ben me er bewust van, o.k. ik zit me druk te maken eigenlijk, maar waarom maak ik me druk want ik weet de uitkomst toch niet, snap je, dus ik probeer het altijd gelijk</u></p>	<p>Spiritualiteit (ideologie, consequenties) R:zelf, monnik, discipelen, kinderen, iedereen M: neutraal neutraal T: heden E: positief Th:neutraal 496 woorden</p>
--	--

<p>te vangen zodat ik me daar niet door laat leiden, zeg maar.</p> <p>(I.Werk je op dat moment dan toch meer met je hoofd?) <u>Ja, want je gevoel zegt op dat moment van oh, ik maak me druk om dit of dat of dat, maar je hoofd moet dan eigenlijk zeggen van héé'hoo, wat is dat eigenlijk, dat is energieverspilling maar je kan er niets aan veranderen op dat moment, je kan je druk maken, maar ja, dat is allemaal gebruik van energie en je weet de uitkomst niet, in de meeste gevallen heeft het geen nut, ik accepteer dat ik dat ook soms heb, dat heeft iedereen, daar ben je mens voor, maar ik probeer het wel te vangen, daar niet in te gaan.</u></p>	
--	--

<p>40</p> <p>(I. Belangrijk spiritueel idee?) Het hier en nu, zeg maar, het leven van vandaag, wat je dagelijks doet, dat je daar bewust mee bezig bent, dat je daarvan geniet, en daarvan leert.</p> <p>.ja,het heeft zeker invloed.</p> <p>(I.Heeft deze levenshouding, zo noem ik het maar even, invloed op beslissingen die je neemt?) Ja want je kijkt op een andere manier tegen keuzes aan, tenminste dat vind ik, als je mij vergelijkt met vroeger zeg maar of met andere mensen die voor keuzes staan, als ik een keuze moet maken dan doe ik dat én met m'n hoofd maar ook met m'n gevoel, want je gevoel geeft jouw waarheid aan. Dus ik toets wel veel met m'n gevoel. Soms misleidt het je ook, omdat ja, ik ben best wel gevoelig, dus dan misleidt het ook snel want dan ben je meer met je gevoel dan met je hoofd bezig. Maar je moet die samenhang creëren dat je, ja, je verstand gebruikt maar ook je gevoel.</p> <p>Sowieso, zorgen maken doe ik niet meer want dat is een verspilling van energie. En natuurlijk heb je zo je dagelijkse beslommingen en je kinderen en dat soort dingen, maar ik kan het heel snel voor mezelf, ja, o.k. ik maak me zorgen, ik ben me er bewust van, o.k. ik zit me druk te maken eigenlijk, maar waarom maak ik me druk want ik weet de uitkomst toch niet, snap je, dus ik probeer het altijd gelijk te vangen zodat ik me daar niet door laat leiden, zeg maar.</p> <p>(I.Werk je op dat moment dan toch meer met je hoofd?) Ja, want je gevoel zegt op dat moment van oh, ik maak me druk om dit of dat of dat, maar je hoofd moet dan eigenlijk zeggen van héé'hoo, wat is dat eigenlijk, dat is energieverspilling maar je kan er niets aan veranderen op dat moment, je kan je druk maken, maar ja, dat is allemaal gebruik van energie en je weet de uitkomst niet, in de meeste gevallen heeft het geen nut, ik accepteer dat ik dat ook soms heb, dat heeft iedereen, daar ben je mens voor, maar ik probeer het wel te vangen, daar niet in te gaan.</p> <p>(I.Heeft dat leven in het hier en nu, heeft dat ook invloed op relaties met andere mensen?) Ja, ik denk het wel, want ik vind iedereen aardig en iedereen leuk, ik zie ook in iedereen het goede,</p>	<p>identiteit (anders, winst) R:zelf, kinderen, iedereen M: neutraal I: winst T: heden E: positief Th:neutraal 356 woorden</p>
---	--

<p>41</p> <p><i>soms heeft dat problemen opgeleverd, ha ha ha, vooral in de relatiesfeer, dan ga je snel zo vergoelijken zeg maar, en dan blijf je te lang hangen bij mensen,</i></p>	<p>Tragiek R:zelf, mensen M: neutraal T: verleden E: negatief Th:neutraal 29 woorden</p>
--	---

<p>42</p>	
------------------	--

en dat moet ik wat beter, wat harder in worden om echt voor mezelf op te komen, dat moest ik wel erg leren, ik vind dat dit nu wel redelijk goed gaat, niet om egoïstisch te zijn, maar wel om je grens goed aan te geven, en het los laten van oude dingen en zo, dat moet je goed, dat moet eigenlijk wel zo, en als je je daarvan bewust bent dan gaat dat ook gewoon.....

Ik merk aan mezelf, omdat ik high-sensitive ben, dat ik veel rust nodig heb. Ik heb veel slaap nodig, ook veel rust om me heen nodig, ik vind het heerlijk dat de kinderen er niet zijn, nu op dit moment werk ik dan niet, ik ben afgekeurd, en wil een eigen praktijk gaan doen, dus dat komt er wel weer aan, maar ik merk gewoon dat ik die rust nodig heb, dat ik alleen maar even met mezelf hoef door te brengen, en even niets te moeten.

(I. Dus invloed op je werk, uuhm).Ik denk het wel, dat ik goed voor mezelf de grens moet aangeven, niet teveel, dan merk ik dan raak ik van slag,

(I.En je vrije tijd?) Ook daar kijk je naar, bijvoorbeeld ik kan slecht tegen drukte, dus naar Beverwijk gaan (red. is daar gisteren geweest, naar de zwarte markt) is voor mij een hele opgave, ik kom dan ook terug dan ben ik helemaal op. In de spiritualiteit heb je daar manieren voor om je daarvoor af te sluiten, dat lukt deels, maar niet altijd omdat je er niet altijd aan denkt, en dan neem je toch dingen over van andere mensen, die neem je mee, en dan moet je, dan heb ik tijd nodig om die dingen te verwerken en een plaatsje te geven ergens, en dan laad je weer op zeg maar. Sommige mensen zuigen je gewoon helemaal leeg en dan ben je doodmoe als je daar vandaan komt, dat zijn die dingen daar probeer ik meer op te gaan letten, en minder frequent met iemand af te spreken die dat dus bij mij kan doen....

(I. leven in het hier en nu, waaróm is dat nou belangrijk voor je?) Dan leef je vrijer, rustiger, dan is er rust, uuuh, iedereen heeft periodes dat hij zich helemaal druk maakt en daar eigenlijk alles van af laat hangen van hoe je op dat moment in je vel zit, en zo min mogelijk je eigen druk maken dat helpt, dat geeft je zelfs energie, ennuuh, ja, dat eigenlijk.....

(I.Zijn er nog andere manieren om in het hier en nu te leven?)

Mediteren, dan leer je om te gaan met de gedachtestroom die je als mens hebt, die kan je ook niet uitzetten, heel veel meditatievormen zeggen van ja, je moet niet meer denken maar dat kán niet, je kan niet níet denken, in ieder geval niet voor lang, want het is je hoofd die dat doet. Je geest is nu eenmaal bezig, en die blijft bezig, maar het accepteren dat je al die gedachten hebt in meditatie, dan zit je in rust, dan zit je in een fase van o.k., alles zit er, de wasmachine moet nog, de boodschappen, en dan zit je in zo'n fase van, ik noem het dan het hier en nu, dan ben je in rust en dan voel je je goed, ook al heb je geldzorgen, en allemaal dingen waar je je druk om zou moeten maken, maar dan trek je dat gewoon, dat maakt het luchtiger voor mij.....

(I. nog meer spirituele gedachten?) uuuhhh, ja, daar ben je eigenlijk toch alsmaar mee bezig, in het hier en nu zijn, je rust nemen, goed je eigen grenzen aangeven, ja, dat soort dingen.

(I.Sommige mensen zoeken hun spiritualiteit in een hogere macht, of in een eeuwige bron, of die zoeken alle antwoorden juist in zichzelf. Heb jij daar nog bepaalde gedachten over?) Ja, toch wel dat met die antwoorden in jezelf, zeg maar, je hebt een moment in je leven dan sta je echt zo van: wat nu, weet je wel? Zo rond 35, 40 begint dat, want dan zijn je hersenen uitgegroeid en dat soort dingen, en ja, uuuhm, ja de ontwikkeling die je doormaakt, je bewustzijn, dat je echt bewust bezig bent met jezelf en voor degenen die je lief hebt om je heen, en.. dát.....En dat gaat ook niet altijd hoor, want dat

Identiteit (anders, winst)
R:zelf, kinderen, mensen
M: neutraal
T: heden
E: mix
Th:anti-communion
neutraal
703 woorden

je wordt heus wel meegesleept door van alles ennuuh, maar dan denk je daar ook weer over na van nou goed, toen heb ik me wel laten uitlokken tot, en nu moet ik daar op letten, en weet je wel, zo.

43

en dat moet ik wat beter, wat harder in worden om echt voor mezelf op te komen, dat moest ik wel erg leren, ik vind dat dit nu wel redelijk goed gaat, niet om egoïstisch te zijn, maar wel om je grens goed aan te geven, en het los laten van oude dingen en zo, dat moet je goed, dat moet eigenlijk wel zo, en als je je daarvan bewust bent dan gaat dat ook gewoon.....

Ik merk aan mezelf, omdat ik high-sensitive ben, dat ik veel rust nodig heb. Ik heb veel slaap nodig, ook veel rust om me heen nodig, ik vind het heerlijk dat de kinderen er niet zijn, nu op dit moment werk ik dan niet, ik ben afgekeurd, en wil een eigen praktijk gaan doen, dus dat komt er wel weer aan, maar ik merk gewoon dat ik die rust nodig heb, dat ik alleen maar even met mezelf hoef door te brengen, en even niets te moeten.

(I. Dus invloed op je werk, uuhm).Ik denk het wel, dat ik goed voor mezelf de grens moet aangeven, niet teveel, dan merk ik dan raak ik van slag,

(I. En je vrije tijd?) Ook daar kijk je naar, bijvoorbeeld ik kan slecht tegen drukte, dus naar Beverwijk gaan (red. is daar gisteren geweest, naar de zwarte markt) is voor mij een hele opgave, ik kom dan ook terug dan ben ik helemaal op. In de spiritualiteit heb je daar manieren voor om je daarvoor af te sluiten, dat lukt deels, maar niet altijd omdat je er niet altijd aan denkt, en dan neem je toch dingen over van andere mensen, die neem je mee, en dan moet je, dan heb ik tijd nodig om die dingen te verwerken en een plaatsje te geven ergens, en dan laad je weer op zeg maar. Sommige mensen zuigen je gewoon helemaal leeg en dan ben je doodmoe als je daar vandaan komt, dat zijn die dingen daar probeer ik meer op te gaan letten, en minder frequent met iemand af te spreken die dat dus bij mij kan doen....

leven in het hier en nu, waaróm is dat nou belangrijk voor je, Dan leef je vrijer, rustiger, dan is er rust, uuh, iedereen heeft periodes dat hij zich helemaal druk maakt en daar eigenlijk alles van af laat hangen van hoe je op dat moment in je vel zit, en zo min mogelijk je eigen druk maken dat helpt, dat geeft je zelfs energie, ennuuh, ja, dat eigenlijk.....

(I. Zijn er nog andere manieren om in het hier en nu te leven?) Mediteren, dan leer je om te gaan met de gedachtestroom die je als mens hebt, die kan je ook niet uitzetten, heel veel meditatievormen zeggen van ja, je moet niet meer denken maar dat kán niet, je kan niet niét denken, in ieder geval niet voor lang, want het is je hoofd die dat doet. Je geest is nu eenmaal bezig, en die blijft bezig, maar het accepteren dat je al die gedachten hebt in meditatie, dan zit je in rust, dan zit je in een fase van o.k., alles zit er, de wasmachine moet nog, de boodschappen, en dan zit je in zo'n fase van, ik noem het dan het hier en nu, dan ben je in rust en dan voel je je goed, ook al heb je geldzorgen, en allemaal dingen waar je je druk om zou moeten maken, maar dan trek je dat gewoon, dat maakt het luchtiger voor mij.....

(I. nog meer spirituele gedachten?) uuuuhhh, ja, daar ben je eigenlijk toch alsmear mee bezig, in het hier en nu zijn, je rust nemen, goed je eigen grenzen aangeven, ja, dat soort dingen.

(I. Sommige mensen zoeken hun spiritualiteit in een hogere macht, of in een eeuwige bron, of die zoeken alle antwoorden juist in zichzelf. Heb jij daar nog bepaalde gedachten over?) Ja, toch wel dat met die antwoorden in jezelf, zeg

Spiritualiteit

(ideologie, consequenties, praktijk, ontwikkeling)
R: zelf, kinderen, mensen, anderen
M: neutraal
T: heden
Th: dialoog, anti-communion, neutraal
E: mix
998 woorden

<p>maar, je hebt een moment in je leven dan sta je echt zo van: wat nu, weet je wel? <u>Zo rond 35, 40 begint dat, want dan zijn je hersenen uitgegroeid en dat soort dingen, en ja, uuuuhm, ja de ontwikkeling die je doormaakt, je bewustzijn, dat je echt bewust bezig bent met jezelf en voor degenen die je lief hebt om je heen, en.. dát.....En dat gaat ook niet altijd hoor, want dat je wordt heus wel meegesleept door van alles ennuuh, maar dan denk je daar ook weer over na van nou goed, toen heb ik me wel laten uitlokken tot, en nu moet ik daar op letten, en weet je wel, zo. En met die universele macht, daar heb je ook wel veel mee te maken, want in de spiritualiteit zeggen ze ook wel dat mensen komen van één energiebron, die weten alles al, want als ik jou iets zeg bijvoorbeeld, en je vat dat op als waarheid, dan zeg je ja ik wist het al, snap je wat ik wil zeggen?</u></p> <p><u>Je weet het, je weet dingen allemaal, alleen je herinnert je het niet, en dan heb je iemand nodig die dat even tegen jou zegt, en dan denk je hé. Dat zijn van die momenten van inzicht: hé zo zit het, of je krijgt er een kriebel van, of, weet je zó.</u></p> <p><u>(I. Heb je dat ook als je dingen leest?) Ja, het wordt bevestigd allemaal, en soms heb je dat nodig, die bevestiging en dan uuh ja, kan je er iets mee.</u></p> <p><u>(I. terugkomend op jouw idee dat iedereen zijn eigen waarheid heeft maar met elkaar vormen we één waarheid, heeft dat idee nog invloed op beslissingen die je neemt?) Ja, toch dat je naar een ander luistert voor je beslissingen neemt, want in een ander z'n waarheid kan ook een stukje zitten wat je net niet weet, of net niet aan hebt gedacht, of ..(p1)..Maar om nou 100 dingen te gaan vragen moet je ook niet doen, snap je, want dan weet je niet meer wat van jezelf is. Natuurlijk vraag ik aan anderen hun mening voor een beslissing, soms weet ik de beslissing, soms denk ik van nou ik hoef nu niet te beslissen ik doe het later, maar je probeert voor jezelf zo'n compleet mogelijk plaatje te maken om dus voor jouw gevoel de juiste keuze te maken, dat is de laatste toets die ik erop zet zeg maar, als het goed is met m'n gevoel dan is het o.k.. En als het een foute keuze is geweest dan heb je ervan geleerd.</u></p>	
--	--

<p>44</p> <p>Je weet het, je weet dingen allemaal, alleen je herinnert je het niet, en dan heb je iemand nodig die dat even tegen jou zegt, en dan denk je hé. Dat zijn van die momenten van inzicht: hé zo zit het, of je krijgt er een kriebel van, of, weet je zó.</p> <p>(I. Heb je dat ook als je dingen leest?) Ja, het wordt bevestigd allemaal, en soms heb je dat nodig, die bevestiging en dan uuh ja, kan je er iets mee.</p> <p>(I. terugkomend op jouw idee dat iedereen zijn eigen waarheid heeft maar met elkaar vormen we één waarheid, heeft dat idee nog invloed op beslissingen die je neemt?) Ja, toch dat je naar een ander luistert voor je beslissingen neemt, want in een ander z'n waarheid kan ook een stukje zitten wat je net niet weet, of net niet aan hebt gedacht, of ..(p1)..Maar om nou 100 dingen te gaan vragen moet je ook niet doen, snap je, want dan weet je niet meer wat van jezelf is. Natuurlijk vraag ik aan anderen hun mening voor een beslissing, soms weet ik de beslissing, soms denk ik van nou ik hoef nu niet te beslissen ik doe het later, maar je probeert voor jezelf zo'n compleet mogelijk plaatje te maken om dus voor jouw gevoel de juiste keuze te maken, dat is de laatste toets die ik erop zet zeg maar, als het goed is met m'n gevoel dan is het o.k.. En als het een foute keuze is geweest dan heb je ervan geleerd.</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf, anderen, M:neutraal T:heden E:positief Th:dialogoog,neutraal 220 woorden</p>
--	---

<p>45</p>	
------------------	--

<p><u>Ik heb m'n oma gezien toen ze overleden was.</u></p> <p><u>Toen ik voor het eerst echt merkte het, van ik heb contact met mensen die er niet meer zijn, was toen ik heel jong was, toen mijn oma is overleden toen was ik tien, of negen of acht ik weet niet precies hoe oud.</u></p>	<p>Spiritualiteit (ervaring) R:zelf, oma, overledenen M:neutraal. T:jeugd E:positief Th:neutraal 53 woorden</p>
--	--

<p>46</p> <p>En toen zei m'n moeder: doe niet zo gek en dit en dat,</p>	<p>Identiteit (verlies) R: moeder M; neutraal T:jeugd E:negatief Th:neutraal 13 woorden</p>
---	--

<p>47</p> <p><u>maar ze liep er echt. Ik zag haar, en ik zag haar nog een keer, en nog een keer, en ja zo,</u></p>	<p>Spiritualiteit (ervaring) R:zelf, oma, M:neutraal T:jeugd E:positief Th:neutraal 22 woorden</p>
---	---

<p>48</p> <p>maar ja, verder toen ook niet uitgediept eigenlijk, De mond gesnoerd toen.</p>	<p>Identiteit (verlies) R:zelf M:neutraal T:jeugd E:negatief Th:neutraal 12 woorden</p>
---	--

<p>49</p> <p><u>Ook een spirituele ervaring gehad toen ik ziek was, ..</u></p> <p><u>en toen stond er iemand naast me die mijn hand vast hield. En dat was weer de oma van de Italiaanse vriend die ik toen had, die was ook overleden, en ik kon haar zien, en ik zag haar, en ik had nog nooit een foto gezien en later ging ik een foto bekijken en ik zeg ja dat was ze, zij was bij mij om te helpen zeg maar,</u></p> <p><u>En ja nog meer dingen hoor, ja eigenlijk heel veel dingen. Een keer als vakantiebaantje bij een palletbedrijf, planken siouwen, stempels zetten op pallets, en dat stond ik te doen en toen werd ik op mijn schouder getikt, je verwacht iemand achter je maar er was helemaal niemand. Dus je denkt nou ja het zal wel, en je gaat verder, en nog een keer, en ik draai me om er was nog niemand. En toen ben ik gaan lopen en kijken wie heeft me op mijn schouder getikt, maar ik ben daadwerkelijk op mijn schouder getikt. Ik voelde gewoon, anders zou je je ook niet omdraaien. En uuuh, dat vond ik ook een hele spirituele ervaring, vond ik ook heel leuk.</u></p>	<p>Spiritualiteit (ervaring, ontwikkeling) R:zelf, oma, Italiaanse vriend, overledenen M:neutraal T:verleden, heden E:positief Th:neutraal 316 woorden</p>
---	---

<p>(I.Ja. Heb jij dergelijke ervaringen nog steeds?) <u>Ja, niet dagelijks of zo, maar als ik een Reiki behandeling geef dan komen er heel veel dingen, vaak ook over de mensen die overleden zijn, die bij de mensen zijn, daar kan ik ook een heleboel over zeggen. En als mensen komen om foto te lezen, en meestal zijn dat van overledene mensen, dan heb ik contact, en ik dacht altijd eerst van nou, verzin ik het zelf, dat idee krijg je, maar ik heb wel leren scheiden van, je gedachten zijn langzamer dan je intuïtie. Het hele plaatje komt dan ineens binnen, en je gedachten gaan van punt A naar B, maar je intuïtie is gewoon zo van boem pats het is er.</u></p>	
<p>50 en ik dacht altijd eerst van nou, verzin ik het zelf, dat idee krijg je, maar ik heb wel leren scheiden van, je gedachten zijn langzamer dan je intuïtie. Het hele plaatje komt dan ineens binnen, en je gedachten gaan van punt A naar B, maar je intuïtie is gewoon zo van boem pats het is er.</p>	<p>identiteit (winst, anders) R:zelf M:neutraal T:verleden, heden E:positief Th:neutraal 57 woorden</p>
<p>51 <u>De belangrijkste is de eerste die ik me goed herinner, dat is die van m'n oma. Dat is het wel de belangrijkste</u></p>	<p>Spiritualiteit (ervaring) R:zelf, oma M:neutraal T:jeugd E:positief Th:neutraal 22 woorden</p>
<p>52 ik was er toen ook helemaal niet bang voor, en nu ook niet. Angst blokkeert, en ja, ik wil graag, dus je moet niet te bang zijn ha ha ha ha. Uuum, ja ik heb me wel afgevraagd van wat moeten ze nou met mij, weet je wel,</p>	<p>identiteit (winst) R:zelf, overledenen M:neutraal T:jeugd, verleden, heden E:positief Th:neutraal 48 woorden</p>
<p>53 <u>Uuum, ja ik heb me wel afgevraagd van wat moeten ze nou met mij, weet je wel,</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, overledenen M:neutraal T:verleden E:positief Th:neutraal 17 woorden</p>
<p>54 en daar heeft mijn oom wel een goed antwoord op gegeven. Van ja, je bent</p>	<p>Identiteit (winst)</p>

gewoon hoog gevoelig, je hebt die gave om dus, energieën op te pikken, en dat te verwoorden naar mensen toe, dat hun er ook iets mee kunnen. En hij zegt van uuh, ja dat is gewoon jouw gave, daar ben ik nog maar pas achter hè, dat is nog niet heel m'n leven,	R:zelf, oom, mensen M:neutraal T:heden, jeugd E:positief Th:neutraal 68 woorden
---	--

55	
<u>daar ben ik nog maar pas achter hè, dat is nog niet heel m'n leven,</u>	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M:neutraal T:heden E:positief Th:neutraal 15 woorden

56	
toen was dat lastig, want als ik wat dingen zei, dan werd je; nou het is niet waar wat je zegt, en je verzint het, en je hebt een grote duim, weet je wel dat soort dingen, en achteraf heb ik zoiets van nou, het zijn wel mooie dingen, dat ik dat heb, ik ben er nu wel blij mee.	Identiteit (verlies, winst) R:zelf M:neutraal T:heden,jeugd E:mix Th:neutraal 60 woorden

57	
<u>en achteraf heb ik zoiets van nou, het zijn wel mooie dingen, dat ik dat heb, ik ben er nu wel blij mee.</u>	Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M:neutraal T:heden E:positief Th:neutraal 23 woorden

58	
(I.Dat is vervelend als het niet wordt onderkend, je werd in feite voor leugenaar uitgemaakt?) Ja, je eigenwaarde heeft er onder te lijden hoor.	Identiteit (verlies) R:zelf M:neutraal T:jeugd E:negatief Th:neutraal 9 woorden

59	
<u>En je weet ook wanneer mensen liegen, daar had ik vroeger ook veel moeite mee, dat als mensen iets tegen me zeiden dat ik kon zeggen van, nou, het is gewoon niet waar, ik weet het, dat voel je aan, en dat was heel moeilijk, ik kan er nu beter mee omgaan</u>	Spiritualiteit (ervaring, consequenties) R:zelf, mensen M:neutraal T:jeugd,heden

	E:mix Th:neutraal 52 woorden
60 ik kan er nu beter mee omgaan, maar vroeger kon je daar niet mee omgaan. Ik werd er verdrietig van.	Identiteit (winst) R:zelf M:neutraal T:jeugd,heden E:mix Th:neutraal 20 woorden
61 (I.Je hebt verteld dat je verschillende ervaringen had van contact met overledenen, ook in je persoonlijke omgeving, kun je vertellen of dit invloed heeft gehad op beslissingen die je neemt?) <i>Nu, omdat ik mijn beroep niet meer kan doen als verpleegkundige, wat ik ontzettend erg vind eigenlijk, omdat dat echt mijn roeping is, je krijgt zoveel voldoening van mensen die ziek zijn en je doet maar een kopje thee geven, een aai over iemands bol die dat nodig heeft, dat geeft zo'n, ja, blij gevoel, dat vond ik heel erg dat ik dat niet meer kon doen,</i>	Tragiek R:zelf, zieke mensen M:egoïsme T:heden E:negatief Th:zorgen/helpen 67 woorden
62 maar nu heb ik wel zo van, door de spiritualiteit, en zeg maar doordat ik die gaven heb, uuhm, kan ik mensen helpen, en dat hoeft niet persé in het verpleegkundige te zijn. Zo wie zo de spiritualiteit heeft op dit moment in mijn leven, ja, de boventoon, dat ik er mijn beroep van maak, zeg maar nu. Het wordt een way of life. (I.Om terug te komen op het contact met je oma, heb je dat later ook nog wel eens gehad?) Ik heb me toen wel afgesloten, voor jezelf sluit je het dan af omdat dat gedrag toen niet geaccepteerd werd, dus dan ja blokkeer ik dat. Wat ik nu kan zeggen is dat ik toen ik jong was best wel geblokkeerd was. Uuh, gevoelens zeg maar waren erg geblokkeerd. Maar nu kun je dat plaatsen en nu kan je het gebruiken. Snap je?.... (I. Heeft de ervaring van het contact met je oma behalve in je beroepskeuze invloed op je dagelijks leven?) Er zijn soms signalen, en een ander mens zou zeggen, nou niks, of puur toeval, maar ik vind toeval bestaat niet, er komt iets op je pad, je vind iets niet voor niks.Als je de radio aanzet en er is een liedje en dat pakt je, want op dat moment ben je bezig met iets wat daarop aansluit, het zijn allemaal kleine signaaltjes van boven, die je richtingen wijzen, het is de kunst om naar die signalen te gaan luisteren, het op te pikken..... (I. je had ook al gezegd dat je aan Reiki deed, meditatie, dromen uitleggen, je zoekt het echt op, kun je ook uitleggen waarom je specifiek deze activiteiten doet?) omdat het zo wie zo aansluit bij wat je bent, maar ook, toch ga je steeds voor meer inzicht. Je weet ook, spiritueel groei je, je bent er niet, je bent er nooit, je blijft groeien, en door dus daar mee bezig te zijn vind ik zelf, groei je meer, hoe meer je met iets bezig bent, bijvoorbeeld je kan niet typen en je gaat elke dag een uurtje typen, dan over een jaar kan je blind typen, hoe meer je met iets bezig bent hoe meer het gaat ontwikkelen. (I. Je geeft regelmatig Reiki healings, om dat maar even beet te pakken, heeft dat invloed op beslissingen in je eigen leven?) Ik ben altijd heel benieuwd hoe het	Identiteit (verlies, winst) R:zelf, patient, mensen, kinderen M:altruïsme, neutraal T:heden,jeugd E:mix Th:zelfoverwinning zorgen/helpen, neutraal 494 woorden

<p>met de patiënt gaat, je leeft heel erg mee met zo iemand. Uuumh veel mensen zeggen ja je moet niet te ver meegaan met zoiets maar ik vind dat stukje juist wel goed, uuhm zo kom je wel bij de kern van iemands probleem, tussen aanhalingstekens, je kan het wel daar pakken waar het zit, het is aan de ander van luister ik ernaar of doe ik er wat mee, maar ik leef wel heel erg mee met de mensen, ja.</p> <p>(I. En hebben die spirituele activiteiten verder ook nog invloed op de invulling van je vrije tijd?) <u>Ja wel, maar omdat ik weet van mezelf dat ik veel rust nodig heb, dus ik doe maar twee dagen in de week dat ik afspraken maak voor iemand voor een Reiki/healing, ik doe er ook nooit meer dan 2 per dag, want dan gaat alle energie door elkaar en dat zit ik 's avonds zó (gaat ingezakt zitten) ha ha ha ha, dus ik doe er maximaal 2 per dag, en 2 dagen per week. Voor de rest wat ik wil gaan doen is voor twee dagen per week praktiserend mee bezig zijn en voor de rest m'n kinderen, ik, de huishouding</u></p>	
--	--

<p>63</p> <p>(I. Heeft de ervaring van het contact met je oma behalve in je beroepskeuze invloed op je dagelijks leven?) <u>Er zijn soms signalen, en een ander mens zou zeggen, nou niks, of puur toeval, maar ik vind toeval bestaat niet, er komt iets op je pad, je vind iets niet voor niks. Als je de radio aanzet en er is een liedje en dat pakt je, want op dat moment ben je bezig met iets wat daarop aansluit, het zijn allemaal kleine signaaltjes van boven, die je richtingen wijzen, het is de kunst om naar die signalen te gaan luisteren, het op te pikken.....</u></p> <p>(I. je had ook al gezegd dat je aan Reiki deed, meditatie, dromen uitleggen, je zoekt het echt op, kun je ook uitleggen waarom je specifiek deze activiteiten doet?) <u>Omdat het zo wie zo aansluit bij wat je bent, maar ook, toch ga je steeds voor meer inzicht. Je weet ook, spiritueel groei je, je bent er niet, je bent er nooit, je blijft groeien, en door dus daar mee bezig te zijn vind ik zelf, groei je meer, hoe meer je met iets bezig bent, bijvoorbeeld je kan niet typen en je gaat elke dag een uurtje typen, dan over een jaar kan je blind typen, hoe meer je met iets bezig bent hoe meer het gaat ontwikkelen.</u></p> <p>(I. Je geeft regelmatig Reiki healings, om dat maar even beet te pakken, heeft dat invloed op beslissingen in je eigen leven?) <u>Ik ben altijd heel benieuwd hoe het met de patiënt gaat, je leeft heel erg mee met zo iemand. Uuumh veel mensen zeggen ja je moet niet te ver meegaan met zoiets maar ik vind dat stukje juist wel goed, uuhm zo kom je wel bij de kern van iemands probleem, tussen aanhalingstekens, je kan het wel daar pakken waar het zit, het is aan de ander van luister ik ernaar of doe ik er wat mee, maar ik leef wel heel erg mee met de mensen, ja.</u></p> <p>(I. En hebben die spirituele activiteiten verder ook nog invloed op de invulling van je vrije tijd?) <u>Ja wel, maar omdat ik weet van mezelf dat ik veel rust nodig heb, dus ik doe maar twee dagen in de week dat ik afspraken maak voor iemand voor een Reiki/healing, ik doe er ook nooit meer dan 2 per dag, want dan gaat alle energie door elkaar en dat zit ik 's avonds zó (gaat ingezakt zitten) ha ha ha ha, dus ik doe er maximaal 2 per dag, en 2 dagen per week. Voor de rest wat ik wil gaan doen is voor twee dagen per week praktiserend mee bezig zijn en voor de rest m'n kinderen, ik, de huishouding</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling, consequenties) R:zelf, patient, mensen, kinderen M:altruïsme, neutraal T:heden E:positief Th:zelfoverwinning, zorgen/helpen, neutraal 367 woorden</p>
---	---

<p>64</p> <p><u>Ik schilder, ik schrijf gedichten, ik doe genoeg, pas geleden heb ik een coaching opleiding gedaan, voor nieuwe tijds kindercoach, die ben ik nu aan het uitdiepen, alle informatie die ik heb gehad op die opleiding ben ik aan het uitwerken, verder aan het uitdiepen, om nog meer informatie op te nemen en daaruit mijn eigen "lijst" (kan ik niet goed verstaan) te</u></p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf, mensen M:neutraal T:heden E:mix</p>
--	--

<p>ontwikkelen zeg maar.... ik vind het moeilijk om mijn gevoelens uit te drukken naar mensen, ik ben heel erg recht voor z'n raap en heel veel mensen stuit dat wel eens tegen de borst, en dan wil het heel voorzichtig doen en dan doe ik het in een gedicht, dan heb je een andere woordkeuze en dan dan,....</p>	<p>Th:neutraal 121 woorden</p>
<p>65 <u>R. (I.Kan je dat nog relateren aan spiritualiteit?) Ja, want heel vaak ga ik zitten en ik schrijf het in één keer op, ik maak geen gedicht je schrijft het gewoon op, het komt dan wel in dichtvorm eruit, maar ik hoef niet met een woordenboek erbij, het vormt zich.</u></p>	<p>spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, M:neutraal T:heden E:mix Th:neutraal 42 woorden</p>
<p>66 (I.En zijn er nog andere dingen? Familie?) <i>Nou familie niet echt want die zijn allemaal overleden (red.kanker), die heb ik niet meer zoveel.</i></p>	<p>Tragiek R:zelf, familie M:neutraal T:heden E: negatief Th:neutraal 16 woorden</p>
<p>67 Nou ja waar ik betrokken bij ben, meer met de sportclub van de kinderen,judo en voetbal dan, daar ben ik ook teamcoach of contact van, mensen doorsturen en alles regelen, eigenlijk verder niets, meer voor mezelf zo, ik vind het heel fijn om het zelf allemaal zo te kunnen beslissen, weet je wel. Moeten hou ik niet zo van (ha ha).</p>	<p>Identiteit (autonomie) R:zelf, kinderen, mensen M:egoïsme T:heden E:mix Th:zelfoverwinning gemeenschap 61 woorden</p>
<p>68 <u>Ik heb nu de opleiding gedaan in juni, het was een verkorte opleiding omdat ik al zo erg bezig ben in spiritualiteit, het was dus een opleiding voor therapeute,</u></p>	<p>Spiritualiteit (praktijk ontwikkeling) R:zelf, M:neutraal T:heden E:positief Th:neutraal 29 woorden</p>
<p>69 Ik heb nu de opleiding gedaan in juni, het was een verkorte opleiding omdat ik al zo erg bezig ben in spiritualiteit, het was dus een opleiding voor therapeute, omdat ik Reiki-master ben viel ik daaronder en omdat ik mijn verpleegkundige opleiding heb gedaan, ik had al heel veel achtergrondinformatie om dus mee te kunnen doen aan die cursus, uuh, het</p>	<p>identiteit (winst) R:zelf, juf, therapeuten, kinderen voetbal M:altruïsme,</p>

<p>was 3 dagen all-inn, dus 3 dagen intensief uuh, je kreeg er zó'n boekwerk bij, dat te gaan leren, heel intensief is het geweest maar wel heel mooi, heel veel inzicht ook weer, ook weer over mezelf, wat de "juf" zeg maar over mijzelf heeft gezegd, uuhhm, wat ik niet wist van mezelf is, uuhhm, met fotolezen bijvoorbeeld, dat heet psychometrie, uuhhh, ja ik kan dat redelijk, zeg veel dingen die goed zijn, uuhhm, ik dacht nou al die therapeuten kunnen dat, nou ja niet...</p> <p>ja, ik had zoiets van huuuuuuh, ik wil ook niet op de voorgrond treden ik had zoiets van, jeetje, maar wat heb ik dan, en toen die lerares zeg maar die zei toen tegen mij: eigenlijk ben je gewoon medium, ik zeg nouhou, ja dat is toch wel apart om te horen, en toch ook wel een bevestiging.</p> <p>(I. Een bevestiging van het contact met overledenen dat je al had, en dat je tijdens je Reiki healings ook contact had met overledenen van je patiënt?) Ja, terwijl ik dat als normaal van mij bestempelde, ik heb dat zo voor mij werkt dat zo, maar dan, door met andere therapeuten om te gaan ook in de spiritualiteit allemaal, ja merk je toch verschil, ja dan krijg je toch duidelijkheid van, het zit zo bij mij, van, hè? Wel mooi.</p> <p>(I. je gaat met je zoontje mee naar de voetbal...) .Ja, als de kindertjes dan pijn hebben dan komen ze naar me toe en dan leg ik m'n handen erop en dannuuuh, dat is al geïntegreerd als het ware ja dat is leuk.</p>	<p>neutraal T:heden E:positief Th:status,zorg/help 290 woorden</p>
---	--

<p>70</p> <p>(I. je gaat met je zoontje mee naar de voetbal....) <u>Ja, als de kindertjes dan pijn hebben dan komen ze naar me toe en dan leg ik m'n handen erop en dannuuuh, dat is al geïntegreerd als het ware ja dat is leuk.</u></p> <p><u>Kinderen staan ervoor open, daarom wil er verder met kinderen. Volwassenen hebben heel snel hun denken, die maatstaf, daar is moeilijk van af te komen als ze dat zelf niet willen. En kinderen die staan ervoor open.....</u></p>	<p>Spiritualiteit (praktijk) R:zelf, kinderen voetbal, mensen M:altruïsme, neutraal T:heden U:ratio, gevoel E:positief Th:zorg/help 70 woorden</p>
---	---

<p>71</p> <p>Ja, m'n praktijk komt eraan, 2010 is m'n streven dat ik hem op wil zetten.</p>	<p>Identiteit (winst) R:zelf M:neutraal T:toekomst E:positief Th:neutraal 15 woorden</p>
---	---

<p>72</p> <p><u>En ja je zoekt natuurlijk ruimte en dat soort dingen, ik denk ja dat komt allemaal wel ik uuh, heb 2009 om daarover na te denken en tot conclusies te komen en dan ja.</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf M:neutraal T:toekomst E:positief Th:neutraal 34 woorden</p>
---	--

<p>73</p> <p>Ik heb dat wel eens gedaan, maar ik paste niet bij dat clubje, ik vind het wel leuk, maar ik kan er niet zoveel mee, ook niet met die dames.</p> <p>Ja, vreselijk, uuhh, wat ik denk over de maatschappij, uuuuh, je móét van de maatschappij. Je moet hiér aan voldoen, je móet dit, je móet daar passen, je moet in dat vakje lopen, je moet zus en zo doen, daar hou ik dus niet van. Daar ben ik heel anti van. Het moet er zijn regels, wetten, dat begrijp ik allemaal, o.k.,</p> <p>natuurlijk hou ik mij aan de regels, hou ik me aan de wet, maar ik ga me er helemaal niet mee bemoeien, ik ga ook niet stemmen, ik vind het zulke onzin, het is zo verknipt allemaal en zo ja, corrupt, alleen maar op materieel en geld belust, daar hou ik me niet mee bezig.</p> <p>(Mensen varen meer hun eigen koers?) En dat wil de maatschappij niet hebben, op televisie ook met reclames bijvoorbeeld voor een uuhh, kalknagel of zo, ja dan moet je dat of dat, net of dat een ziekte is, dat je wat mankeert. Weet je wel?</p> <p>Dat komt ook natuurlijk een beetje door mijn ziekenhuis verleden, daar heb ik ook wel dingen mee gemaakt. Ik heb op interne afdelingen gewerkt waar mensen langdurig waren en veel medicijnen moeten gebruiken, op een gegeven moment was dan iedereen aan dezelfde antibioticum, iedereen dat maagtablet, toen dacht ik heeee?</p> <p>En daarom heb zoiets van, de maatschappij, het liefst zou ik een boerderijtje hebben, een stukje land erbij, m'n eigen eten verbouwen en dan, niks met de hele boel te maken hebben. Je hebt kinderen, en ja je móet,</p> <p>Ik denk dat doordat ik zo bezig ben, dus op spirituele wijze mensen helpen, toch al wat verander, je verandert langzaam aan wel iets.</p>	<p>Identiteit (winst, (autonomie) R:zelf, dames M:egoïsme, altruïsme, neutraal T:toekomst, heden verleden E:positief Th:zelfoverwinning Anti-communion 299 woorden</p>
<p>74</p> <p><u>Ik denk dat doordat ik zo bezig ben, dus op spirituele wijze mensen helpen, toch al wat verander, je verandert langzaam aan wel iets.</u></p>	<p>Spiritualiteit (ontwikkeling) R:zelf, mensen M: altruïsme T:heden E:positief Th:neutraal 24 woorden</p>
<p>75</p> <p>Niet dat ik geen illusies voor mezelf ga neerzetten van ik ben degene die de wereld verbetert,</p>	<p>identiteit (anders) R:zelf M:neutraal T:heden E:negatief Th:neutraal 17 woorden</p>
<p>76</p> <p><u>(...p4..)Wat ik toe te voegen heb is, mensen kijk alsjeblieft naar je eigen leven, kijk, want je kan zoveel leren uit jezelf, je leert alles uit jezelf. En ga niet leven volgens de standaard van een ander, want wat ik al in het begin zei, waarheid is relatief, 't is weet je, je hebt je eigen waarheid, doe niet als een ander. Maar daar moet je wel eerst even achter komen, wie je bent. En met kinderen is het zo van,</u></p>	<p>spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen, kinderen, ouders, crimineel</p>

<p>die weten wie ze zijn, 't wordt dicht geslibd door de maatschappij, door ouders, en ja kijk naar wie je bent, doe zoals je bent want je bent goed genoeg. Iedereen is goed genoeg, elke crimineel heeft een goed iets in zich, ja misschien sommigen wel heel weinig ha ha ha, maar dan zit het heel diep en komt het er niet uit, maar het zit er wel want we zijn allemaal hetzelfde eigenlijk.....</p>	<p>M: neutraal T:heden E:positief Th:neutraal 154 woorden</p>
--	---

<p>77</p> <p>leuk dat iemand dat allemaal komt vragen, eindelijk zou ik bijna zeggen, En omdat de mens nu ook meer zichzelf gaat volgen, meer zichzelf gaat zijn, zien ze natuurlijk ook meer, ja je moet God dáár niet zoeken, je moet 't zoeken in je hart zeg maar, dáár zit het. Ennuuh, buiten jezelf dingen zoeken, nee dat wil ik niet. En natuurlijk mensen hebben houvast aan een religie, en aan een een een een, ja waar ze naar volgen zeg maar, maar ik vind, wat ik vind van de religie is dit: je móet zus doen want anders wordt je gestraft, je moet dit want anders wordt je gestraft, het klopt niet, voor mij niet. Als ze tegen mij zeggen, stel ik ben van de kerk of de Jehova getuige, van ik mag mijn verjaardag niet vieren, ja wie gaat mij zeggen of ik mijn verjaardag wel of niet, wat een onzin, we zijn toch mens? We zijn toch allemaal mens?</p>	<p>Identiteit (winst, autonomie) R:zelf, interviewer, God, mensen, Jehova getuige M: neutraal T:heden E:mix Th:zelfoverwinning 161 woorden</p>
---	---

<p>78</p> <p>En omdat de mens nu ook meer zichzelf gaat volgen, meer zichzelf gaat zijn, zien ze natuurlijk ook meer, ja je moet God dáár niet zoeken, je moet 't zoeken in je hart zeg maar, dáár zit het. Ennuuh, buiten jezelf dingen zoeken, nee dat wil ik niet. En natuurlijk mensen hebben houvast aan een religie, en aan een een een een, ja waar ze naar volgen zeg maar, maar ik vind, wat ik vind van de religie is dit: je móet zus doen want anders wordt je gestraft, je moet dit want anders wordt je gestraft, het klopt niet, voor mij niet. Als ze tegen mij zeggen, stel ik ben van de kerk of de Jehova getuige, van ik mag mijn verjaardag niet vieren, ja wie gaat mij zeggen of ik mijn verjaardag wel of niet, wat een onzin, we zijn toch mens? We zijn toch allemaal mens?</p>	<p>Spiritualiteit (ideologie) R:zelf, God, mensen, Jehova getuige M: neutraal T:heden E:positief, negatief Th:zelfoverwinning 149 woorden</p>
--	--

<p>79</p> <p>Die regeltjes! Het zijn onzinregels. Jammer voor de kerk want die was natuurlijk hartstikke sterk, maar dat onderdrukken gaat niet meer. ik heb zo iets van mensen kijk alsjeblieft zélf hoe het zit, en geloof niet alles.</p>	<p>identiteit (autonomie) R:zelf, mensen, kerk M: neutraal T:verleden,heden E:mix Th:zelfoverwinning 37 woorden</p>
---	--

<p>80</p> <p>ik heb zo iets van mensen kijk alsjeblieft zélf hoe het zit, en geloof niet alles.</p>	<p>spiritualiteit (ideologie) R:zelf, mensen M: neutraal T:heden E:mix Th:neutraal 16 woorden</p>
--	--