

BARRIERS AND ENABLERS OF GREENSPACE USE BY WOMEN

A case study in Máximapark, Utrecht



Tischa Sneijder

Master's thesis Human Geography

24 July 2020

Supervisor: Dr Hannah Roberts

Barriers and enablers for greenspace use by women

A case study in Máximapark, Utrecht

Author

Tischa Sneijder

Student number: 5952913

E: tischasneijder@hotmail.com

Master's thesis Human Geography

Utrecht University

Faculty of geosciences

Supervisor: Dr Hannah Roberts

23 July 2020

Picture frontpage: 'Máximapark in beeld', n.d.

Preface

With this thesis, I am completing my master's degree in urban geography, the area in which I have specialised within human geography. Greenspace (and public space in general) is something for which I have a great affinity, and I have found it deeply interesting to investigate the determinants of greenspace use by women in this thesis.

Due to COVID-19 (coronavirus), writing this thesis went differently than I had expected. Working from home was something I had to get used to, and I needed to adapt my research method. While I was looking forward to conducting walk-along interviews, I was able to interview the participants from home via Skype and WhatsApp video chat. I am grateful that I was still able to complete my thesis during these unusual times.

I would like to thank my supervisor, Dr Hannah Roberts, from whom I received helpful feedback while writing this thesis. I appreciate her helpful comments, suggestions and support. Furthermore, I wish to thank the participants I interviewed for offering their time and interesting perceptions. Additionally, I would like to thank the participants and the organisation of Máximapark for helping me to find all the participants I needed. Last, I would like to thank my family, friends and boyfriend for their insights and support.

I hope you enjoy reading my thesis.

Tischa Sneijder

Utrecht, 10 July 2020

Abstract

The aim of this thesis is to identify the barriers and enablers of use by women at the greenspace Máximapark in Vleuten, Utrecht. Greenspace has many proven benefits, and women in particular experience a positive effect from greenspace (Roe et al., 2013). Despite this outcome, women are more likely to avoid greenspaces because of the barriers for use that they might experience compared with men (Loukaitou-Sideris & Sideris, 2010; Madge, 1997; Roe et al., 2013; Ward Thompson, Aspinall, Bell, & Findlay, 2005; Wendel, Zarger, & Mihelcic, 2012). As a result, this thesis attempts to answer the following question:

What are the determinants (barriers and enablers) of use by women at the greenspace Máximapark in Vleuten, Utrecht?

To answer this research question, a qualitative methodology was adopted. Using Voice over Internet Protocol (VoIP) technology (Skype and WhatsApp video chat), 15 women living near Máximapark were interviewed.

Six barriers were identified: crowding, antisocial behaviour, feelings of unsafety, colder seasons and monotonous appearance. Moreover, nine enablers were identified: activities, use of the park as a pass-through, warmer seasons, design of the park, natural environment, maintenance, buffer for stress, individual circumstances and opportunity for social interaction.

These results provide insight into the determinants of use by women, which can be translated into four recommendations. First, it is recommended that Máximapark facilitate street lighting during the first several hours of the evening during the colder seasons. Second, antisocial behaviour of racing cyclist might be reduced by installing a sign with a code of conduct. Third, antisocial behaviour of loitering youth might be reduced by providing more recreational activities for young people in the adjacent neighbourhoods. Fourth, it is recommended to offer spots for takeaway.

Table of contents

Preface.....	3
Abstract.....	4
Chapter 1: Introduction.....	7
1.1 Problem indication.....	7
1.2 Research aim and research question.....	7
1.3 Social relevance.....	8
1.4 Scientific relevance.....	8
1.5 Thesis outline.....	9
Chapter 2: Literature review.....	10
2.1 Definition of greenspace.....	10
2.2 Barriers for use.....	10
2.2.1 Social factors.....	10
2.2.2 Physical factors.....	12
2.3 Enablers for use.....	13
2.4 Gender differences: determinants for women.....	14
2.5 Conclusion.....	14
Chapter 3: Methods.....	16
3.1 Setting.....	16
3.2 Methods.....	19
3.2.1 Why interviews?.....	19
3.2.2 Type of interviews.....	19
3.2.3 Conducting the interviews.....	19
3.3 Structure topic list.....	20
3.4 Participants and data recruitment.....	20
3.5 Data analysis.....	21
3.6 Ethics.....	21
Chapter 4: Results.....	23
4.1 Barriers.....	23
4.1.1 Crowding.....	23
4.1.2 Antisocial behaviour.....	24
4.1.3 Lack of facilities.....	25
4.1.4 Feeling of unsafety.....	25

4.1.5 Colder seasons.....	28
4.5.6 Monotonous appearance.....	28
4.2 Enablers.....	28
4.2.1 Activities.....	29
4.2.2 Using the park as a pass-through.....	30
4.2.3 Warmer seasons.....	30
4.2.4 Design of the park.....	30
4.2.5 Natural environment.....	31
4.2.6 Maintenance.....	31
4.2.7 Buffer for stress.....	32
4.2.8 Individual circumstances.....	32
4.2.9 Social interaction.....	32
Chapter 5: Discussion.....	33
5.1 Interpretation of results.....	33
5.1.1 Barriers.....	33
5.1.2 Enablers.....	35
5.2 Limitations.....	37
5.3 Policy recommendations.....	38
Chapter 6: Conclusion.....	40
Reference list.....	41
Appendix.....	48
A: Topic list interviews.....	48
B: Pictures.....	51
C: Transcripts.....	56

Chapter 1: Introduction

1.1 Problem indication

'Why we should all head to the park – the greener the better' is a newspaper headline from *The Guardian*, which states that people should visit a park (Clark, 2019). The article discusses the benefits of visiting a park, referencing a study in *People and Nature* (a journal of the British Ecological Society) which suggests that the happiness of a person increases when visiting a park. In general, greenspace has proven to offer many benefits, such as having a positive effect on people's mental health and well-being (Alcock, White, Wheeler, Fleming, & Depledge, 2014; Helbich, Klein, Roberts, Hagedoorn, & Groenewegen, 2018; Van den Berg et al., 2015), encouraging physical activity (Koohsari et al., 2015; Limstrand, 2008) and increasing feelings of social belonging to a community (Maas, Van Dillen, Verheij & Groenewegen, 2009a; Ward Thompson, Aspinall, Roe, Robertson & Miller, 2016). Roe et al. (2013) have revealed that women in particular can experience a positive effect of greenspaces. They investigated the relationship between perceived stress, cortisol secretion and greenspace through measuring the cortisol concentrations and perceived stress of men and women from disadvantaged districts in the UK. Roe et al. (2013) observed gender differences: The results indicated a positive relationship between higher levels of greenspace and lower mean cortisol levels in women, but not in men.

Despite women benefiting most from greenspace, they are also less likely to use greenspace (Loukaitou-Sideris & Sideris, 2009; Madge, 1997; Roe et al., 2013; Ward Thompson, Aspinall, Bell & Findlay, 2005; Wendel, Zarger & Mihelcic, 2012). One reason is the fear of crime, which is more present for women (Centraal Bureau voor de Statistiek [CBS], 2017; Ter Bogt, 2011, p.41; Waitt, Jessop, & Gorman-Murray, 2011; Zani, Cicognani & Albanesi, 2001). In addition, other barriers can be experienced that result in not using greenspace, such as poor accessibility and poor quality of the greenspace (Cronin-de-Chavez, Islam & McEachan, 2019). To summarise, women benefit from exposure to greenspace but, compared with men, are more likely to avoid greenspaces because of barriers.

1.2 Research aim and research question

This research aims to, on the one hand, identify the barriers that women experience to using greenspace and, on the other hand, identify the enablers for using greenspace. These barriers and enablers for use (also called determinants of use) are explored for the greenspace 'Máximapark', located in the neighbourhood of Vleuten in Utrecht, the Netherlands. This large greenspace officially opened during the summer of 2013 ('Het Máximapark is voor iedereen', n.d.). Máximapark has been described as a park 'for everyone' ('Het Máximapark is voor iedereen', n.d.), and the tourism website of Utrecht (www.visit-utrecht.com) describes the park as 'a meeting place where everyone can exercise, play, walk, cycle, relax, picnic and go out boating to their heart's content' ('Máximapark', 2019). This focus on inclusiveness is interesting regarding the theme of this research.

The aim of this research is to provide insight into the perceptions of women living near Máximapark in the neighbourhood of Vleuten in Utrecht. The objective is to discover the barriers and enablers for use of the greenspace for these women, which leads to the following research question:

What are the determinants (barriers and enablers) of use by women at the greenspace Máximapark in Vleuten, Utrecht?

This research question was answered through qualitative research, whereby women who live close to Máximapark were interviewed via Voice over Internet Protocol (VoIP) technology, namely Skype and WhatsApp video chat.

1.3 Social relevance

By identifying determinants of use, this research supports policy recommendations on making greenspace inclusive for women. The municipality of Utrecht could use these recommendations to further improve the greenspace Máximapark or improve other greenspaces in the municipality. In general, the results are relevant for local governments attempting to optimise the (use of) greenspace and make greenspace inclusive for women. Such efforts would benefit women who previously might have felt excluded from a greenspace.

Furthermore, when optimising the use of greenspaces, local governments can promote health, as greenspaces are associated with physical and mental health benefits, such as enhanced mental health and well-being (Alcock et al., 2014; Helbich et al., 2018; Van den Berg et al., 2015) and encouragement to exercise (Koohsari et al., 2015; Limstrand, 2008). The Economics of Ecosystems and Biodiversity [TEEB] (2012) used the Dutch neighbourhood *Bos en Lommer* in Amsterdam to predict the effect of 10% more greenery in the neighbourhood. It revealed that because of the health benefits people experience when visiting greenspaces, investments in greenspaces reduce healthcare costs and absenteeism. The investment in greenspaces consequently yields economic value (TEEB, 2012).

1.4 Scientific relevance

Few studies have addressed the barriers and enablers for the use of greenspace. Some studies have addressed both barriers and enablers (see, for example, Cronin-de-Chavez et al., 2019; Weersuriya, Henderson-Wilson, & Townsend, 2019), other studies have exclusively considered the barriers for use (see, for example, Gidlow & Ellis, 2011) and others have explored the enablers for use (see, for example, Irvine, Warber, Devine-Wright, & Gaston, 2013; Peschardt, Schipperijn, & Stigsdotter, 2012;). The barriers for use found in the literature include, among others, feelings of usafety (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Ward Thompson et al., 2005; Wendel et al., 2012) and poor park maintenance (Abbasi, Alalouch, & Bramley, 2016; Wendel et al., 2012). The enablers for use from the literature include, among others, opportunities for social interaction (Hordyk, Hanley & Richard, 2015; Rasidi, Jamirsah & Said, 2012; Schmidt, Pawlowski, Kerr & Schipperijn, 2020) and stress reduction (Hordyk et al., 2015; Schipperijn et al., 2010a).

Using greenspace is associated with increased well-being and improved quality of life and contributes to social inclusion (Abbasi et al., 2016). Due to these benefits, the lack of use of greenspace is a public health issue for people living in urban areas (Seaman, Jones & Ellaway, 2010). For these reasons, greenspaces must be inclusive: Everyone should feel welcome to visit a park. However, as mentioned previously, women experience more barriers for use and thus avoid greenspace more often than men.

Despite this difference in use, most studies have focussed on men *and* women when investigating barriers and enablers for use. A few studies have reported gender differences in the determinants of use, such as those by Peschardt et al. (2012) and Wendel et al. (2012) (see Section 2.4). However, these studies did not discuss in detail the determinants of use of women alone. In addition, both studies used quantitative methods.

As a result, little is known about the barriers and enablers for women specifically. To make greenspace more inclusive for women, it is important to determine the most important barriers and enablers of use for women. As such, this thesis aims to fill this knowledge gap by exploring the barriers and enablers for greenspace use by women.

1.5 Thesis outline

In the following chapter, the research question is theoretically framed in the existing academic literature. Furthermore, a definition of greenspace is provided, after which the barriers and enablers for use of greenspace are described. The literature review also discusses the gender differences found concerning determinants of greenspace use. Chapter 3 discusses the qualitative methodology of this research, and the research question is answered based on the results of interviews conducted using VoIP technology, namely Skype and WhatsApp video chat. Chapter 4 then presents the results. Afterwards, Chapter 5 interprets the results, describes the limitations of this research and offers policy recommendations. Finally, Chapter 6 provides a conclusion to this thesis.

Chapter 2: Literature review

In this literature review, the existing academic literature concerning the barriers and enablers for use of greenspace is discussed. The first section delves deeper into the definition of greenspace. Then, Section 2.2 presents the barriers for use, which can be subdivided into two categories: social factors and physical factors. The first category describes antisocial behaviour and feelings of unsafety, while the latter describes maintenance, cleanliness, physical accessibility and lack of facilities. In Section 2.3, the enablers for use are presented, namely opportunity for social interaction, buffer for stress, appreciation of the natural environment, using the park as recreation space and individual circumstances. Afterwards, Section 2.4 discusses the gender differences in the determinants of use that are found in the literature. The literature review concludes with a summary, which discusses the expectations for the results of this research; moreover, a conceptual model is presented.

2.1 Definition of greenspace

A division can be made between private greenspace and public greenspace (Wolch, Byrne, & Newell, 2014). Private greenspace includes private backyards and communal grounds of apartment buildings (Wolch et al., 2014), while public greenspace includes parks, nature reserves, sporting fields, bushland and community gardens, among others (Roy, Byrne, & Pickering, 2012). The term 'greenspace' as used in this thesis refers to the latter type of greenspace (i.e. public greenspace). In this thesis, public greenspace is defined as described by Lachowycz and Jones (2013) in their theoretical framework concerning the relationship between greenspace and health: Definitions of greenspace are subjective but include publicly accessible areas containing natural vegetation (such as grass, plants or trees).

2.2 Barriers for use

The barriers for use of greenspace can be divided into two categories: social factors and physical factors.

2.2.1 Social factors

The social factors influencing greenspace use are antisocial behaviour and feelings of unsafety. Experiencing antisocial behaviour in greenspaces is a barrier for use (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Gidlow & Ellis, 2011; Seaman et al., 2010). The undesired other people in greenspaces who carry out this antisocial behaviour appear to be mostly (unsupervised) teenagers and adolescents (Abbasi et al., 2016; Cronin-de-Chavez et al., 2019; Seaman et al., 2010). Antisocial behaviour can be perceived as intimidating and can consist of people being drunk, dealing drugs, loitering (on playgrounds) and fighting (Gidlow & Ellis, 2011). Furthermore, study participants from Gidlow and Ellis (2011), who lived in a deprived urban community in North Staffordshire, UK, stated that affecting the quality of the space, such as by littering or vandalising facilities, is evidence of antisocial behaviour.

Seaman et al. (2010) found that among interviewed men and women from Glasgow, UK, most people coped with antisocial behaviour by excluding themselves from the park. This self-exclusion forms a barrier for the use of greenspace.

Experiencing antisocial behaviour is one factor that can cause a feeling of unsafety, which itself can be a barrier for use of greenspaces (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Ward Thompson et al., 2005; Wendel et al., 2012). In this thesis, feelings of unsafety refer more specifically to the fear of crime, as the theme of this research primarily concerns feelings of unsafety regarding disorder (instead of, for example, feeling unsafe in traffic). Fear of crime can be defined as 'the wide range of emotional and practical responses to crime and disorder individuals and communities may make' (Pain, 2000, p.367). In addition, feelings of unsafety are subjective in this literature review and thesis and concern the perceived safety experiences of an individual, as opposed to objective safety, which concerns safety measured by facts (Maas et al., 2009b).

Individuals change their behaviour and use of space when experiencing feelings of unsafety (Boomsma & Steg, 2014; Pain, 1997; Stark & Mechik, 2018; Valentine, 1989). Feelings of unsafety can result in adopting the coping strategy of avoidance of certain areas as a result of those areas being perceived as risky and dangerous (Miethe, 2005). According to the Dutch biennial report on (feelings of) safety (*Veiligheidsmonitor*), 2% of people always avoid places perceived to be 'unsafe', and 9% of people do so sometimes. Meanwhile, 83% of people never take a detour to avoid unsafe places (CBS, 2019).

According to Pain (2000), two currents in the academic literature attempt to explain the fear of crime. Feelings of unsafety can be caused by the social environment and the physical environment (Pain, 2000).

The social environment consists of the other people who are present in a greenspace. Maruthaveeran and van den Bosch (2015) found, after interviewing users of a park in Kuala Lumpur, Malaysia, that the presence of other people might increase or decrease fear, depending on how desirable those people are. On the one hand, undesired persons are those who demonstrate antisocial behaviour, as mentioned previously (Gidlow & Ellis, 2011; Seaman et al., 2010). More specifically, undesired persons may whistle, catcall or attack (Valentine, 1989). On the other hand, desired people can be friends, strangers or police and can serve as a form of social control. Valentine (1989) has distinguished between formal and informal social control. Formal social control consists of, for instance, police and guards, while informal social control consists of all persons who can and would provide aid to someone who needs their help.

Furthermore, the social environment consists of the idea that people have of a place, which can be formed by rumours, the media, upbringing and experiences from others (Valentine, 1989; Koskela, 1997; Metha, 1999). People tend to feel less safe when confronted with this indirect victimisation and are more likely to avoid places in a greenspace which are associated with such victimisation (Maruthaveeran & van den Bosch, 2015).

Regarding the physical environment, greenspaces can be associated with feelings of unsafety because greenery can conceal perpetrators and promote fear by limiting vision in the immediate environment (Andrews & Gatersleben, 2010; Nasar & Fisher, 1993; Nasar & Jones,

1997). This limited vision can be associated with closed spaces. Valentine (1989) has reported that women can feel unsafe in both open and closed spaces. The participants in Valentine's study felt unsafe in large open spaces, which are often remote, such as parks, forests and the countryside. However, the participants also felt unsafe in closed spaces that offered few exits and potential hiding places for malicious people. Studies focussing on the latter type of spaces have revealed that the higher the chance of entrapment, the more unsafe the respondents felt (Blöbaum & Hunecke, 2005; Boomsma & Steg, 2014). The research area in this thesis (Máximapark) has both types of spaces: large open spaces and more narrow, closed spaces.

Furthermore, street lighting can positively affect feelings of safety (Painter, 1996; Blöbaum & Hunecke, 2005; Boomsma & Steg, 2014; Brands, Schwanen & Van Aalst, 2015; Maruthaveeran & van den Bosch, 2015). Brands et al. (2015) have stated that suitable street lighting can 'normalise' a space, and it can provide an overview of the space and the people in the direct environment. However, Pain (2000) has reported that while street lighting can positively influence feelings of safety, it can also reveal signs of disruption and thereby create more fear. Morris (2011) has added a nuance: If a person is in a very well-lit spot (such as directly beneath a streetlight), everything outside that spot can appear darker and less visible.

Last, the maintenance of a greenspace can influence feelings of unsafety, in that poor maintenance may cause someone to feel unsafe (Maruthaveeran & van den Bosch, 2015). In line with this is the broken window theory by Wilson and Kelling (1982), which posits that decay and visible signs of crime in an area may encourage further crime and disorder. This outcome can, in turn, lead to feelings of unsafety (Brands et al., 2015). Additionally, poor maintenance of a greenspace can be a barrier itself. The following section discusses this barrier and other physical factors that can serve as barriers for use.

2.2.2 Physical factors

The first barrier for use within this category is poor maintenance of a greenspace (Abbasi et al., 2016; Wendel et al., 2012). According to Wendel et al. (2012), maintenance levels can be seen as the 'existing conditions including observed lawn maintenance, extent and upkeep of vegetation, maintenance of trash bins and quantity of trash present outside of bins, and quality and care of amenities' (Wendel et al., 2012, p.275). Abbasi et al. (2016) have indicated that regarding maintenance, residents living near the greenspace Clovenstone Gardens in Edinburgh, Scotland, mostly mentioned the maintenance of the playground, walkways and grass and trees. Another important study on maintenance is the already-mentioned research by Wilson and Kelling (1982), which found that decay and visible signs of unrest and crime lead to even more crime and disorder.

Another barrier concerning maintenance is the cleanliness of a greenspace. Abbasi et al. (2016) found that dog waste, litter and broken bottles and glass were perceived as especially unpleasant and thus formed a barrier for use. For woodlands, Ward Thompson et al. (2005) found that the most important physical qualities for use are a lack of rubbish, a variety of trees and tidiness of appearance. This could also influence the quality of other greenspaces, such as parks.

The third physical barrier for greenspace use is poor physical accessibility of the space (Abbasi et al., 2016; Cronin-de-Chavez et al., 2019; Weerasuriya, Henderson-Wilson, & Townsend, 2019). Poor accessibility means that certain factors (such as poor pavement or gates) affect the capacity of people of all ages and abilities to use the greenspace (Weerasuriya et al., 2019). Cronin-de-Chavez et al. (2019) explored determinants of greenspace use by interviewing 30 parents with young children of different ethnic backgrounds living in North England, UK. They claimed that access restrictions at gates to discourage antisocial behaviour caused parents with pushchairs to be unable to access the park. According to Cronin-de-Chavez et al., 'This highlights the necessity of community co-production into decisions about local greenspaces to ensure that suggested improvements do not have unintended consequences for others' (Cronin-de-Chavez et al., 2018, p.124).

The final barrier for greenspace use is a lack of facilities in the greenspace. Such lacking facilities include toilets (Cronin-de-Chavez et al., 2019), benches (Abbasi et al., 2016) and play areas (Gidlow & Ellis, 2011). Greenspaces with more facilities are preferred and more used than greenspaces with fewer facilities (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Wendel et al., 2012).

2.3 Enablers for use

The first enabler for use of greenspace is the opportunity for social interaction (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Hordyk, et al., 2015; Irvine et al., 2013; Peschardt et al., 2012; Rasidi et al., 2012; Schmidt et al., 2020). Parks are places where people can linger and therefore serve as informal gathering spaces for social interaction (Hordyk et al., 2015). Young people in particular visit greenspaces to socialise, while older people are more likely to visit greenspaces to rest (Peschardt et al., 2012).

However, a nuance must be made. Irvine et al. (2013) found that 'focus group-based methods identified social interaction as a central driver for park use, yet, when included in a closed-ended checklist, this same item is infrequently selected' (Irvine et al., 2013, p.430). Therefore, the method for data collection seems to influence whether people consider social interaction to be an enabler for use.

The second enabler for use of greenspace is that people experience it as a buffer for stress (Hordyk et al., 2015; Schipperijn et al., 2010a) and a place where their mood changes (Abkar, Kamal, Mariapan, Maulan & Sheybanic, 2010). In the study by Irvine et al. (2013), participants from Sheffield, UK, needed to describe how they felt after visiting a greenspace. A qualitative content analysis revealed that the most mentioned effect was 'relaxed', which is associated with improved mood. Relaxation can serve as a buffer for stress and emotional problems.

The third enabler for use is that people appreciate the natural environment itself. Greenspaces are used as places where people can breathe fresh air (Irvine et al., 2013; Schipperijn et al., 2010a; Seaman et al., 2010; Wendel et al., 2012;) and enjoy the weather (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Schipperijn et al., 2010a; Irvine et al., 2013).

The fourth enabler for use is appreciating greenspace as a recreational space. Parks are places where people can perform physical exercise (Seaman et al., 2010), arrange special outings and engage in activities that children enjoy (Cronin-de-Chavez et al., 2019).

The fifth enabler for use is the individual circumstances of a person. According to Seaman et al. (2010), lifestyle factors such as having a child can be important enablers for using a greenspace. Spending time with children is an enabler that causes people to use a greenspace more (Irvine et al., 2013; Seaman et al., 2010). In addition, having a dog and walking it at the park is an enabler for use as well (Irvine et al., 2013; Schipperijn et al., 2010a).

However, Cronin-de-Chavez et al. (2019) have revealed that individual circumstances can also be a barrier for use. Managing everyday family life with young children was found to be a barrier for four reasons: 1) no time to visit between nursery and school drop-offs, play groups, household chores and doctor appointments; 2) the need to ensure the well-being of young children (feeding, sleeping, keeping them warm and dry, and so on); 3) the challenge of transporting children too young to walk; and 4) irritability and tiredness in young children.

2.4 Gender differences: determinants for women

Schipperijn, Stigsdotter, Randrup and Troelsen (2010b) found, using quantitative methods, that gender was significantly associated with differences in the use of greenspace. While women in particular experience positive effects due to greenspace (Roe et al., 2013), they are also more likely than men to avoid greenspace (Loukaitou-Sideris & Sideris, 2010; Madge, 1997; Roe et al., 2013; Ward Thompson et al., 2005; Wendel et al., 2012). A study by Wendel et al. (2012) of men and women from Santa Cruz, Bolivia, demonstrates that women experience more barriers for greenspace access than men. The barrier they experience the most is fear of crime (Ward Thompson et al., 2005; Wendel et al., 2012). Wendel et al. (2012) revealed that that 71.4% of the people who experience fear of crime are women and 28.6% are men.

Men and women also have different enablers for use of greenspace. Women are more likely to visit greenspace to socialise compared with men (Peschardt et al., 2012; Wendel et al., 2012). In addition, Seaman et al. (2010) found that especially for women, the presence of others is a key enabler for greenspace use. Alternatively, when there is a decline in trust in the community, the presence of others can be a barrier for use. Wendel et al. (2012) have stated that gender differences, as discussed in this section, must be considered in the design of greenspaces.

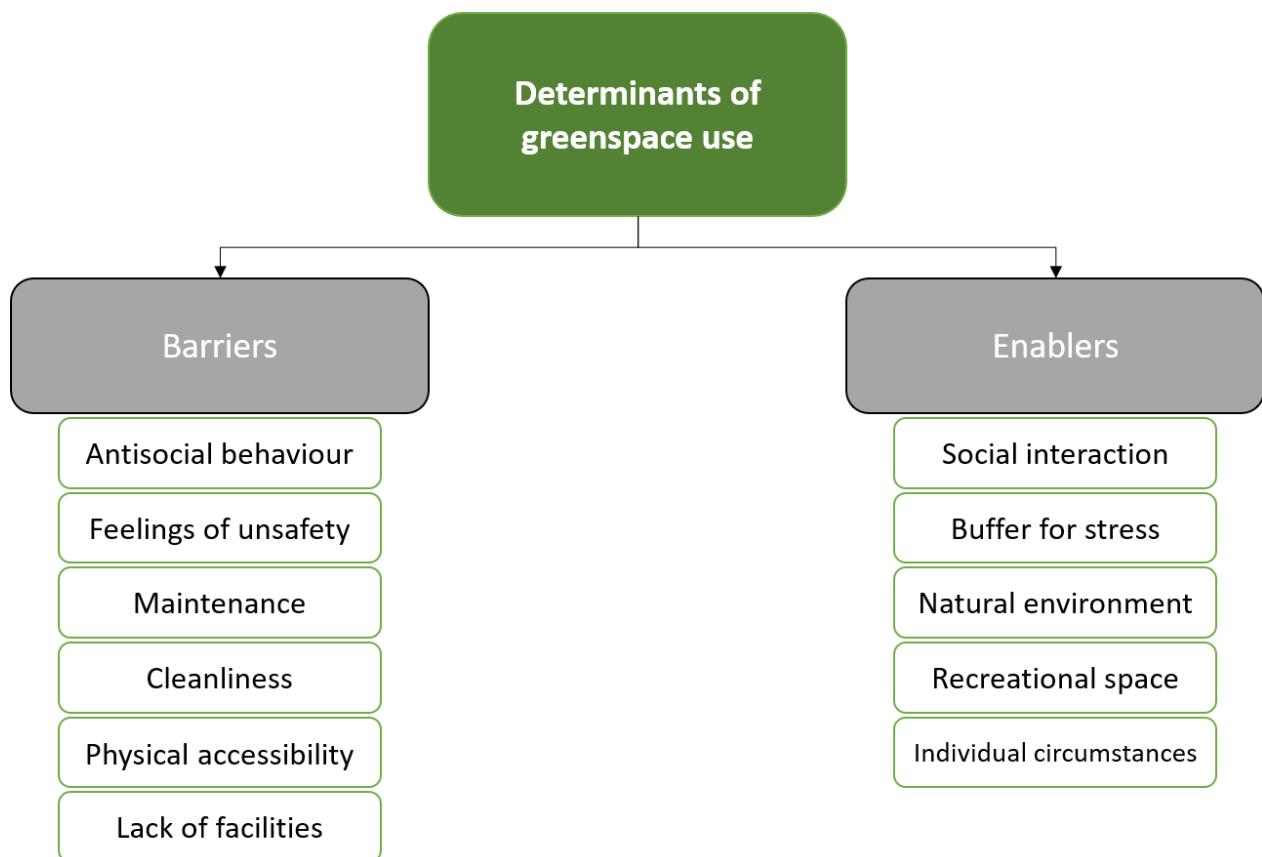
2.5 Conclusion

In this literature review, the existing literature concerning the determinants of greenspace use has been discussed. This research concerns public greenspace (Wolch et al., 2014), which is defined as described by Lachowycz and Jones (2013): Definitions of greenspace are subjective but include publicly accessible areas with natural vegetation (such as grass, plants or trees).

Barriers for the use of greenspace can be divided into two categories: social factors and physical factors. Antisocial behaviour and feelings of unsafety belong to the first category; in particular, the barrier that women are most likely to experience is feelings of unsafety (Ward Thompson et al., 2005; Wendel et al., 2012). Seaman et al. (2010) found that, especially for women, the presence of others is key. The second category of barriers is poor quality of the greenspace, which comprises maintenance, cleanliness, accessibility and lack of facilities.

The enablers for use according to the literature are the opportunity for social interaction, buffer for stress, natural environment, recreational space and individual circumstances. Women are more likely than men to visit greenspaces to socialise (Peschardt et al., 2012; Wendel et al., 2012). In Figure 2.1, the determinants of use are displayed.

Figure 2.1 Determinants of greenspace use



Chapter 3: Methods

This chapter describes the procedures followed to answer the research question. First, Section 3.1 introduces the setting (Máximapark). Afterwards, the methods (interviews) for this research are explained (Section 3.2). Following this, the structure of the topic list is clarified in Section 3.3. Section 3.4 then describes the methods for data collection, and Section 3.5 explains how the data was analysed. Finally, this chapter concludes by considering the ethical aspects of qualitative research.

3.1 Setting

Máximapark is located west of the city centre of Utrecht, between the neighbourhoods Vleuten-de Meern and Leidsche Rijn. These adjacent neighbourhoods contain a total of 91,104 inhabitants (Municipality of Utrecht, 2020). With a surface area of 2.49 km², Máximapark is one of the largest urban greenspaces in the Netherlands ('Utrecht: Máximapark', n.d.). In 2013, the park was officially opened by the current queen of the Netherlands: Máxima ('Het Máximapark is voor iedereen', n.d.). In Figure 3.1, the outline of Máximapark is presented, and in Figure 3.2, the location of the park in Utrecht is displayed.

Figure 3.1 Outline of Máximapark and the adjacent neighbourhoods (Openstreetmap, 2020)



Figure 3.2 Location of Máximapark in Utrecht (Openstreetmap, 2020)



The official website of Máximapark (www.maximapark.nl) focusses on the inclusiveness of the park. In a video on this website about the park, it is stated, 'For everyone, there is a place in the park where they can feel at home', and the video concludes with 'Have you already found your place in the park?' ('Het Máximapark is voor iedereen', n.d.). This focus on inclusiveness makes Máximapark a relevant case study for the topic of this research.

The following page presents Figure 3.3, which features a map of Máximapark. Máximapark has several popular features, one of which is 'Het Lint', which is an asphalt path around Máximapark. The path is 6 metres wide and 8 kilometres long and is suitable for walkers, runners, cyclists and skaters ('Het Lint', 2020). Another popular feature is the 'Vlinderhof', a garden which is maintained by inhabitants of the adjacent neighbourhoods ('Achtergrond Vlinderhof', n.d.). Additional popular features which are not highlighted on the map include the Anafora restaurant and the adjacent playground, which are located in front of the 'Vikingrijn' ('Máximapark: Anafora', n.d.).

Figure 3.3 Map of Máximapark ('Het Máximapark is voor iedereen', n.d.)



3.2 Methods

To provide insight into the determinants of greenspace use, a qualitative approach was adopted (Silverman, 2013, p.6). Qualitative research is the most suitable option for investigating in detail the experiences of people (Hennink, Hutter & Bailey, 2011, p.9; Silverman, 2013, p.6).

3.2.1 Why interviews?

The determinants could be discovered using focus groups and/or interviews (Silverman, 2013, p.124). In this study, interviews were the most suitable method. The participants were encouraged to speak freely during a one-on-one interview, while it is plausible that they would not have opened up in a focus group. According to Evers (2007), interviewing can be defined as a method of information gathering in which the participant can narrate his or her experience regarding the research topic (in this case, the determinants of greenspace use).

3.2.2 Type of interviews

This study investigates the perceptions and experiences of the participants. These perceptions and experiences are explored using semi-structured interviews. According to Adams (2015), semi-structured interviews are conversational interviews held with one participant at a time. The interview consisted of closed and open-ended questions, with the possibility of asking follow-up 'why' or 'how' questions.

3.2.3 Conducting the interviews

Due to the situation regarding COVID-19 (coronavirus), the planned walk-along interviews could not take place. Instead, VoIP technology was used to conduct the interviews. The VoIP technologies employed in this research were Skype and WhatsApp video chat. Using VoIP technology, the interviewer and participant were connected in a video chat in which synchronous communication was possible (Lo Lacono, Symonds, & Brown, 2016). The advantage of Skype over WhatsApp video chat is that with Skype, it is not necessary to exchange phone numbers. However, WhatsApp video chat can be more convenient because WhatsApp is the most used social media app in the Netherlands (Newcom Research & Consultancy B.V., 2020). Most participants chose to be interviewed via WhatsApp video chat.

Lo Lacono et al. (2016) have stated that data gathered through Skype is equal to data gathered through face-to-face interviews in terms of quality. While it is also possible to communicate over a distance through telephone interviewing, VoIP technology helps to create a connection between the researcher and participant due to the option of using video (Deakin and Wakefield, 2014). Being able to see each other allows individuals to read others' facial and body language (Hay-Gibson, 2009), which is desirable given the personal and sensitive topic of the interview (Hennink et al., 2011, p.10). In addition, VoIP technology offers several other benefits:

1. Both the researcher and participant can remain in a comfortable and safe location (Hanna, 2012), which might encourage people to open up (Lo Lacono et al., 2016);

2. There is increased flexibility with scheduling the interview, as the interview can be held at any time (Seitz, 2015);
3. Interviewing through VoIP technology is free (Deakin & Wakefield, 2014; Hay-Gibson, 2009); and
4. Participants can withdraw from the interview at any moment if they choose (Deakin & Wakefield, 2014).

However, technological issues (such as a poor internet connection) can serve as obstacles when interviewing through VoIP technology. They may negatively impact the flow of the interview (Seitz, 2015) and cause the recording to be of poor quality (Deakin and Wakefield, 2014). This obstacle can be overcome by ensuring that both the researcher and the participant have a stable internet connection and a fully charged device (Seitz, 2015). In addition, the researcher must be clear that if something happens with the connection, the researcher will call the participant again as soon as possible.

To keep the validity of the research as high as possible, interviews were conducted until the moment of saturation. This moment occurs when no new information is provided by the participants (Baarda, 2013). In this research, this moment occurred after 15 interviews.

3.3 Structure topic list

A topic list was developed for the purpose of the interviews. A topic list offers the opportunity for the interview to meander around the topics on the agenda, while the participant can still speak freely and personally (Adams, 2015; Silverman, 2013, p.205).

The topic list consisted of four parts: use of Máximapark, enablers for use, barriers for use and general questions. In the first part (use of Máximapark), the use pattern of the participant was discovered. In the second and third parts (enablers and barriers for use), the determinants of use were discovered. In the topic list, the terms 'determinants', 'enablers' and 'barriers' were not used for the sake of keeping the topic list accessible and understandable for the interviewees. For these parts, it was important that the answers given by participants would not be controlled or influenced by the researcher. Therefore, the second and third parts began with openly asking the participants about their reasons to visit or not visit Máximapark, what they like and dislike about the park, and so on. Afterwards, the participants were prompted with the determinants of use found in the literature (Table 2.1 in Chapter 2) that they did not address themselves. The determinants of use that the participants mentioned without prompting were considered to be more important than the determinants they only agreed or disagreed with after prompting. The topic list concluded with some general questions, which ensured that the participants addressed all topics that they wanted to mention in the interview. The topic list can be found in Appendix A.

3.4 Participants and data recruitment

The participants needed for this research were women who lived near Máximapark. The definition of 'near' was determined according to the participant, as this varied among

individuals. Only women who believed that they lived close to Máximapark were recruited. Hence, 'Máximapark is too far away' could not be mentioned as a barrier for use.

As mentioned previously, when experiencing barriers for use, one might avoid a place. For this reason, both users and non-users were included in this research. To recruit both users and non-users of the park, the request stated that it did not matter whether the participant visited the park 'often, sometimes or never'.

A request for participants was posted in the private Facebook groups 'UTRECHT!' and 'Bij ons in de buurt Leidsche Rijn e. o. community' (In our neighbourhood Leidsche Rijn and surroundings community). In addition, the park organisation of Máximapark distributed the request for participants among its members. After the participants were contacted, they received an email containing 10 pictures of Máximapark to refresh their memories. These pictures can be found in Appendix B.

As this data recruitment method did not provide enough participants to reach saturation, the snowball method was used. This sampling method involved the social networks of some of the participants (Silverman, 2013, p.203). These participants were asked whether they knew an acquaintance who would also be interested in participating in an interview.

This research took place from February 2020 to July 2020. The 15 interviews were conducted from 8 April 2020 to 6 May 2020.

3.5 Data analysis

The interviews were recorded using a dictaphone application on the researcher's laptop. According to Silverman (2013, p.253), researchers should not fully trust their memories and field notes to remember what a person said during an interview.

After the interviews, the recordings were listened to and transcribed. The transcripts of the interviews can be found in Appendix C. These transcripts fully represent the data, making it more convenient to analyse the data (Silverman, 2013, p.253).

The transcripts were analysed in NVivo, using open and axial coding. First, the transcripts were analysed using open coding, with a label attached to each fragment text; this code indicated the theme of the fragment. After open coding, axial coding was performed. All codes were compared with one another, and overarching codes were established. Due to these overarching codes, the data could be analysed, and patterns could be discovered (Silverman, 2013, p.267).

3.6 Ethics

When conducting the interviews, the ethical aspects of qualitative research were considered (Silverman, 2013, pp.159-185). The participants voluntarily participated in the research. Prior to the interviews, the participants were informed via email that they would remain anonymous and that they could, at any time, ask to stop the interview or withdraw from the research without providing a reason. In addition, the participants were also asked whether it was

acceptable for the audio of the interview to be recorded. They were informed that they could always request a copy of the audio file and withdraw anyway. The audio file was deleted at the end of the research. Prior to the interviews, this information was repeated through Skype and WhatsApp video chat.

Permission for using the interviews as data for the analysis was sought again after the interviews. In addition, the participants' anonymity was guaranteed again. By performing these actions, the ethical aspects of the research were considered, and no harm was done to the participants (Silverman, 2013, p. 163).

Chapter 4: Results

This chapter presents the results of this investigation. Fifteen women who lived near Máximapark were interviewed. Four interviews were conducted via Skype, while the other 11 interviews were conducted via WhatsApp video chat. One of the interviewees declined to participate prior to beginning the interview. The duration of the interviews was on average 17 minutes, and the interviews ranged from 10 to 32 minutes. All interviewees were users of Máximapark. The frequency of visiting ranged from daily to once a month. The longest period a participant lived close to Máximapark was 24 years, while the shortest was 6 months. Most of the participants moved close to Máximapark before the official opening of the park in 2013. Moreover, one of the participants was a member of the park organisation of Máximapark.

The first section of this chapter discusses the barriers for use of Máximapark, namely crowding, antisocial behaviour, lack of facilities, feelings of unsafety, colder seasons and monotonous appearance. The first three barriers (crowding, antisocial behaviour and lack of facilities) are disadvantages that the women mentioned. They stated that these three disadvantages are not direct barriers because they do not limit them from going to the park; however, these disadvantages might unconsciously influence the participants' pattern of use. Hence, they are considered as barriers. The second section provides an overview of the enablers for use of Máximapark. These are activities, use of the park as a pass-through, warmer seasons, design of the park, natural environment, maintenance, buffer for stress, individual circumstances and opportunity for social interaction.

Some determinants were barriers for some participants and enablers for other participants. In this chapter, these determinants (such as side paths and the Anafora restaurant) are attributed to the determinant for which they were most present, but a nuance is made.

4.1 Barriers

4.1.1 Crowding

Crowding was mentioned by the participants as a disadvantage, but the participants stated that it did not limit them from using the park. However, as mentioned previously, crowding could nonetheless influence their pattern of use. Participant 13 described why she did not perceive crowding to be a barrier: 'When I see it is too crowded, we just walk around it'. Therefore, although the participants mentioned that they sometimes take a small detour, they do not perceive it as a barrier for the entire Máximapark. Some women mentioned that they found crowding in the park understandable. According to participant 11, 'Its own success brings its flaws'. The opportunity to take a small detour and the fact that the participants understood the crowding might cause it to not necessarily be seen as a barrier.

There are a few reasons why women experience crowding as a disadvantage. The first reason is that because of crowding, there might be a lack of quietness. Section 4.2.5 suggests that the participants use the park to feel relaxed. However, when the park is crowded, they are less likely to experience this feeling.

Second, crowding is perceived as dangerous on some roads (especially Het Lint) when there are racing cyclists or scooters moving quickly. This especially applies when young children are cycling on those roads. Participant 7 suggested an improvement: 'I think that, for example, on Sundays when there are a lot of families, they [the park organisation] could try to keep out racing cyclists'.

The third reason is that the Anafora restaurant and the playground next to it can become crowded. Participant 4 explained as follows:

When our children were little and when it was super crowded on the playground, it was your own choice to go there. You could say 'Oh, it is really crowded', but, yeah, just do not go there then.

Participant 4 stated that people have a conscious choice when dealing with crowding. However, it sometimes concerns a practical reason: when there is no space in the restaurant or on the playground for others to come.

Last, in the current COVID-19 situation, it is not always possible to maintain a 1.5 meter distance as advised by the government. This social distancing guideline had caused the participants to become more conscious about crowding.

4.1.2 Antisocial behaviour

The women mentioned antisocial behaviour from two different groups as a disadvantage. The first group is racing cyclists. Without being prompted, the women mentioned that they believe the racing cyclists on Het Lint are a disadvantage of the park. The participants stated that the racing cyclists often do not consider any other people on Het Lint, and the participants deemed this as dangerous, especially for young children. Since the women consider this behaviour to be dangerous for young children and themselves, they are also forced to be more alert than normal when on Het Lint. This gives them a rushed feeling, which they perceive as negative.

The second group is youth. Most women mentioned the antisocial behaviour of youth only after being prompted with a question concerning whether they had ever experienced antisocial behaviour. Almost all the women had never experienced antisocial behaviour from youths themselves but rather had only heard about it from other people or (social) media. The women stated that while they know that youths loiter in the park, that behaviour does not bother them that much, and it does not limit them from going to the park. Participant 7 described the situation as follows:

There are some youth loitering during the day, but I do not find that surprising because there is not much else to do for the youth in Leidsche Rijn.

As seen in the quote above, some women mentioned that it makes sense for youths to loiter in the park, as there is little for them to do in the neighbourhoods surrounding Máximapark. Participant 6 explained that there are many playgrounds for young children but no places for teenagers. Similar to crowding, the women mentioned that antisocial behaviour does not limit them from visiting the park.

4.1.3 Lack of facilities

In general, the women were satisfied with the facilities in Máximapark. While the lack of some specific facilities was mentioned by many women as an area where improvements could be made, that lack does not necessarily deter the women from going to the park.

The first facility the participants would like to see improved is the lack of toilets. The women mentioned that they know there are toilets at the Anafora restaurant, but they understand that Anafora does not appreciate it when people who are not customers use these toilets. In addition, the participants explained that they believed one restroom to be insufficient for a park of that size.

The second facility the participants would like to see improved is the Anafora restaurant. While many women praised the opportunity to get a cup of coffee, some women explained that they did not find the service of the Anafora restaurant to be suitable. The participants believed that a single place to purchase something to eat and drink is not sufficient. Participant 6 described her thoughts as follows:

It does not need to be a park with a lot of restaurants, but one other place to get a cup of coffee would be nice. It does not need to be anything extensive or fancy.

In addition to these improvements, one woman mentioned that she would like to see more places to fill one's water bottle. Moreover, another woman mentioned that she would like more places to walk one's dog.

4.1.4 Feeling of unsafety

The feeling of unsafety was a main barrier for use. While most of the women stated that they almost never feel unsafe in Máximapark, they also stated that they would not go to the park or a place in the park if they had the feeling that it might be risky or dangerous. In summary, the participants adopted the strategy of avoidance to feel safer. They accomplished this as follows:

1. Cycling or walking on another route to avoid certain spaces in the park, such as staying on the main roads rather than walking on the side paths.
2. Cycling or walking on another route to avoid the park as a whole.
3. Not going to the park once the sun has set.

Almost all the women stated that they avoided places where they might feel unsafe. When asked whether they ever feel unsafe in Máximapark, most of the women provided the same explanation as participant 11:

I do not take the risk of being in danger either. If it is too dark, I am not going. I then make the choice: I think it is too dark, so I will choose a different route. So, no, I do not feel unsafe, but I do not pursue danger either.

Therefore, the reason that most women do not feel unsafe can be explained by their behaviour adaptation to avoid places in the park that they believe might be risky or dangerous.

This presumed feeling of unsafety and the consequential strategy of avoidance were generally caused by three factors. The first factor is the lack of street lighting, which is the main factor contributing to feeling unsafe and avoiding the park. When there is little to no street lighting, the participants feel unsafe because they cannot see clearly. Participant 13 explained why she believes that the lack of street lighting is a disadvantage:

I do not think there is any street lighting [in the park]. If you are talking about disadvantages, that really is a disadvantage. If there was any street lighting, you would be able to take a walk in the evening in winter – I do not do that now.

In winter in particular, when the sun sets before the women return home from work or school, they experience a barrier to using the park. This causes the park to be used less often during the winter.

Some women stressed that they understand why there is no lighting:

That there is no lighting in the evening [is a disadvantage], and I understand it a little bit, for the animals and for the tranquillity in the park.

According to the participants, the lack of street lighting offers two general benefits: It is better for the animals, and it prevents undesirable people to visit the park at night. Despite the benefits of no lighting at night, the women would like to see the lighting improved. According to the participants, the benefits do not outweigh the disadvantage of not feeling safe and being unable to use the park.

The second factor is the lack of other desired people. The participants mentioned several situations when they felt unsafe due to a lack of other desired people. According to participant 2, she mostly felt this way because if there are no other people around, she has the feeling that there is no one to provide help if necessary:

I do not know how it would be if there were not many people there because it [the park] is a little bit bigger. I do not know if there would be enough people around if something might happen.

As mentioned in Chapter 2 (literature review), the presence of other desired people (such as friends, strangers or the police) could also be called 'social control'. Participant 15 offered the following description:

In the whole VINEX [neighbourhoods around Máximapark], it is usually the case that you walk past houses and then you always have the idea that there is social control. But because the park is so large, there are many parts that are out of sight of those houses. On the one hand, that is nice because there is a lot of greenery. But on the other hand, there is no one who can help you if necessary. So that is a downside.

Both participants 2 and 15 described that there are places with no people because of the size of the park. Although many women praised the large size of the park, it also appears to be a downside, as it can be quieter, and desired people are not always present.

Some women mentioned that they never go to the park on their own. The participants who felt this way had a difficult time explaining why this was the case: 'It just does not feel right' (Participant 12). However, they mentioned that they also do not visit forests on their own. Participant 12 explained that this choice has nothing to do with the park itself.

The final factor is the lack of openness. This lack of openness is primarily experienced on the side paths and in the various gardens (Japanese garden and Butterfly garden). Due to the enclosed feeling on the side paths, some women avoid them while walking in Máximapark. The women remain on the main roads and Het Lint. Participant 14 described her behaviour as follows:

There are a few places that I avoid, even during the day, when I am walking home. I then think: Am I going to take this path or not? So, there are a few places that I find very quiet. And really enclosed. There are a lot of side paths that cause a lack of visibility and where you are really out of sight.

As seen in this quote, the enclosed nature of the side paths and the lack of desired people combined caused the participant to rethink which route to take. Likewise, participant 15 stated:

Normally I am with someone else, but if I walk in the park on my own, I will not walk on the little side paths. I think that I avoided them a few times.

Whenever the avoidance of side paths was mentioned, the reason was that there were no desired people nearby or accompanying the participant. In this case, the participants might not have felt unsafe on the side paths if they were with someone they knew. The side paths generally offer advantages, as discussed in Section 4.3.4.

The gardens can instil an enclosed feeling because of the few exits and the bushes, plants and trees surrounding the paths. However, most of the women appreciate the gardens so much that they would not avoid those places because of the feeling of unsafety. Participant 14 explained as follows:

The butterfly garden is of course also a fairly enclosed part. You could actually experience that people would come from one side and that you cannot leave, but I have a different feeling about it [than about the side paths]. Because I think you can still go via another route, and it is a little bit open. And it is so beautiful that I do not experience it that way.

Therefore, while the gardens might instil an enclosed feeling, not all participants avoid them. The attractive appearance of the garden may outweigh the fact it is enclosed. Participant 15 tried to downplay the negative effects of an enclosed feeling by noting that it is still possible to take another route.

4.1.5 Colder seasons

The women use Máximapark less during the autumn and winter for three reasons. The first is the lack of lighting. As mentioned in Section 4.1.4, the women consider the lack of lighting in Máximapark to be a barrier for use. This is a more severe barrier during the colder seasons than during the warmer seasons, as the sun sets earlier in autumn and winter. Participant 13 made the following statement:

If there was any street lighting, you would be able to take a walk in the evening in winter – I do not do that now.

Given the lack of street lighting and the feeling of unsafety it instils, the women avoid going for walks during the evening in the colder seasons because the sun sets earlier.

The second reason is the lack of salt sprinkling when roads are icy. The roads (such as Het Lint) can be slippery once frozen; hence, the participants find Máximapark dangerous to cycle or walk in. Multiple women stated that they do not understand why there is no salt sprinkling when it is icy and would like to see this improved.

The third reason for using the park less during the colder seasons is the poor weather. Participant 13 described her thoughts as follows:

When the weather is nice, in the spring and summer, we visit Máximapark weekly. During the winter, there are times when we visit the park less. But when it is not raining, we try to go.

When the weather is perceived to be 'bad', the participants do not find it enjoyable to visit or travel to Máximapark.

4.5.6 Monotonous appearance

In this research, perceiving Máximapark as monotonous was a barrier for use. Some women stated that they would rather go to a greenspace elsewhere in Utrecht, such as Lage Vuursche (participant 9) or that they would rather walk through their neighbourhood adjacent to Máximapark (participant 1). The women who do not frequently visit Máximapark tend to perceive the appearance of the park as more monotonous than the women who visit Máximapark more frequently.

4.2 Enablers

Despite the mentioned disadvantages and barriers, most participants are highly satisfied with Máximapark, as demonstrated in how they described the park. Figure 4.1 displays the words the participants used to describe the park. Furthermore, this section discusses the enablers for the use of greenspace.

Figure 4.1 Words the participants used to describe the park.



4.2.1 Activities

The women use Máximapark as a recreational space where they perform physical activities and recreational activities. For the participants, physical activities were a more important enabler than recreational activities. This is because physical activities were the only reason for visiting Máximapark for some women, and physical activities were more frequently mentioned – including without prompting – than purely recreational activities. Participant 15 stated without being prompted that ‘the park is perfect for exercising: You have the space, and you can perform all the outdoor sports.’

Physical activities as an important enabler can be linked to the appreciation of Het Lint. Participant 7 described her thoughts as follows:

And for walking and cycling, [I like] the concrete strip around the park. It is nice to walk on it; it is nice to cycle on it. You have no bumps and things. And it is well laid out. For runners and for people who cycle faster, there is space for everyone.

As Het Lint is well designed for physical activities due to its asphalt road surface and the design of the strip, the participants are more likely to perform physical activities in Máximapark. The physical activities that the participants perform on Het Lint include walking, cycling, skating and running. However, for some participants, walking is a purely recreational activity. In addition to these activities, some participants explained that they go to Máximapark for the

exercise facilities inside the park, such as bootcamp class, yoga class and different associations, including football and tennis associations.

The recreational activities that the participants engage in at the park are primarily linked to the facilities in the park. These include going to the Anafora restaurant, going to the playground next to Anafora and going to events organised in Máximapark. An activity that was mentioned but never performed by the participants themselves is picnicking.

4.2.2 Using the park as a pass-through

Since the participants live close to Máximapark, they frequently use it as a pass-through to arrive at other places in the neighbourhood or city. Participant 14 explained as follows:

Because it is such a connection – it really is a pass-through. Especially Het Lint, I think that is really smart. It means that you automatically go to the park.

The participants explained that when they must get somewhere or are on their way home, they adapt their route to walk or cycle through the park because they find it 'relaxing' and 'nice'. However, the participants do this only when the weather is pleasant. As mentioned previously, poor weather is a barrier for use.

4.2.3 Warmer seasons

The participants use Máximapark more often during the spring and summer than during the colder seasons. As mentioned previously, a reason for this is the weather. The participants are more likely to visit Máximapark if the weather is pleasant. The second reason the women visit the park more often in the warmer seasons, is because there are more events organised in Máximapark in the warmer seasons. Participant 6 gives the following explanation:

We go more often during the summer, of course. During the summer there are also events in the park. Food truck festival, running competition, things like that.

The third reason the women visit the park more often in the warmer seasons is because of the sport facilities in Máximapark. Some of the sport facilities and associations take a winter break, so the women do not visit the park in the colder seasons for these facilities and associations.

4.2.4 Design of the park

The appreciation of the design of Máximapark is an enabler for use. Participants stated that 'everything has been well thought out', which offers a satisfied feeling. More specifically, the following aspects were mentioned as reasons for visiting Máximapark:

1. The Japanese and Butterfly gardens. Almost all participants mentioned the gardens as a reason for visiting the park. As already stated, some participants perceive the gardens to be enclosed, but some use them anyway because their appreciation of the gardens outweighs and diminishes the enclosed feeling.

2. The side paths. The participants appreciate the side paths because they can be used to take a different route, and it is possible to adjust the route the desired length. In addition, the side paths offer a feeling of variety, as participant 13 described: "You get the feeling of "Hey, I have not been here in a while", or "Hey, have I ever been here at all?""
3. Het Lint. As mentioned previously, Het Lint is mainly appreciated because it functions as a place to practise physical activities.
4. The design of the bridges. The participants appreciate that 'every bridge is different' (participant 12). This causes the participants to feel that the design of the park is well thought out.
5. The Haarrijnse plassen. The Haarrijnse plassen is a lake for recreational use. It is not part of Máximapark but is adjacent to it, and the participants appreciate that it is close by.

In addition to these specific aspects, the participants appreciate the diverse character of the park. The diversity of the park's design and the variety of functions and activities offered there were frequently mentioned. Participant 6 described why she would recommend the park:

Because it is spacious and versatile. Because there is something for everyone. Whether you want to walk on paved paths or paths with shells and wooden chips. There is a lot of different architecture like the Japanese garden and the Butterfly garden. Lots of variety.

Many of the participants mentioned and appreciated the variety within Máximapark. The diversity of its design and the variety of functions are enablers for the participants.

4.2.5 Natural environment

The participants appreciate the natural environment itself. Participant 13 described Máximapark as 'necessary', as people require a greenspace when living in the city. Participant 15 explained that Máximapark offers an opportunity to escape the 'uninspired' VINEX neighbourhoods. The environment of the park appears to make the participants appreciate the park even more. Some participants reported that Máximapark is the best place to be outside while close to home. Furthermore, the participants use Máximapark as a place to get fresh air.

4.2.6 Maintenance

Some participants mentioned without being prompted that the park is well-maintained. Participant 3 explained after being prompted with the question of why she is satisfied with the park that 'the park is well-maintained by the volunteers of Máximapark'. Additionally, other participants partially attributed the maintenance to the volunteers of Máximapark. Moreover, the participants often mentioned the maintenance of the park in combination with appreciation of the park's design. Cleanliness, however, was not mentioned by the participants without prompting.

4.2.7 Buffer for stress

Most of the participants stated that they do not go to Máximapark to relieve stress but that they do visit the park for relaxation. Participant 13 made the following statement:

I think, unconsciously, it [going to the park] is relaxing, so that is a benefit. Taking a breath of fresh air and thinking about nothing.

As seen in the quote above, perceiving the park as relaxing can be linked to appreciation for the natural environment, while breathing fresh air is also considered an enabler.

4.2.8 Individual circumstances

The pattern of use of Máximapark changes over time due to changes in individual circumstances, such as getting a dog or having young children. Getting a dog causes the owner to visit the park more often because she must walk the dog. Aside from having a dog, having young children is an enabler for use. Participant 10 reported the following:

We have children and when they were younger, we visited the park more often. At a given moment, they did not like it anymore and then you do not do that anymore.

In this quote, it is revealed that the age of her children determined how often the participant visited the park.

4.2.9 Social interaction

The participants make plans with friends to visit Máximapark. However, no participants visit the park to interact with strangers or 'on the off chance' (participant 3) of meeting someone there. Therefore, Máximapark is viewed as an opportunity for social interaction only with people the participants intentionally seek to meet there.

Most women typically visit the park with someone else. In general, they cite two reasons for doing so: 1) They believe it is more enjoyable to go with someone else, and 2) they feel safer when they go with someone else (see Section 4.1.1).

Chapter 5: Discussion

5.1 Interpretation of results

This section discusses the barriers and enablers for use of women. Multiple determinants were found to be both a barrier and an enabler, which reveals the subjective nature of the determinants. The determinants may vary by person, likely due to context and the individual's attitude.

5.1.1 Barriers

As mentioned in the results chapter, women do not consciously see all barriers as such. There are three barriers that the women claimed are not barriers for use but may nonetheless influence their pattern of use. The barriers for use can be subdivided into two categories. The first category is physical barriers, namely the lack of facilities and the monotonous appearance of the park. These barriers concern the physical environment of the park. The second category is social barriers, namely crowding, antisocial behaviour and feelings of unsafety. These barriers concern other people, that is, the social environment. These physical and social categories are also identified in the literature. However, in the literature, studies also attribute other barriers to the categories, which are not all found in this investigation. The barrier colder seasons is seen as an overarching barrier. The following part of this section elaborates on the barriers for use. The barriers are presented in Figure 5.1 on page 37.

The first barrier was crowding. This was not identified as a main barrier in the literature review, but there is limited research to support the findings. Arnberger (2012) has found that people adapt their pattern of use due to crowding in greenspaces because they may no longer be able to find their desired recreational quality in the greenspace. As a result, the respondents in Arnberger's study visited the greenspace less frequently, for a shorter period of time or not at all. In the current investigation, the participants did not state that crowding is a barrier for use, but it is possible that crowding in Máximapark unconsciously influences their pattern of use.

The second barrier is antisocial behaviour, which aligns with previous research (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Gidlow et al., 2011; Seaman et al., 2010). Similar to Gidlow et al. (2011), in this study, littering was often linked to antisocial behaviour. In addition, loitering of youth and dangerous behaviour of racing cyclists were considered as antisocial behaviour. Although Gidlow et al. and Seaman et al. have reported that antisocial behaviour leads to self-exclusion from a greenspace, the participants in this investigation were not consciously adapting their behaviour at Máximapark because of antisocial behaviour.

The third barrier is the lack of facilities. The participants were rather satisfied with the facilities in the park but would like to see improvements regarding the lack of toilet facilities and the Anafora restaurant. Cronin-de-Chavez et al. (2019) have likewise revealed that a lack of toilets is a barrier for use of greenspaces. However, early July (after the interviews have been conducted), public toilets were placed in Máximapark ('Openbare toiletten', 2020). Therefore,

the participants might experience the facilities of the park differently after the placement of these public toilets.

The women did not consciously consider the lack of facilities as a barrier, but Cronin-de-Chavez et al. (2019) and Wendel et al. (2012) have reported that greenspaces with more facilities are preferred to and used more than greenspaces with fewer facilities. Similarly, greenspaces with more facilities are more likely to be used for physical activity (Giles-Corti et al., 2005; Kaczynski, Potwarka, & Saelens, 2008). Therefore, the participants might have adapted their pattern of use due to the lack of facilities.

While the women in this study did not consciously adapt their pattern of use because of these three barriers, they still might have had an impact. Disadvantages do not always need to be consciously perceived as barriers or lead to avoidance; the attitude of the individual plays a role in this. A similar result was found by Seaman et al. (2010): In their research, the participants sometimes adopted a 'stoical approach' when dealing with antisocial behaviour in a park. Seaman et al. (2010) described this response as follows: 'Stoicism appeared to be grounded in being confident about oneself and having a degree of control.' According to Seaman et al., a stoical response is a strategy to normalise neighbourhood incivilities. In this way, the antisocial behaviour people experience in the park is not perceived as a barrier and does not lead to avoidance. This could also be the case for the three aforementioned barriers. For crowding and antisocial behaviour in particular, it is possible that the women normalise these disadvantages. Future research could focus on the ways in which women do this.

The fourth, fifth and sixth barriers are barriers that the participants themselves mentioned result in their avoiding (areas of) the park. The fourth barrier is the feeling of unsafety. While most of the women stated that they almost never feel unsafe in Máximapark, they also stated that they do not go to the park or an area within the park if they have the feeling that it might be risky or dangerous. In the literature, this is referred to as the coping strategy of avoidance (Brownlow, 2005; Miethe, 1995).

A Dutch report concerning safety and perceptions thereof (*Veiligheidsmonitor*) revealed that 2% of the participants (men and women) always avoided places perceived to be 'unsafe' and that 9% did this sometimes. Meanwhile, 83% of the respondents never took a detour to avoid unsafe places. That said, in this research, almost all the women stated that they avoided places where they might feel unsafe. In contrast with the outcomes of the *Veiligheidsmonitor* report, almost all the women used the coping strategy of avoidance. This difference in outcome may be caused by the various methodologies. The *Veiligheidsmonitor* study adopted a quantitative methodology and directly asked the participants whether they ever took a detour because of feelings of unsafety. In this research, the avoidance of a space was made more specific because the women had Máximapark in mind. This different approach may therefore have led to a different outcome.

The feeling of unsafety can be caused by three factors. The first factor is street lighting, which aligns with the literature on street lighting and feelings of safety: street lighting can have a positive effect on feelings of safety (Blöbaum & Hunecke, 2005; Boomsma & Steg, 2014; Brands et al., 2015; Painter, 1996). When there is little to no street lighting, the participants feel unsafe because they cannot see clearly. Brands et al. (2015) has also stressed a lack of overview, as darkness can instil feelings of unsafety. Máximapark does not have street lighting

everywhere but rather only at certain places on the main roads. Máximapark's website describes the following reasons for not having street lighting:

We do not extend the lighting in the park because many animals, such as bats, moths and owls, suffer from the light. In addition, it is safer if more people take the same cycle route during quiet hours. We recommend to use the bike lanes around the park if it is dark' ('Veelgestelde vragen', n.d.).

The second factor is the lack of other desired people, which is consistent with Valentine (1989), who stressed the importance of formal and informal social control. The third factor is the lack of openness. The participants stated that they sometimes avoid enclosed spaces, such as the side paths and the gardens. This is consistent with Boomsma and Steg (2014) and Blöbaum and Hunecke (2005), who found that the higher the chance of entrapment, the more unsafe individuals felt. However, whenever avoidance of side paths was discussed, it was always mentioned that the avoidance was because there were no desired people nearby or with the participant. This combination of factors aligns with Brands and Van Aalst (2017), who have stated that multiple factors combined can cause people to feel unsafe. In this case, the participants might not feel unsafe on the side paths if accompanied by someone they know. Finally, the lack of openness was perceived to be less severe when the environment was perceived as pleasant.

The fifth barrier is the colder seasons, which is not found in the literature to be a main barrier. However, two reasons that the colder seasons are considered a barrier for use (street lighting and poor weather) can be found as barriers for the use of greenspace (see, for example, Cronin-de-Chavez et al., 2019; Boomsma & Steg, 2014).

The final barrier is the monotonous appearance of the park, which was also not found as a main barrier in the literature. The less the women visited Máximapark, the more likely they were to perceive the park as monotonous. This barrier appears to be the opposite of the enabler 'appreciation of the design of the park'. This finding reveals that the determinants can be a barrier for one participant and an enabler for another.

5.1.2 Enablers

Nine enablers for greenspace use were identified and can be subdivided into three categories. The first category consists of physical enablers, which concern the physical environment of the park. Appreciation of the park's design, of the natural environment and for the maintenance of the park all concern the physical environment. According to McCormack, Rock, Toohey and Hignell (2010), who conducted a literature review of qualitative research regarding park use, these physical enablers are attributable to the aesthetics of a park, which was found to be an important factor for children and adults. Moreover, appreciation of the natural environment was found to be an enabler in the literature review of this thesis (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Irvine et al., 2013; Schipperijn et al., 2010a; Seaman et al., 2010; Wendel et al., 2012). Furthermore, the participants use Máximapark as a means of getting fresh air, which Irvine et al. (2013), Schipperijn et al. (2010a), Seaman et al. (2010) and Wendel et al. (2012) have also named as an enabler. In the literature, maintenance is

considered to be a barrier for use if the greenspace is not well maintained (Abbasi et al., 2016; Wendel et al., 2012). Therefore, maintenance is an important determinant of use.

The second category is functional enablers and consists of viewing the park as an opportunity for activities, social interaction, using the park as a pass-through and individual circumstances. These enablers indicate the functional character of the park. First, the women use the park to perform activities. Physical activities were a more important enabler than recreational activities. Using a park as a recreational space and as a space to perform physical activities is one of the enablers that was also found in the literature (Cronin-de-Chavez et al., 2019; Seaman et al., 2010).

Second, the park is used as an opportunity for social interaction. Máximapark is seen as facilitating social interaction only with people the participants intentionally want to meet there. It is possible that the method of this investigation influenced this outcome, as Irvine et al. (2013) have stated.

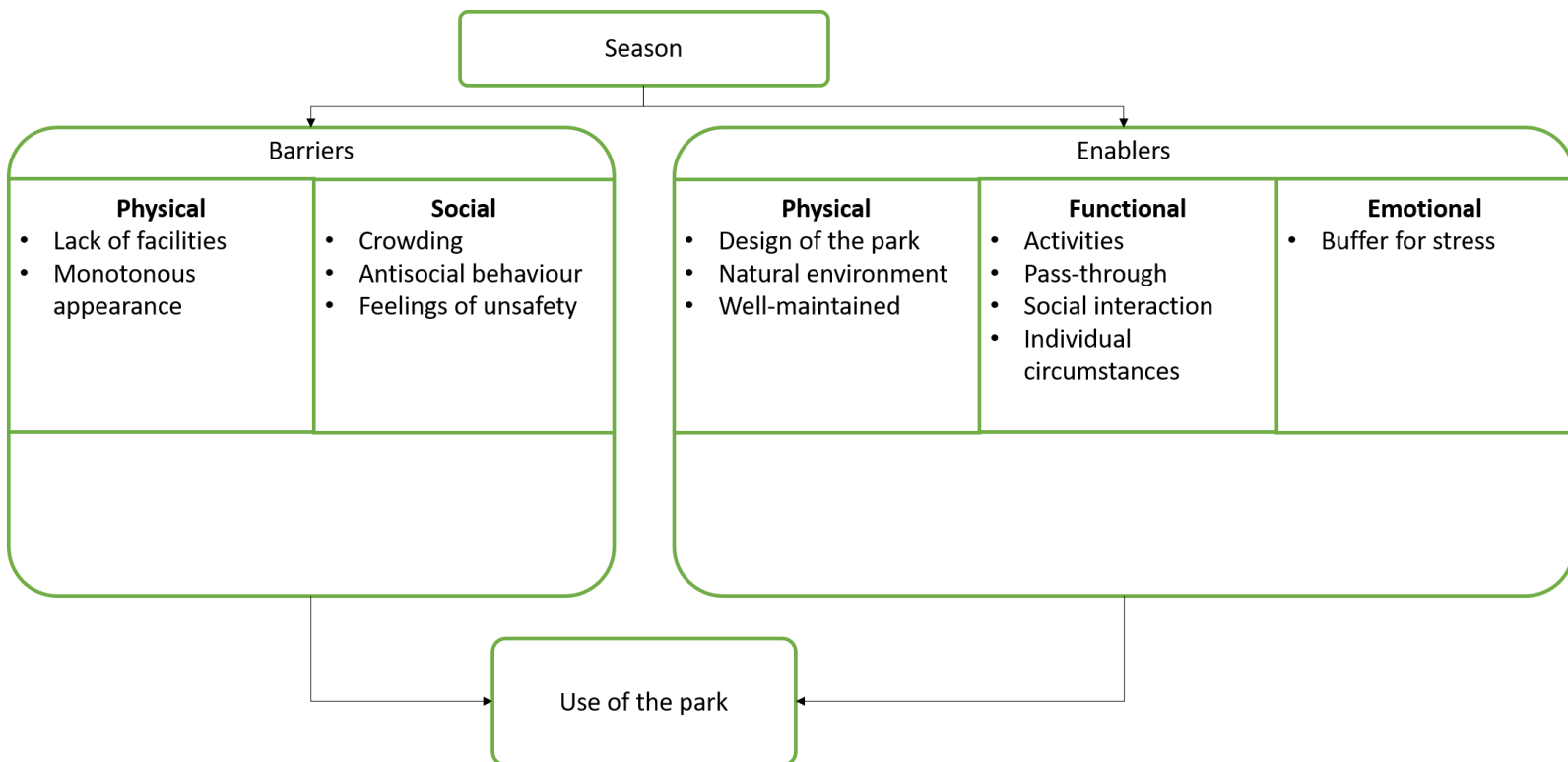
Third, the women use the park as a pass-through. This enabler indicates that Máximapark is seen as a connection between the different neighbourhoods adjacent to it. This is partially because the women do not experience any barriers regarding the physical accessibility of the park (as Cronin-de-Chavez et al., 2019 found), which speaks to the well-integrated character of the park in the neighbourhoods. Using a park as a pass-through was not found in the literature to be a main enabler for greenspace use. To understand this as an actual determinant for greenspace use, further research is needed.

Last, the individual circumstances of a person are an enabler for use. The pattern of use of Máximapark shifts over time due to changes in individual circumstances. Getting a dog and having young children were the most important lifestyle factors. The participants used Máximapark to walk the dog and to take their young children to. Getting a dog was also deemed a determinant by Irvine et al. (2013) and Schipperijn et al. (2010a), and having young children aligned with Seaman et al. (2010) and Irvine et al. (2013) as a determinant. Therefore, as presented in the literature, lifestyle factors can be important enablers for use (Seaman et al., 2010). Individual circumstances were not revealed to be barriers, as Cronin-de-Chavez (2019) found.

The third category is emotional enablers and consists of using the park as a buffer for stress. However, the two categories both influence using the park as a buffer for stress. That the participants perceive Máximapark to be relaxing aligns with the statement of Irvine et al.'s (2013) that relaxation was the most mentioned effect of visiting a greenspace. According to Irvine et al., relaxation is associated with improved mood and can work as a buffer for stress. Therefore, while most of the women do not directly associate visiting the park with stress relief, such relief might occur unknowingly.

Similar to the barrier of colder seasons, the enabler of warmer seasons is seen as an overarching determinant. Enjoying the weather was also found as an enabler for greenspace use by Cronin-de-Chavez et al. (2019), Schipperijn et al. (2010a) and Irvine et al. (2013). The determinants for use are presented in Figure 5.1.

Figure 5.1 Determinants for use



5.2 Limitations

This research has several limitations. First, users of Máximapark may have been more likely to respond to the request for participants compared with non-users. In addition, women may have been more likely to respond to the request for participants if they were satisfied with the park. Furthermore, one participant was a member of the park organisation of Máximapark, so she was biased about the park as well. The snowball technique, in which the networks of the first few participants were used to recruit the subsequent participants, might have reduced this limitation but introduced other factors that must be considered (such as attempting to not recruit a select group of participants). This research used a combination of recruiting with requests and snowball sampling, so the bias of the participants must be kept in mind.

The unique context of the COVID-19 virus influenced this investigation. Due to social distancing, the planned walk-along interviews could not be conducted. In addition, since many people needed to work from home (starting halfway through March 2020), greenspaces became more popular as a way for people to get out of the house. The participants in this research also noted that Máximapark was more crowded than usual. Furthermore, the COVID-19 virus made the interviews retrospective. As some women mentioned that they used the park more or less prior to the COVID-19 crisis, they needed to remember their prior park use, causing the interviews to be more retrospective. For further research, walk-along interviews, in which the conversation takes place while walking, are preferred (Finlay & Bowman, 2017). The researcher asks the questions and observes the participant while exploring the

participant's experiences with the surrounding environment (Evans & Jones, 2011; Kusenbach, 2003). This method offers access to subtler and more complex meanings of a place and creates opportunities for flexible and collaborative conversation with the participants in situ (Finlay & Bowman, 2017).

Finally, because the participants were recruited via Facebook, people who did not have a Facebook account or who were not members of the used Facebook groups were unable to be recruited. In addition, since the interviews were conducted via VoIP technology, the participants needed access to an internet connection (Deakin & Wakefield, 2014). Nevertheless, the proportion of people without access to the internet in the Netherlands is small (CBS, 2018). Future research should aim to conduct face-to-face interviews so that participants do not need access to an internet connection. Furthermore, the participants should be recruited offline (such as through flyers), which was not possible in this study due to COVID-19.

5.3 Policy recommendations

Several of the main barriers can be translated into policy recommendations for Máximapark or similar greenspaces. The first policy recommendation concerns the fact that no street lighting is offered in several areas of the park. Máximapark's website describes the following reasons for the lack of street lighting:

We do not extend the lighting in the park because many animals, such as bats, moths and owls, suffer from the light. In addition, it is safer if more people take the same cycle route during quiet hours. We recommend to use the bike lanes around the park if it is dark ('Veelgestelde vragen', n.d.)

While the participants understand the reasons that Máximapark has cited, the lack of street lighting is the most mentioned barrier for use. According to the women, the disadvantage of no street lighting outweighs the advantages, especially during the colder seasons.

As a compromise, it is recommended that Máximapark facilitates street lighting during the first several hours of the evening during the colder seasons. It is recommended that the park organisation and/or the municipality consult with the residents in the adjacent neighbourhoods (Vleuten-de Meern and Leidsche Rijn) to reach a compromise about the time that the street lighting will be turned on. In this case, the animals in the park would be minimally disturbed, and women would be less likely to experience a barrier for use of the park because of the lack of lighting. However, street lighting might not fully overcome the barrier of visiting the park in the evening, as women might still feel unsafe. Therefore, further research should investigate the extent to which street lighting itself is a barrier.

The second and third recommendations concern the antisocial behaviour that the participants have experienced. The antisocial behaviour of racing cyclists might be minimised by installing a sign with a code of conduct such as those established by the Dutch national association for racing cyclists (NTFU). This sign from NTFU in Figure 5.2 includes guidelines such as using a bicycle bell, letting other people know which way the cyclist is going, being kind to other users and passing other cyclists or walkers at an appropriate speed.

Figure 5.2 Code of conduct sign for racing cyclists (NTFU)



The antisocial behaviour of loitering youth is, according to the participants, caused by the lack of other recreational activities available throughout the neighbourhoods. Therefore, it is recommended that there should be more recreational activities for young people in the neighbourhoods Leidsche Rijn and Vleuten-de Meern or a community centre focussed on youths.

The fourth recommendation concerns the barrier of the lack of restaurants. Since the main issue with the Anafora restaurant was the limited amount of seats in the restaurant, it is recommended to offer spots for takeaway in Máximapark.

Chapter 6: Conclusion

Greenspaces offer multiple benefits, which research has revealed may be more present for women than men. However, women are also more likely to avoid greenspaces because of the barriers for use that they might experience when visiting a greenspace. It is important for greenspaces to be inclusive for women so that the benefits are distributed equitably.

Since little is known in the academic literature about the barriers and enablers of greenspace use by women specifically, the aim of this research was to discover these determinants of use by women at the greenspace Máximapark. The following research question was formulated:

What are the determinants (barriers and enablers) of use by women at the greenspace Máximapark in Vleuten, Utrecht?

For this qualitative study, 15 women who live close to Máximapark were interviewed via VoIP technology (Skype and WhatsApp video chat). Some determinants were considered barriers for one participant yet enablers for another participant. This demonstrates the subjective nature of the determinants. Six barriers were found: crowding, antisocial behaviour, lack of facilities, feelings of unsafety, colder seasons and monotonous appearance of the park. On the other hand, nine enablers for use were found: activities, use of the park as a pass-through, warmer seasons, design of the park, natural environment, well-maintained appearance, buffer for stress, individual circumstances and opportunity for social interaction. With knowledge of these determinants for use, policymakers can optimise greenspaces and make them more inclusive for women.

Reference list

- Abbasi, A., Alalouch, C., & Bramley, G. (2016). Open space quality in deprived urban areas: user perspective and use pattern. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 216(6), 194-205.
- Abkar, M., Kamal, M., Mariapan, M., Maulan, S., & Sheybanic, M. (2010). The role of urban green spaces in mood change. *Australian Journal of Basic and Applied Sciences*, 4(10), 5352-5361.
- Achtergrond Vlinderhof. (n.d.). Retrieved 13 May 2020, from <https://vlinderhof.com/achtergrond/>
- Adams, W. C. (2015). Conducting semi-structured interviews. In K. E. Newcomer, H. P. Hatry, & J. S. Wholey (Eds.), *Handbook of practical program evaluation* (4th ed., pp. 492–505). San Francisco, United States of America: Jossey-Bass.
- Alcock, I., White, M. P., Wheeler, B. W., Fleming, L. E., & Depledge, M. H. (2014). Longitudinal effects on mental health of moving to greener and less green urban areas. *Environmental science & technology*, 48(2), 1247-1255.
- Andrews, M., & Gatersleben, B. (2010). Variations in perceptions of danger, fear and preference in a simulated natural environment. *Journal of Environmental Psychology*, 30(4), 473-481.
- Arnberger, A. (2012). Urban densification and recreational quality of public urban green spaces – a Viennese case study. *Sustainability*, 4(4), 703-720.
- Baarda, B. (2013). *Basisboek kwalitatief onderzoek*. Groningen, The Netherlands: Noordhoff.
- Blöbaum, A., & Hunecke, M. (2005). Perceived danger in urban public space: The impacts of physical features and personal factors. *Environment and Behavior*, 37(4), 465-486.
- Boomsma, C., & Steg, L. (2014). Feeling safe in the dark: Examining the effect of entrapment, lighting levels, and gender on feelings of safety and lighting policy acceptability. *Environment and Behavior*, 46(2), 193-212.
- Brands, J., Schwanen, T., & Van Aalst, I. (2015). Fear of crime and affective ambiguities in the night-time economy. *Urban Studies*, 52(3), 439-455.
- Brands, J., & Van Aalst, I. (2017). Veilig Uitgaan: tegenstrijdige gevoelens over inzet politie en andere maatregelen. *Tijdschrift voor Veiligheid*, 16(4), 24-40.
- Brownlow, A. (2005). A geography of men's fear. *Geoforum*, 36(5), 581-592.

- Centraal Bureau voor de Statistiek [CBS]. (2017). Veiligheidsmonitor 2017. Retrieved from <https://www.cbs.nl/nl-nl/publicatie/2018/09/veiligheidsmonitor-2017>
- CBS. (2018, February 3). Nederland koploper in Europa met internettoegang. Retrieved 6 July 2020, from <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2018/05/nederland-koploper-in-europa-met-internettoegang>
- CBS. (2019). Veiligheidsmonitor 2019. Retrieved from <https://www.cbs.nl/nl-nl/publicatie/2020/10/veiligheidsmonitor-2019>
- Clark, A. (2020, February 3). Why we should all head to the park – the greener the better. Retrieved 4 May 2020, from <https://www.theguardian.com/commentisfree/2019/aug/22/park-green-space-happier>
- Cronin-de-Chavez, A., Islam, S., & McEachan, R. R. (2019). Not a level playing field: A qualitative study exploring structural, community and individual determinants of greenspace use amongst low-income multi-ethnic families. *Health & place*, *56*, 118-126.
- Deakin, H., & Wakefield, K. (2014). Skype interviewing: Reflections of two PhD researchers. *Qualitative research*, *14*(5), 603-616.
- Evans, J., & Jones, P. (2011). The walking interview: Methodology, mobility and place. *Applied Geography*, *31*(2), 849-858.
- Evers, J. (2007). *Kwalitatief interviewen: kunst én kunde*. Utrecht, The Netherlands: Lemma.
- Finlay, J. M., & Bowman, J. A. (2017). Geographies on the move: a practical and theoretical approach to the mobile interview. *The Professional Geographer*, *69*(2), 263-274.
- Gidlow, C. J., & Ellis, N. J. (2011). Neighbourhood green space in deprived urban communities: issues and barriers to use. *Local Environment*, *16*(10), 989-1002.
- Giles-Corti, B., Broomhall, M. H., Knuiaman, M., Collins, C., Douglas, K., Ng, K., ... & Donovan, R. J. (2005). Increasing walking: how important is distance to, attractiveness, and size of public open space?. *American journal of preventive medicine*, *28*(2), 169-176.
- Hanna, P. (2012). Using internet technologies (such as Skype) as a research medium: A research note. *Qualitative research*, *12*(2), 239-242.
- Hay-Gibson, N. V. (2009). Interviews via VoIP: Benefits and disadvantages within a PhD study of SMEs. *Library and Information Research*, *33*(105), 39-50.
- Helbich, M., Klein, N., Roberts, H., Hagedoorn, P., & Groenewegen, P. P. (2018). More green space is related to less antidepressant prescription rates in the Netherlands: a

Bayesian geoaddivitive quantile regression approach. *Environmental research*, 166, 290-297.

Hennink, M. M., Hutter, I., & Bailey, A. (2011). *Qualitative research methods*. London, England: SAGE Publications.

Het Lint. (2020, April 20). Retrieved 13 May 2020, from <https://www.beleefleidscherijn.nl/routes/het-lint/>

Het Máximapark is voor iedereen. (n.d.). Retrieved 14 February 2020, from <https://www.maximapark.nl/?q=page&s=1>

Hordyk, S. R., Hanley, J., & Richard, É. (2015). "Nature is there; its free": Urban greenspace and the social determinants of health of immigrant families. *Health & place*, 34, 74-82.

Irvine, K. N., Warber, S. L., Devine-Wright, P., & Gaston, K. J. (2013). Understanding urban green space as a health resource: A qualitative comparison of visit motivation and derived effects among park users in Sheffield, UK. *International journal of environmental research and public health*, 10(1), 417-442.

Kaczynski, A. T., Potwarka, L. R., & Saelens, B. E. (2008). Association of park size, distance, and features with physical activity in neighborhood parks. *American journal of public health*, 98(8), 1451-1456.

Koohsari, M. J., Mavoa, S., Villanueva, K., Sugiyama, T., Badland, H., Kaczynski, A. T., ... & Giles-Corti, B. (2015). Public open space, physical activity, urban design and public health: Concepts, methods and research agenda. *Health & place*, 33, 75-82.

Koskela, H. (1997). 'Bold Walk and Breakings': Women's spatial confidence versus fear of violence. *Gender, Place and Culture: A Journal of Feminist Geography*, 4(3), 301-320.

Kusenbach, M. (2003). Street phenomenology: The go-along as ethnographic research tool. *Ethnography*, 4(3), 455-485.

Lachowycz, K., & Jones, A. P. (2013). Towards a better understanding of the relationship between greenspace and health: Development of a theoretical framework. *Landscape and urban planning*, 118(13), 62-69.

Limstrand, T. (2008). Environmental characteristics relevant to young people's use of sports facilities: a review. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 18(3), 275-287.

Lo Lacono, V., Symonds, P., & Brown, D. H. (2016). Skype as a tool for qualitative research interviews. *Sociological Research Online*, 21(2), 1-15.

- Loukaitou-Sideris, A., & Sideris, A. (2009). What brings children to the park? Analysis and measurement of the variables affecting children's use of parks. *Journal of the American Planning Association*, 76(1), 89-107.
- Maas, J., Spreeuwenberg, P., Van Winsum-Westra, M., Verheij, R. A., Vries, S., & Groenewegen, P. P. (2009b). Is green space in the living environment associated with people's feelings of social safety?. *Environment and Planning A*, 41(7), 1763-1777.
- Maas, J., Van Dillen, S. M., Verheij, R. A., & Groenewegen, P. P. (2009a). Social contacts as a possible mechanism behind the relation between green space and health. *Health & place*, 15(2), 586-595.
- Madge, C. (1997). Public parks and the geography of fear. *Tijdschrift voor economische en sociale geografie*, 88(3), 237-250.
- Maruthaveeran, S., & van den Bosch, C. K. (2015). Fear of crime in urban parks—What the residents of Kuala Lumpur have to say?. *Urban Forestry & Urban Greening*, 14(3), 702-713.
- Máximapark. (n.d.). Retrieved 15 march, from <https://www.visit-utrecht.com/locations/2713556086/maximapark>
- Máximapark: Anafora. (n.d.). Retrieved 13 May 2020, from <https://anafora.nl/het-park/maximapark/>
- Máximapark in beeld. (n.d.). Retrieved 17 July 2020, from <https://www.maximapark.nl/?q=galleries>
- McCormack, G. R., Rock, M., Toohey, A. M., & Hignell, D. (2010). Characteristics of urban parks associated with park use and physical activity: A review of qualitative research. *Health & place*, 16(4), 712-726.
- Mehta, A. (1999). Embodied discourse: On gender and fear of violence. *Gender, Place and Culture: A Journal of Feminist Geography*, 6(1), 67-84.
- Miethe, T. D. (1995). Fear and withdrawal from urban life. *The Annals of the American Academy of Political and Social Science*, 539(1), 14-27.
- Morris, N. J. (2011). Night walking: Darkness and sensory perception in a night-time landscape installation. *cultural geographies*, 18(3), 315-342.
- Municipality of Utrecht. (2020). Bevolking. Retrieved 29 June 2020, from <https://utrecht.incijfers.nl/dashboard/dashboard2020/bevolking--wijk->
- Nasar, J. L., & Fisher, B. (1993). 'Hot spots' of fear and crime: A multi-method investigation. *Journal of environmental psychology*, 13(3), 187-206.

- Nasar, J. L., & Jones, K. M. (1997). Landscapes of fear and stress. *Environment and behavior*, 29(3), 291-323.
- Newcom Research & Consultancy B.V. (2020, January). *Nationale Social Media Onderzoek 2020*. Retrieved from https://www.newcom.nl/downloads/2020-NSMO-Rapportage-2020-Publicatieversie25012020.pdf?utm_source=ActiveCampaign&utm_medium=email&utm_content=Nationale+Social+Media+onderzoek+2020&utm_campaign=Mail%3A+Rapport+Studentenhuisvesting
- Openbare toiletten. (2020). Retrieved on 19 July 2020, from <https://www.maximapark.nl/?q=page&artikel=40>
- Openstreetmap. (2020). Máximapark. Retrieved on 2 April 2020, from <https://www.openstreetmap.org/relation/535881#map=12/52.1086/5.1454>
- Pain, R. (1997). Social geographies of women's fear of crime. *Transactions of the Institute of British geographers*, 28(5), 231-244.
- Pain, R. (2000). Place, social relations and the fear of crime: a review. *Progress in human geography*, 24(3), 365-387.
- Painter, K. (1996). The influence of street lighting improvements on crime, fear and pedestrian street use, after dark. *Landscape and urban planning*, 35(2-3), 193-201.
- Peschardt, K. K., Schipperijn, J., & Stigsdotter, U. K. (2012). Use of small public urban green spaces (SPUGS). *Urban forestry & urban greening*, 11(3), 235-244.
- Rasidi, M. H., Jamirsah, N., & Said, I. (2012). Urban green space design affects urban residents' social interaction. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 68, 464-480.
- Roe, J. J., Thompson, C. W., Aspinall, P. A., Brewer, M. J., Duff, E. I., Miller, D., ... & Clow, A. (2013). Green space and stress: evidence from cortisol measures in deprived urban communities. *International journal of environmental research and public health*, 10(9), 4086-4103.
- Roy, S., Byrne, J., & Pickering, C. (2012). A systematic quantitative review of urban tree benefits, costs, and assessment methods across cities in different climatic zones. *Urban Forestry & Urban Greening*, 11(4), 351-363.
- Schipperijn, J., Ekholm, O., Stigsdotter, U. K., Toftager, M., Bentsen, P., Kamper-Jørgensen, F., & Randrup, T. B. (2010a). Factors influencing the use of green space: Results from a Danish national representative survey. *Landscape and urban planning*, 95(3), 130-137.
- Schipperijn, J., Stigsdotter, U. K., Randrup, T. B., & Troelsen, J. (2010b). Influences on the use of urban green space—A case study in Odense, Denmark. *Urban forestry & urban greening*, 9(1), 25-32.

- Schmidt, T., Pawlowski, C. S., Kerr, J., & Schipperijn, J. (2020). Investigating the WHAT and WHY on older adults' use of neighborhood open spaces following an environmental intervention. *Translational Behavioral Medicine*. Retrieved from <https://academic.oup.com/tbm/advance-article/doi/10.1093/tbm/ibaa004/5733742?searchresult=1#198858093>
- Seaman, P. J., Jones, R., & Ellaway, A. (2010). It's not just about the park, it's about integration too: why people choose to use or not use urban greenspaces. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 7(1), 78.
- Seitz, S. (2016). Pixilated partnerships, overcoming obstacles in qualitative interviews via Skype: A research note. *Qualitative Research*, 16(2), 229-235.
- Silverman, D. (2013). *Doing Qualitative Research. A Practical Handbook*. Thousand Oaks, United States of America: Sage.
- Stark, J., & Meschik, M. (2018). Women's everyday mobility: Frightening situations and their impacts on travel behaviour. *Transportation research part F: traffic psychology and behaviour*, 54(4), 311-323.
- Ter Bogt, T. (2011). *James M. Henslin: Social Problems*. Harlow: Pearson Education.
- The Economics of Ecosystems and Biodiversity [TEEB]. (2012, May). *Green, healthy and productive*. Retrieved from <http://en.biodiversiteit.nl/teeb/teeb-groen-gezond-en-productief/teeb-study-green-healthy-and-productive-by-kpmg-2012.pdf>
- Utrecht: Máximapark. (n.d.). Retrieved 29 June 2020, from <https://waarneming.nl/locations/190818/>
- Valentine, G. (1989). The geography of women's fear. *Area*, 21(4), 385-390.
- Van den Berg, M., Wendel-Vos, W., van Poppel, M., Kemper, H., van Mechelen, W., & Maas, J. (2015). Health benefits of green spaces in the living environment: A systematic review of epidemiological studies. *Urban Forestry & Urban Greening*, 14(4), 806-816
- Veelgestelde vragen. (n.d.). Retrieved 5 June 2020, from <https://maximapark.nl/?q=page&s=16&menu=Over+het+Maximapark> Visit Utrecht. (2019). Máximapark. Retrieved 14 February 2020, from <https://www.visit-utrecht.com/locations/2713556086/maximapark>
- Waitt, G., Jessop, L., & Gorman-Murray, A. (2011). 'The guys in there just expect to be laid': Embodied and gendered socio-spatial practices of a 'night out' in Wollongong, Australia. *Gender, Place and Culture*, 18(2), 255-275.
- Ward Thompson, C., Aspinall, P., Bell, S., & Findlay, C. (2005). "It gets you away from everyday life": local woodlands and community use – what makes a difference?. *Landscape Research*, 30(1), 109-146.

- Ward Thompson, C., Aspinall, P., Roe, J., Robertson, L., & Miller, D. (2016). Mitigating stress and supporting health in deprived urban communities: the importance of green space and the social environment. *International journal of environmental research and public health*, 13(4), 440.
- Weerasuriya, R., Henderson-Wilson, C., & Townsend, M. (2019). Accessing green spaces within a healthcare setting: A mixed studies review of barriers and facilitators. *HERD: Health Environments Research & Design Journal*, 12(3), 119-140.
- Wendel, H. E. W., Zarger, R. K., & Mihelcic, J. R. (2012). Accessibility and usability: Green space preferences, perceptions, and barriers in a rapidly urbanizing city in Latin America. *Landscape and urban planning*, 107(3), 272-282.
- Wilson, J. Q., & Kelling, G. L. (1982). Broken windows. *Atlantic monthly*, 249(3), 29-38.
- Wolch, J. R., Byrne, J., & Newell, J. P. (2014). Urban green space, public health, and environmental justice: The challenge of making cities 'just green enough'. *Landscape and urban planning*, 125, 234-244.
- Zani, B., Cicognani, E., & Albanesi, C. (2001). Adolescents' sense of community and feeling of unsafety in the urban environment. *Journal of community & applied social psychology*, 11(6), 475-489.

Appendix

A: Topic list interviews

Use of Máximapark

1. Since when do you live close to Máximapark?
2. How frequently do you go to Máximapark?
 - On the weekends?
 - During the week?
 - In winter/summer?
3. Has your pattern of use changed in any way since moving to this neighbourhood?

If yes:

- Why did it change?
4. Do you usually go by yourself or with others?
 - With whom?
5. What do you usually do while visiting Máximapark?
 - What type of activities?
6. Where do you usually go in Máximapark?
 - Why?

Enablers for use

7. How would you describe this park to other people?
8. How satisfied are you with Máximapark?
 - Why?
9. What reasons do you have to visit Máximapark?
 - Why do you go to the park?
10. What do you like about Máximapark?
 - What are some advantages of the park?
11. Do you experience any benefits when visiting Máximapark?
 - Benefits for your physical health?
 - Benefits for your psychological health?

If not already addressed:

12. Do you seek social interaction in Máximapark?
 - Why?
 - Can you give an example?
13. Do you go to Máximapark for recreation?
 - Why?
 - What kind of activities do you do?
 - Do you carry out physical activities?
14. Do you go to Máximapark to relieve stress?
 - Why?

Barriers for use

15. What do you dislike about Máximapark?
 - Why do you dislike that?
16. What are some disadvantages of the park?
 - Why is that a disadvantage?
17. Is there anything that limits how often you go to Máximapark/for what reasons do you not go at all?

If not already addressed:

18. Do you ever feel unsafe in Máximapark?

If yes:

- What causes that?
- Can you give an example of a place or situation?
- Does the built environment have an influence on your feeling of unsafety?
- Does the social environment have an influence on your feelings of unsafety?
- Have you ever avoided a certain place in Máximapark?
- Are your feelings of safety in the park a reason for you to not visit the park?

If no:

- What causes that?
 - Are your feelings of safety in the park a reason for you to visit the park?
19. Do you ever encounter antisocial behaviour?
 - From what kind of people?
 - Are those people a reason for you to not visit the park?
 20. Do you think Máximapark is well maintained?
 - Why do you think that?
 - Can you give an example?
 - Is the maintenance of the park a reason for you to visit/not visit the park?
 21. Do you think Máximapark is clean? (free of litter/dog's waste)
 - Why do you think that?
 - Is the cleanliness of the park a reason for you to visit/not visit the park?
 22. Do you think Máximapark is physically well accessible?
 - Why do you think that?
 - Is the physical accessibility of the park a reason for you to visit/not visit the park?
 23. Does the park have all the facilities you need?

If yes:

- Which facilities in the park do you prefer?

If no:

- Which other facilities would you like to have in Máximapark?
 - Is the lack of facilities a reason for you to not visit the park?
24. Is there anything that can be improved in Máximapark?

General questions

25. Would you recommend use of this park?

- Why?

26. How well used is this park on the whole? Why do you think this is?

27. Is there anything you would like to add?

B: Pictures

Figure B.1 Anafora and playground from a distance (Official website Máximapark)



Figure B.2 Signpost (T. Sneijder)



Figure B.3 Playground (Official website Máximapark)



Figure B.4 Side path with wooden chips (T. Sneijder)



Figure B.5 Bridge (T. Sneijder)



Figure B.6 Skatepark next to Het Lint (T. Sneijder)



Figure B.7 Vlinderhof (Official website Máximapark)



Figure B.8 Side path with benches (T. Sneijder)

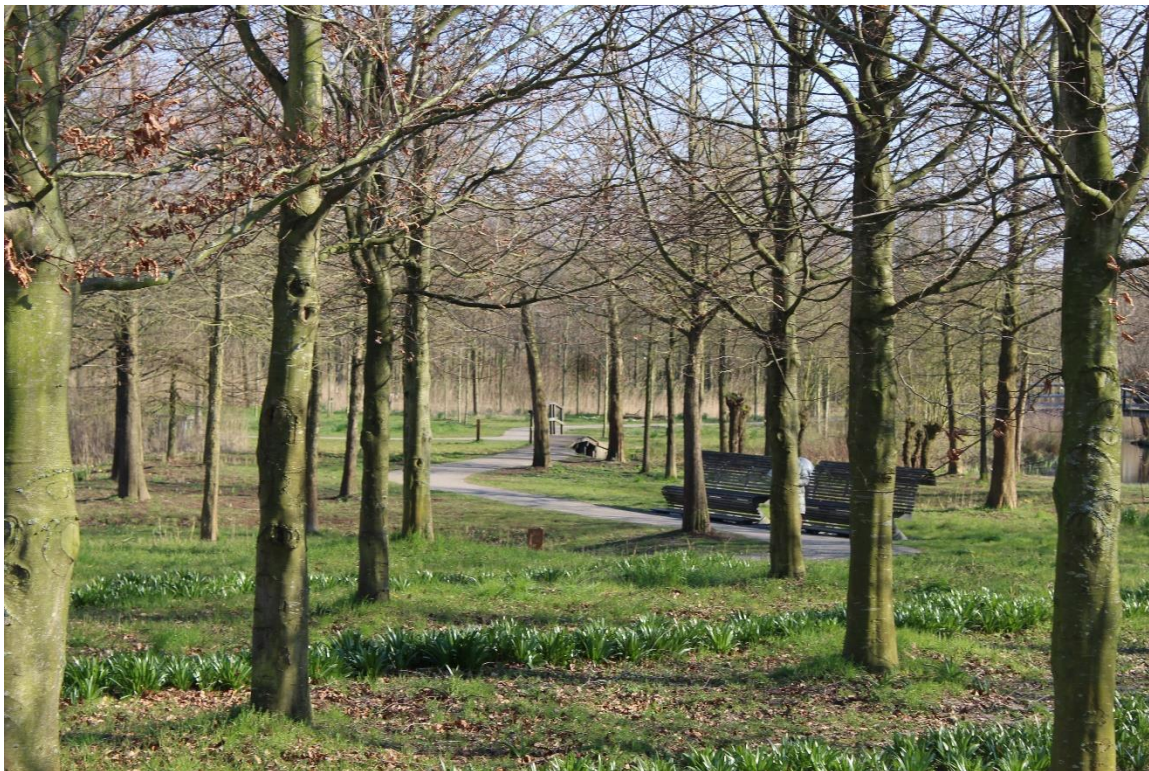


Figure B.9 Vikingkerk (Official website Máximapark)



Figure B.10 Japanse tuin (T. Sneijder)



C: Transcripts

Participant 1

- T Sinds wanneer woon je dichtbij het Máximapark?
- P1 Anderhalf jaar. Niet afgelopen september maar de september daarvoor ben ik hier komen wonen.
- T Oké, was het Máximapark een reden om daar te komen wonen?
- P1 Lastige vraag. Ik ben gaan samenwonen met mijn vriend en het was best wel moeilijk om een huurwoning te vinden en ik studeer zelf ook nog dus niet zoveel budget. Dit was de eerste waarop we een reactie teruggekregen. Dus niet echt de reden maar online werd het vaak ook genoemd. Op de advertentie, onze verhuurders hebben het zelf gekocht, staat wel heel erg van: 'ja je woont naast het park, waar je kan gaan skeeleren'. Ik vond dat wel heel mooi zeg maar. Toen we hier kwamen kijken denk ik ook wel dat ik het fijn vond dat het zo naast het groen ligt en niet als het echt alleen maar flats waren.
- T Nee precies. Hoe vaak ga je naar het Máximapark?
- P1 Nu in quarantaine heel veel. Maar normaal denk ik 1 keer per 2 weken of 1 keer per week. Hangt er een beetje vanaf wat ik ernaast doe.
- T Oké, en ga je dan vaker in het weekend of vaker doordeweeks?
- P1 Ik denk wel iets vaker in het weekend. Als ik niets heb gepland en als ik nergens heen hoeft te fietsen vind ik het wel heel fijn om nog even naar buiten te gaan, even te lopen.
- T Ga je meestal alleen of met andere mensen?
- P1 Meestal alleen
- T Oké. En wat doe je dan als je naar het Máximapark gaat?
- P1 Wandelen, tegenwoordig skeeleren, soms ook een rondje fietsen en soms hardlopen.
- T Dus echt fysieke activiteiten eigenlijk?
- P1 Ja, maar normaal voor de Corona was het lopen en ik fitness er dan naast en tennissen maar nu in Coronatijd heb ik skeeleren en hardlopen weer opgepakt. Dat deed ik daarvoor niet. Daarvoor was het eigenlijk alleen fietsen en wandelen.
- T Oké en hoe zou je dit park aan andere mensen beschrijven?
- P1 Heel open, ook wel uitgestrekt. En landelijk. Je ziet soms wel de weg of huizen maar je hebt ook gebieden waar schapen staan, wat een platteland gevoel geeft en het heeft veel zijpaden. Dat geeft je het gevoel dat je wat verder van de stad bent. Ook wel

gezellig. Wel druk vaak, wel op een fijne manier omdat mensen niet gehaast zoals op een station lopen. Wel gemoedelijk, ook wel bruisend zeg maar. Het leeft echt. Er wordt echt veel gebruik van gemaakt. Ook is het goed onderhouden. Ze hebben ook een vlindertuin en die ligt er met heel veel bloemen mooi bij. Gewoon de bomen en het gras. Het ziet er gewoon allemaal heel onderhouden uit.

T Oké en dat het goed onderhouden is, is voor jou wel een voordeel van het park?

P1 Ja en ook dat het open is. Het is niet zoals in een bos en omdat er ook andere mensen zijn, is het ook dat ik mij er veilig voel. Ik ga er niet in het donker heen want er zijn ook geen lichten 's avonds volgens mij. Maar ik voel mij er overdag wel echt op mijn gemak en veilig omdat ik ook anderen zie. Niet zoals in een bos wat zo afgelegen is dat je daar dan alleen bent.

T Ja oké en hoe tevreden ben je over het Máximapark?

P1 Zeer tevreden

T Oké en dat komt door de dingen die je net noemde?

P1 Ja

T Oké. Je noemde net al dat je er vooral heen gaat om te sporten, wandelen en fietsen, zijn er nog andere redenen waarom je het park bezoekt?

P1 Omdat er geen auto's zijn. Je hebt er wel oversteekplekken, maar niet heel veel. Als je gewoon aan het hardlopen of fietsen bent, zet ik gewoon muziek op. Dan hoef je niet zoveel rekening te houden met: 'Oh ik ga weer oversteken'. Ook soms als er mensen langskomen: ik heb er een keer gepicknickt met een vriendin. Mijn ouders hebben een hond en als zij langskomen kunnen we heel makkelijk gewoon in het park wandelen. Soms komen zij zelfs echt om daar met ons te wandelen dus ook als er iemand langs komt even naar buiten even het park in

T Oké en wat vind je precies zo leuk aan het Máximapark?

P1 Ik denk dat je groen om je heen hebt. Dat je veel honden ziet. Ik vind honden ook heel leuk. Dat je gewoon even je hoofd leeg kan maken. Wel vind ik dat het een beetje eentonig is als je het vaak doet, omdat op een gegeven moment ken je alles. Je hebt wel zijpaden die zijn wel leuk om te ontdekken maar als je gewoon de hoofdweg volgt, dat is dan 8 km is het wel ... 'Oh ja dit is weer die bocht'. Dus dan probeer ik niet altijd vanuit mijn huis met de klok mee te gaan maar ook tegen de klok in te gaan

T Dat is wel slim ja

P1 Dan merk je ook wel terwijl je hardloopt, dan denk je soms: 'Oh ben ik pas hier?'

T Oh ja, ja dat snap ik wel. Ervaar je bepaalde voordelen als je het Máximapark bezoekt bijvoorbeeld fysiek of psychologisch?

- P1 Ja, als je je bijvoorbeeld niet zo fijn voelt is het wel heel openend of zo want het relativeert wel heel erg omdat je toch een stukje water hebt, stukje strand. Je ziet andere mensen bezig. Dus dat geeft wel een positief gevoel. Ik vind bewegen sowieso al wel fijn als ik gewoon de hele dag stil zit dat heeft niet zo'n positief effect op mij dus dan is het positieve aan het park dat het voor mij heel laagdrempelig is om te gaan wandelen. Dus ik denk dat dat dan wel meehelpt om naar buiten te gaan. Bankjes vind ik ook wel leuk dat je soms gewoon ergens kan gaan zitten.
- T Ja oké, dan komt eigenlijk de andere kant en dat is: zijn er ook dingen die je minder leuk vindt aan het Máximapark?
- P1 Ja dat is dan die eentonigheid. Terwijl in een bos heb je niet echt een vast pad maar hier heb je echt een vaste weg, een asfaltweg. Dus dat het van asfalt is ook. Ook al is dat wel fijn als je dan weer skeelert maar normaal als je zou wandelen is het ook wel leuk als het een beetje verwilderd. Dat het zo onderhouden is maakt het ook een beetje klinisch. Er zijn bepaalde bruggetjes bijvoorbeeld met een Japans thema en de vlindertuin en die zijn zo onderhouden dat het niet meer de wilde natuur is.
- T Dus bijna te onderhouden eigenlijk?
- P1 Ja op sommige plekken wel ja
- T Komt het dan door dat je het idee hebt: 'Dit is echt heel erg door mensen aangelegd'
- P1 Ja en ook dat je denkt dat het een beetje perfect moet zijn terwijl dat hoeft juist niet in de natuur. Het is juist ook leuk om te zien wat er gebeurt. Het hoeft niet helemaal overwoekerd te raken. Dat pad is ook gewoon mooi aangelegd, daardoor is het gewoon een beetje een soort van woonwijk, dat het gewoon allemaal klopt.
- T Ja. Zijn er nog andere dingen die je minder leuk vindt?
- P1 Even denken, ja ik vind het zelf jammer dat ja, er zit een restaurant, het park restaurant, en dat vind ik een hele mooie plek, maar ik ben er een paar keer geweest en de bediening is niet zo goed voor mijn gevoel. Dus dat vind ik wel jammer want het is wel een hele mooie plek om daar te gaan zitten want het is onderdeel van het park. Ik denk dat dat het enige is wat echt in het park zit waar mensen naartoe komen waardoor ze misschien niet optimaal functioneren dat vind ik wel jammer omdat het wel dicht bij mijn huis zit. Niet dat het echt super slecht is, maar ik heb geen hele goede ervaringen daar, dus dan is dat jammer omdat dat echt een plek is waar ik graag ga wandelen en ik zou er met veel plezier heen gaan.
- T Oké dus dat zijn eigenlijk meer de was de faciliteiten die het park aanbiedt? Het zou eigenlijk een leuker restaurant kunnen zijn eigenlijk?
- P1 Ja en ze hebben ook, dat is een leuke faciliteit, ze hebben ook een waterpomp staan en dat vind ik ook heel fijn want als ik dan aan het hardlopen ben ... ja. Nu maak ik er niet echt gebruik van met coronavirus enzo, maar normaal is dat wel erg fijn. Dan kun

je gewoon op de knop drukken en dan komt er gewoon water uit. Dat is gewoon drinkwater.

T Oh ja. Zijn er verder nog faciliteiten die je mist in het park?

P1 Nee, als ik er niet dichtbij zou wonen zou een toilet misschien handig zijn maar het lijkt me ook wel weer moeilijk als je een toilet neerzet want het wordt wel snel vies denk ik. Ik denk dat de mensen die er nu vaak komen dat die er ook naast wonen dus dan heb je ook geen toilet nodig

T Oké, zijn er nog andere nadelen aan het park?

P1 Soms dan zie ik weleens een scooter die komt dan langs. Nou ja ik weet niet precies of het mag, maar dat vind ik dus wel vervelend. Vooral als het dan zo hard aankomt en lang scheurt. Soms heb je ook weleens bijvoorbeeld wielrenners die heel hard langs komen als het een druk tijdstip is. Het nadeel is ook wel dat het er druk is. Als je aan het skeeleren bent dan ben je wel de hele tijd bezig met: 'Oh even ruimte maken'. Nu al helemaal dus dan ben ik er nog bewuster mee bezig. Er zijn veel kinderen dus dan wil je extra voorzichtig zijn, als het een klein kind op een fietsje is, dan moet je wel veel rekening houden met waar je je op het pad bevindt.

T Oké dus de drukte is dan eigenlijk een nadeel een beetje?

P1 Ja

T Oké en zijn die nadelen die je net noemde ook redenen om het park minder vaak of niet te bezoeken?

P1 Ja, soms met die eentonigheid dan kies ik ervoor om het eerste stukje niet in het park te lopen, maar door de buurt, gewoon in de woonwijk. Ik zou er niet elke dag heen willen gaan omdat het dan heel eentonig is. Maar ik vind het vaak wel leuk dat als ik dan ga wandelen dat ik dan een klein stukje door de woonwijk loop en niet de hele wandeling in het park.

T Voel je je weleens om veilig in het park? Je had het er al kort over?

P1 Ja, één keer toen was het 's avonds en heel rustig en dan heb je een bocht bij de Haarrijnseplas en daar is het dan een beetje verlaten en wat donkerder. Daar had ik een keer 's avonds dat het echt dan donker wordt en dan ga ik daar liever niet meer heen. Toen ben ik er wel langs gelopen ook een beetje zo van: 'Hey wat maak je jezelf nou'. Maar die bocht vind ik niet zo fijn omdat het daar dus rustiger is en er zijn geen huizen meer alleen de Haarrijnseplas en industrie. Dus dan ben ik me er wel van bewust maar niet dat ik me op dat moment echt bang ga maken. Alleen dat ik me bewust ben, zo van dat ik het niet fijn vind om hier nog te lopen

T Dus eigenlijk het gebrek aan andere mensen?

P1 Ja en dat het donker wordt en dan is er weinig licht

- T Je had het net ook al over scooters en dat het überhaupt al druk is. Heb je weleens last van andere mensen als in dat ze zich asociaal gedragen?
- P1 Nee ... ja je hebt weleens jongeren die samen hangen maar het is niet zo dat ik er echt last van heb gehad
- T Oké, vind je dat het Máximapark fysiek goed toegankelijk is? Kun je het goed bereiken vanaf je huis?
- P1 Ja
- T Oké, en hoe komt dat?
- P1 Ik heb een binnenplaats bij mijn flat en daar is dan een bruggetje waarover je heel makkelijk door kan steken en dan loop je er eigenlijk zo heen, 60 meter. Maar ik heb eigenlijk verschillende aanlooproutes dat maakt het heel goed toegankelijk
- T Oké en hoe zou het Máximapark verbeterd kunnen worden?
- P1 Ja goeie vraag... Ik weet niet precies hoeveel activiteiten er zijn. Want dat is ook wel heel leuk, activiteiten, dat je een soort van ontmoetingsplaats bent. Soms heb je wel al borden staan over bijvoorbeeld vrijwilligersdag of NLdoet-dag, maar misschien is het leuk omdat er zoveel mensen samen komen om te kijken of ze daar iets kunnen organiseren. Het is niet dat ik heel veel dingen mis, maar het zou wel leuk zijn misschien in de zomer in de avond nog dingen. Dat zou misschien leuk zijn, maar dat dat echt nodig is. Dat het niet zo verwilderd is, is ook wel lastig te veranderen. Want het is ook juist wel positief dat het zo goed is onderhouden. Dus ik heb niet heel veel verbeteringen
- T Zou je het ook aanraden aan andere mensen, het park?
- P1 Ja, ja
- T En om welke redenen?
- P1 Ja ik denk die redenen dat het open is, in de natuur is.
- T Oké en hoeveel wordt dit park in het algemeen gebruikt door andere mensen?
- P1 Best wel heel veel voor mijn gevoel. Als je zelf aan het skeeleren bent, dan zie je andere mensen die ook veel skeeleren en als je normaal daar loopt zie je ook veel mensen hardlopen. Als je ook burenspreekt dat ze zeggen: 'Oh het is echt fijn hier het park'. Ze hebben ook wel wat parkeerplaatsen dus je ziet ook mensen die met de auto komen. Ja, het wordt wel drukbezocht.
- T Oké dan is dit eigenlijk het einde van het interview. Is er nog iets wat je zou willen toevoegen over het park wat je nog niet verteld hebt?

P1 Ja, wat ik zelf nog dacht over wat er nog zou kunnen verbeteren. Ik weet niet of het er is maar misschien een speurtocht voor kinderen of dat ze iets meer met bordjes nog doen. Want ze hebben ook ergens een kunstwerk staan. Dat is dan een motor die is omgevallen en dat staat dan voor de democratie. Maar ze hebben niet echt super veel bordjes staan. Wel een paar bordjes. Dus daar zouden ze wel iets mee kunnen doen, maar aan de andere kant wordt er dan misschien te veel gebouwd. Maar iets van een speurtocht.

Participant 2

T Ok, since when do you live close to the Máximapark?

P2 Since October I would say.

T Ok and how frequently do you visit the park?

P2 I started visiting when the park run was being organised. I actually can't remember when that was, I think it was in the autumn of 2019 since then I've been visiting. I would say I go once a month on average probably.

T Ok, does it differ during the season?

P2 Yes the weather makes a difference. I have a little bit of a bike ride to get there. If it is a beautiful day like this then yes. But when it's raining I am not going to go.

T I understand. Did your pattern of use change overtime?

P2 My own use?

T Yes

P2 All the times that I've been, is for the park run. So a meeting to organize.

T Ok, do you usually go by yourself or with others?

P2 Usually by myself, although a couple of times I've gone with a friend who lives nearby as well.

T Nice. What do you do when you visit the park, next to the park run?

P2 I would run in the park and then I would go to the restaurant, you know, to the Anafora cafe.

T Ok nice. How would you describe this park to other people?

- P2 I like it because it's very big in comparison to the ones in the city centre and it's a lot more kind of modern. But I like it because there are different things and landscapes. The landscaping is really nice and I think the restaurant is nice.
- T Ok, how satisfied are you with the Máximapark itself?
- P2 I'm pretty satisfied. It's very nice, especially compared to the park that I know from home. The parks here are very beautiful and well looked after as well.
- T And what do you like the most about the park?
- P2 I think it is really nice that you've got the water in the park as well. It is like a mixture. It is not just a green place but it has got a mixture of things inside it.
- T Ok, yeah, what reasons do you have to visit the Máximapark?
- P2 Again the park run. It is nice if you want something a little bit bigger. It is nice to run in it or something while I would never run in the smaller parks in the city centre because they are just too small. I might go through them but they are too small to actually get any distance so I think that is a big reason.
- T Ok, do you think that the park brings you any physical or psychological benefits?
- P2 Yeah, just being in the fresh air, being able to exercise and also the social element as well with the park run is really just a nice thing.
- T So you actually go to the park for some social interaction?
- P2 Yes
- T Just interact with people from the park run organisation or also with friends?
- P2 Yeah with the other volunteers from the park run, but I also have a friend who also likes running. So a mixture.
- T Ok. You've mentioned that you go running a lot in the park. Is it for you just to do get your workout in, or is it also for recreation?
- P2 I think it is like a health ... it is nice to get the exercise in. It is a good thing to manage your mental health as well. I think that comes from the physical exercise itself and the social element.
- T Ok, yeah. Right now, we are going to talk about the other side of going to the park. What do you dislike about the Máximapark?
- P2 I think that it is in a slightly less pretty area. No wait, not a less pretty area but there's not as much around, so no nice buildings or things like that. The bike route there is

kind of uninteresting. I don't really actively dislike these things. What do I dislike about the park?

T Or some disadvantages?

P2 I think I guess what I don't like is the lack of toilets if the Anafora restaurant is not open which only happens when you are there early. But that's slightly annoying I guess that's kind of the case in a lot of parks but this one because it is a bigger one. It would be nice if there is a toilet facility. There are not many things I dislike about it.

T Do any of these things limit how often you visit the park?

P2 Things that would limit me would be whether or not people are socially available and again like the weather. If I am going to go the little distance to the park if it is raining I'm not going. In terms of accessibility, the bike lane is incredibly nice, you can just bike straight there. It's super easy. So I think it will be like the weather and whether or not I have people to go with.

T Okay. Do you ever feel unsafe in the Máximapark?

P2 No, I think, especially if you are like running with other people, I feel very very safe doing that. Maybe if I am on my own. I have some running experiences on my own in the city centre, where I have not felt as safe. But I think generally, because park users are there, just enjoying themselves and not bothering other people. It feels like a safe place. Families and people doing exercise and stuff like that. Whereas in other parks in the city I do not feel that way.

T Okay, so it doesn't limit you when accessing the park?

P2 No

T Ok. Do you ever encounter any anti-social behaviour of other park users?

P2 No, never have.

T Perfect, do you think the Máximapark is well maintained?

P2 Yes, I would say it is well maintained. Everything is like, whoever does the gardening, it is always very well kept. There are a couple of other parks that are a little bit more run down. But this is very looked after. All the bridges are maintained. I wouldn't feel ... Yeah, if I compare it to at home: some of the bridges are dodgy and you don't want to fall in the river. But this is like very very nice. So yes I think it is very well maintained.

T Okay, also do you think it is clean?

P2 Yeah, also very clean.

- T Okay nice. You mentioned a couple of minutes ago that there is a lack of toilets. Do you miss any other facilities in the park?
- P2 Other facilities in the park... For me, it is like a huge novelty that most of the parks here have a restaurant. I think it is really nice that they have that. So that ticks most of my boxes in terms of facilities. They got a lot of benches I think. No I think I don't miss any facilities in the park.
- T Okay, that's fine. Is there anything that could be improved in the Máximapark?
- P2 I think it is all done very well. The toilet facilities maybe. And I think that is about it honestly. I think it is very nice.
- T Would you recommend the use of this park to others?
- P2 Yes I would.
- T And for what reasons?
- P2 I think it is a nice place to go to, to be outside the city and to have more space if you want that kind of feeling. And I think the restaurant is very nice.
- T How well is this park used by others? Is it busy?
- P2 Yes, on Saturday morning there are a lot of people exercising, the cafe is very busy. People kind of like walking there and generally just being in the park. I haven't been there since it is sunny but I imagine it is only nicer and even more used now. I mainly been there when the weather was really bad. But I would say there is a lot of use.
- T Okay, this is actually the end of the interview. Is there anything you would like to add about the park?
- P2 I don't think so. Generally, I like that it is well maintained and generally the feeling that you have when you are there. The one thing maybe, I don't know how it would be if there weren't many people there, because it is a little bit bigger. I don't know if there would be enough people around if something might happen. That is the only thing that I can think of, but it is not a huge problem I think. And it is just, the nature of the park is slightly more open so I think, comparing it with some of the smaller parks in the city centre. But I think it is a lovely park.
- T Okay, so it is a good thing that it is quite busy sometimes?
- P2 Yes.
- T That it is well used?
- P2 Yes, I think so.

Participant 3

- T Sinds wanneer woon je dichtbij het park?
- P3 Sinds altijd. Wanneer is het Máximapark geopend, weet je dat?
- T In 2013 is het open gegaan.
- P3 Dat is niet eens zo lang, zeven jaar pas. Ik woon al mijn hele leven hier hè. Dus vanaf het begin. Ik heb het zien bouwen hè.
- T Ohja
- P3 Vroeger, vroeger toen was het nog weiland.
- T Ja. En hoe vaak ga je naar het Máximapark?
- P3 Bedoel je met gaan ook de fietspaden die erdoorheen lopen?
- T Misschien kunnen we dat van elkaar splitsen. Dus hoe vaak je door het park heen gaat en hoe vaak je echt naar het park toe gaat.
- P3 Als ik naar het park ga, is het voornamelijk om te wandelen en soms om een kopje koffie te doen bij het restaurant wat er zit. Ohja yoga: ik heb yoga in het Vlinderhof. Ja hoe vaak ga ik er heen. Echt bewust in het park. Ik wandel nu naar mijn werk, dan ga ik ook door het park. Maar dat is dan weer om naar mijn werk te gaan. Het zijn voor mij echt wel paden waar ik vaak langs fiets, doorheen fiets en waar ik soms ook echt stop in het park. Ik fiets er altijd langs natuurlijk. Zeg maar gerust vier keer in de week. Heel veel dus.
- T Oh ja. En verschilt het dan nog tussen in het weekend of doordeweeks?
- P3 Nee, ik denk dat in het weekend... Weet je ik zit een beetje met het lint. Als ik ergens naartoe ga en ik moet inderdaad die kant van Vleuten, de Meern hebben, dan pak ik altijd het lint. Nu met Corona niet zo snel meer want dan vind ik het lint te druk. Maar ik denk even aan de tijd voor Corona. Maar is dat naar het Máximapark toe gaan? Dat is eigenlijk meer... Kan je daar wat mee? Dat ik inderdaad gebruik maak omdat ik er doorheen ga maar niet dat ik een tussenstop maak?
- T Ja precies dus dat is eigenlijk een andere manier van gebruik maken. Je gebruikt het dan meer als passage dan dat je er echt blijft.
- P3 Ja, dus maak van die vier keer maar gewoon twee keer en dan één keer in het weekend en één keer doordeweeks.
- T Ohja precies. En is je gebruikspatroon nog veranderd sinds het Máximapark er is? Zijn er tijden geweest dat je het meer hebt gebruikt of minder hebt gebruikt?

- P3 Nee, zodra er iets nieuws was ben ik daar altijd wel bewust naartoe gegaan. Bijvoorbeeld toen het Vlinderhof openging. In het begin was het echt alleen maar een heel klein stukje bij de lelie vijver in de buurt. Wij liepen daar wel echt als één van de eerste. Ik weet nog toen het sneeuwde dat wij daar met de kinderen naartoe gingen. Toen wisten we nog niet eens dat dat een stukje Máximapark was. Dus het is niet veranderd, nee.
- T Oké, en ga je meestal alleen of met anderen als je er echt heen gaat, dus er blijft?
- P3 Als ik er echt heen ga dan ga ik met anderen. Het komt maar zelden voor dat ik met een boekje erheen ga en daar ga zitten lezen. Nee het is wel echt met anderen, sociaal gebeuren.
- T Sociaal gebeuren, ja. En als je er echt heen gaat, wat doe je dan vaak?
- P3 Koffie bij Anafora, lunchen bij Anafora. Yoga, daar ga ik ook bewust heen. Het is te dichtbij om je handdoekje uit te spreiden en daar te gaan zitten dus dat doe ik dan weer niet. Dus gebruik maken van de horecafaciliteiten, yoga en ook bewust in het park wandelen.
- T Oké ja. Hoe zou je dit park aan andere mensen omschrijven?
- P3 Zeer divers. Ruim. Veel mogelijkheden. Elk stukje park heeft weer zijn eigen kwaliteiten eigenlijk en het is allemaal mooi. Ik ben erg blij dat dat er allemaal gekomen is. Het is mooi als je ziet hoeveel mensen er gebruik van maken. Het is echt wel een aanwinst voor de omgeving.
- T En hoe tevreden ben je over het Máximapark? Je noemt het al een aanwinst.
- P3 Ja echt wel een negen hoor.
- T En waar komt dat dan door?
- P3 Het wordt goed onderhouden door die vrienden van het Máximapark. Nu is het allemaal wat meer begroeid dus het is ook wel echt een beetje een park aan het worden. Het is heerlijk geasfalteerd dus het fietst ook nog eens lekker. Het is dat ik net skeeler maar anders, ik snap heel goed dat mensen daar willen skeeleren. Het is soms een beetje dat het te veel mensen trekt waardoor mijn man en ik liever naar Haarzuilens gaan. Want daar is het rustiger dan in het Máximapark. Maar op sommige momenten is het ook wel rustig. Op dinsdag werk ik dichtbij en ga ik vanuit mijn werk weleens naar de Vlinderhof. Daar kun je zo heerlijk tegen een heuveltje aanliggen. Als je dan weer naar huis gaat is het heerlijk om daar nog even naar de blauwe lucht te staren. Maar dan doe ik wel alleen als het goed weer is hè.
- T Oké en welke redenen heb je verder nog om het Máximapark te bezoeken? Dingen die je niet genoemd hebt?

- P3 Ik denk dat ik het allemaal wel genoemd heb ja. Oh ja die paar kunstwerken die er staan, dat is ook leuk. Er zijn echt nog mensen in Vleuten en de Meern die dat niet kennen. Die lopen dan niet over alle paadjes.
- T Oh ja omdat het zo groot is.
- P3 Ja.
- T En wat vind je verder nog leuk aan het Máximapark?
- P3 De Japanse tuin. Dat is natuurlijk ook een heel mooi stukje. Als ik getennist heb op woensdagmorgen, als het dan nog een beetje rustig is dan fiets ik vaak nog even terug langs de Japanse tuin. Even kijken of de rododendrons alweer in bloei staan. Het is gewoon een ontmoetingsplek voor heel veel mensen en dat is wel fijn dat dat er is. Je wordt gewoon gestraft als je met de auto gaat want dan moet je een pokken eind lopen. Dus het is beter als mensen er met de fiets heen gaan.
- T Oh ja oké. Ervaar je zelf voordelen als je naar het park gaat? Fysieke voordelen of psychische voordelen bijvoorbeeld?
- P3 Ja, zeker. Je wordt er rustig als je op een rustige plek bent. Niet als je met 8 man op een vierkante meter loopt. Maar er zijn aardig wat plekjes waar je heerlijk tot rust kan komen. En yoga dat is natuurlijk fysiek en zen, dus ja dat ervaar ik wel.
- T Oké. Je zei net al dat je weleens met anderen naar het park gaat. Ga je dan ook echt naar het park voor de sociale interactie? Maak je echt gebruik van het park omdat je er andere mensen kan ontmoeten bijvoorbeeld?
- P3 Nee, alleen dat ik daar dan heb afgesproken. Ik ga er nooit op de bonnefooi heen.
- T Nee, precies. Oké, dan gaan we nu naar de andere kant van het gebruik van het Máximapark en dat zijn de barrières die je kan ondervinden. Wat vind je minder leuk aan het Máximapark?
- P3 Als ik de krant lees, lees ik dat er soms toch wel mensen overlast ervaren van anderen. En dan niet eens altijd op een tijdstip dat het laat is. En dan denk ik soms wel zo van goh. Ik weet nog vorig jaar toen ergens in de avond dat er iemand aangerand was zeg maar. En dan denk je wel van ja. Dat zijn natuurlijk de minder leuke dingen. Maar ik blijf er niet door van weg. Ik ben ook nog één van de weinige die 's avonds, als het donker is, dan fiets ik gewoon over het lint. Omdat er is één tennisvriend die woont daar ook en ik fiets dan in mijn eentje door zodat ik er bij Intratuin weer uit kom en dan zeggen mijn vriendinnen altijd: 'dat moet je niet doen!'. Maar ja weet je ik doe het dus wel. Als we met z'n vieren zijn ... we hebben heel veel vrienden die in de Meern wonen, en als we dan 's nachts terugfietsen dan gaan we juist bewust over het Máximapark want dat is gewoon leuk. In het pikke donker met allemaal lichtjes. Dan fietsen we met z'n vieren daar en dat heeft wel weer wat. Wij kennen het ook wel echt goed. Wij kennen de weggetjes echt.

- T Oké
- P3 Ik heb zelf geen barrières. Ook al weet ik dat er dingen gebeuren, dat weerhoudt me er niet van om erheen te gaan.
- T Ja. En zijn er nog andere dingen die je minder leuk vindt aan het park? Enkele nadelen?
- P3 Ik weet wel dat ik ergens vorig jaar dacht: 'Jezus weer een evenement'.
- T Ja?
- P3 Weer 30 dixies [toiletten] op een rij zien staan. Dat is wel, ja het is een enorm mooie locatie en er zijn ook evenementen waar ik zelf ook heen ga maar het is heel goed te zien. Dus ook als ik op het normale fietspad fiets bij de Europaweg, dan zit je wel weer tegen hoge tenten te kijken, rijden fietsen. Dat is vaak niet echt een mooi gezicht, omdat het evenement is vaak 2 dagen maar de opbouw is vaak wel 5 dagen. Dus dan een week lang zit je tegen allemaal activiteiten aan te kijken op dat middenterrein, wat nou niet echt de schoonheidsprijs verdient.
- T Nee precies. En verder nog nadelen?
- P3 Ik vind het jammer dat er verlichting is gekomen [op sommige plekken]. Er was eerst geen licht naar Anafora toe en nu wel. Dus ja ik vind het jammer. Ook wel voor de dieren hè, die er zijn. Ik snap heel goed dat natuurorganisaties daar hun punt over hebben gemaakt. Want ik snap dat dieren daar last van hebben. Ze hebben wel geprobeerd mooie lantaarntjes te plaatsen die alleen maar naar de grond schijnen. Maar het nodigt mensen wel weer uit om daar 's avonds wel heen te komen. Terwijl als het heel donker zou zijn, zouden ze misschien wegblijven. Dan krijgen de dieren wel meer ruimte.
- T Oh ja op die manier.
- P3 En ik denk ook dat er aardig wat diertjes rondlopen hoor. Dat is echt leuk. Bij het Máximapark, hoort daar ook het binnen- en het buitenhof?
- T Ja
- P3 Want dat is nu langs die weg naar de A2 toe en daar loop ik ook wel regelmatig en dat is ook een stukje waarvan ik denk dat heel veel mensen niet echt beseffen dat dat ook bij het Máximapark hoort. Heerlijke plek. Behalve dat je natuurlijk de auto's hoort.
- T Dat houdt je niet tegen verder?
- P3 Nee, weet je, als je een uurtje of half uurtje wil lopen dan kom je al snel door dat gebied. Anders moet je eerst een stuk gaan fietsen om van de grote wegen af te komen. Nou daar heb je niet altijd tijd voor. Of zin.
- T Oké, nee precies. Verder nog nadelen? Barrières die je ondervindt?

- P3 Nee. Ik zou het niet weten.
- T Vind je het Máximapark goed onderhouden?
- P3 Ja.
- T En schoon?
- P3 Ja ook. Er staan echt bij elk bankje wat je ziet prullenbakken. Dus ik denk dat het daarom wel schoon is.
- T Oké, en je had het net al even over de faciliteiten die het park aanbiedt, zoals het restaurant en dat je er yoga kan doen en zulk soort dingen. Bankjes en prullenbakken. Heeft het alles wat je nodig hebt of ontbreken er nog voorzieningen?
- P3 Nee, niet echt.
- T En kan er in het algemeen nog iets verbeterd worden aan het park?
- P3 Nee, ik denk echt dat het goed onderhouden wordt en verder de vrienden van het Máximapark die met hun groep ook best wel veel onderhoud plegen en wat gewoon leuk is, is dat er in het begin zoveel bollen zijn geplant en die zie je nu nog steeds. En de bomen zijn ook afwisselend. Het is niet zo dat je alleen maar dezelfde bomen ziet. Ik vergelijk het weleens met parkbos 'de Haar'. Daar zijn nog jonge boompjes en toen zei ik nog tegen mijn man: 'hier hebben ze gewoon geen groep die allemaal bollen de grond in duwt'. Als je een beetje kleur hebt aan de grond, dat is wel echt een mooi gezicht en dat is in het Máximapark wel zo. Ene stukje meer dan het andere maar het hoeft ook niet overal hè. Dan kan je er bewust even naartoe lopen. Dus nee ik zou het niet weten. Als er iets bijkomt, zou daar ook wel goed over nagedacht worden. Elk stukje heeft zijn eigen charme.
- T Oké. En hoeveel wordt er in het algemeen gebruik gemaakt van het park? Je had het al over 8 mensen op een vierkante meter.
- P3 Als je op mooie dagen gaat kijken dan is het echt wel hartstikke druk hoor. Ik wandel ook in de winter en dan zie je voornamelijk mensen met hondjes en hardlopers. Mijn kinderen waren net te oud voor die speeltuin maar dat is zo'n leuke speeltuin. Alleen al daarom denk ik dat mensen naar het Máximapark gaan. Het wordt echt goed gebruikt.
- T Vind je het vervelend dat het zo druk is?
- P3 Ja, maar het is ook wel weer logisch. Ik laat mijn stemming er niet door beperken hoor. Ik zoek dan wel weer een plekje op waar het wat rustiger is. Als iedereen echt om me heen staat of zit, dan zoek ik wel wat anders.
- T Dus je gaat andere plekken in het park opzoeken als je merkt dat het ergens heel druk is?

P3 Ja. Je zal mij niet op hele drukke dagen op het terras van Anafora zien zitten. Dan nemen we alles zelf mee en zoeken we met z'n vieren wel een ander plekje.

Participant 4

T Hoe vaak komt u in het Máximapark?

P4 Zeker twee keer per week. Misschien wel vaker.

T Misschien wel vaker, oké. Verschilt dat nog in de winter of in de zomer?

P4 In de zomer meer. Eigenlijk vanaf het voorjaar dus april tot en met oktober, eigenlijk meer dan in het najaar.

T En heeft dat dan te maken met het weer?

P4 Ja, en dat we door het park heen fietsen naar tennis.

T Oké, en is uw gebruikspatroon nog veranderd in de afgelopen jaren? Zijn er jaren dat u meer bent geweest of minder?

P4 Ik denk steeds meer.

T Oké, en waar komt dat dan door?

P4 Door activiteiten die daar georganiseerd worden of door mijn eigen activiteiten. Ik volg nu bijvoorbeeld yogalessen en de studio van deze yogamevrouw zit ook in het Máximapark. Dat was natuurlijk vorig jaar niet. En ik wandel veel meer en hardloop meer. Dus dat zijn eigenlijk mijn eigen activiteiten.

T En gaat u dan meestal alleen of met anderen?

P4 Met anderen denk ik. Nee de helft. Wandelen en hardlopen doe ik zowel alleen als 1 keer in de twee weken met een vriendin. Soms fiets ik met mijn kinderen maar ook wel vaak alleen. Het is een beetje helft.

T Oh ja oké. U zei het net al, u wandelt en hardloopt dus voornamelijk.

P4 En fietsen.

T En fietsen, oké. En yoga. Dus u komt eigenlijk voornamelijk voor fysieke activiteiten in het park?

P4 Ja en als doorgaande route.

T Oké. Hoe zou je dit park omschrijven aan andere mensen?

- P4 Groot, mooi, veel gelegenheid voor kinderen om te spelen. Mooi het lint eromheen om te sporten en te wandelen. Ik zou iets vertellen over de bosspeeltuin en het restaurant. Over de Haarrijnse plassen. Hoe zou ik dat omschrijven? Ik ken een paar andere parken ook goed, in Utrecht. Het Máximapark is wel echt anders en groter.
- T En wat is er anders aan?
- P4 De grootte. Het is echt wijds. Wijds en groots. Er staan natuurlijk ook woningen in. Het is natuurlijk niet vaak zo dat én de sportverenigingen én woningen én het zwembad en alles hoort eigenlijk bij het Máximapark. Het Castellum. Andere stadsparken hebben dat niet, zoveel functies.
- T Oké. Hoe tevreden bent u over het Máximapark?
- P4 Oh heel tevreden.
- T En waar komt dat dan door?
- P4 Omdat ik het mooi vind, bloemen, planten en bomen. Omdat het schoon is. Ik voel me er op mijn gemak. Het is rustig. Nu niet natuurlijk met de hele Corona crisis, nu loop je ongeveer in een rijtje. Maar ja. Het is heel dichtbij. Ik vind het heel luxe dat we het zo dichtbij hebben. En dat komt ook echt door het lint. Dat lint van 8 à 10 km dat we hier zo dichtbij hebben, vind ik echt een luxe.
- T Zijn dit allemaal dingen wat u leuk vindt aan het park?
- P4 Nou, meer waarom ik er tevreden over ben. Ik vind nog wel meer dingen leuk. Het restaurant, de bruggetjes, de grasvelden, de vijvers. Wat vind ik nog meer leuk? Met name de beplanting. Het is een heel veelzijdig park. Het heeft heel veel. Ik ben super tevreden.
- T Oké, ja. Ervaart u ook voordelen bij het bezoek aan het Máximapark?
- P4 Ten opzichte van? Als ik het niet heb bedoel je?
- T Ja, ten opzichte van als je niet gaat.
- P4 Ja, zeker. Het gaat voor mij heel veel in combinatie met fysieke bezigheden. Dat levert altijd op dat je wat gedaan hebt. Ik kan wel wat gaan drinken, en dan levert het ook wat op. Heel positief.
- T Oké. Heeft u nog andere redenen waarom u het Máximapark bezoekt of heeft u alles wel ongeveer gezegd?
- P4 Nou ik ben er ook wel heel trots op. Dat heeft ook te maken met mijn man. Die heeft in het projectbureau Leidsche Rijn het ontworpen, samen met een grote tuin- en landschapsarchitect. Dus hij is vanaf begin af aan bezig geweest met dit park.

- T Kan ik me voorstellen ja. Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?
- P4 Dat het weinig verlicht is 's avonds. Maar aan de andere kant is dat ook een voordeel want dat betekent, en dat is ook juist de bedoeling, dat er 's avonds niet zoveel activiteit meer is in het park. Maar meer verlichten, ik vind het weinig verlicht. Dat vind ik een nadeel. Ik heb verder geen last van jongeren, groepjes, die ongein uithalen. Dat zoek ik ook niet op, ik weet dat het er is, maar ik kom het niet echt tegen. Op één of andere manier heb ik er niet echt last van.
- T Oké, nog andere dingen die u minder leuk vindt?
- P4 Ja nou ja nu dat het heel erg druk is maar dat snap ik ook wel. Dat heeft niet met de afgelopen 10 jaar te maken. Ik zou het verder niet kunnen noemen. Kijk als onze kinderen echt klein waren en het is superdruk in die bosspeeltuin, dan is het je eigen keuze om erbij te gaan zitten. 'Oh het is echt superdruk', ja dan ga je er niet heen. Er is echt weinig wat ik niet leuk vind.
- T Nou dat is eigenlijk alleen maar mooi natuurlijk. U zei net al dat u zich op uw gemak voelde, voelt u zich daarom ook veilig of voelt u zich ook weleens onveilig in het Máximapark?
- P4 Nee ik voel me niet onveilig. Maar ik moet zeggen dat ik het niet op zoek om 's avonds in het donker door het park te gaan.
- T Oké, dus dat zou wel onveilige gevoelens met zich meebrengen?
- P4 Ik weet het niet, maar dat zoek ik gewoon niet op, dat vind ik gewoon niet slim. Ik kan ook niet zeggen dat ik me dan onveilig voel, want ik ga 's avonds in het donker niet alleen door het park. Als ik daar met z'n tweeën ben, want ik loop dus vaak samen met een vriendin te wandelen, dan voel ik me niet onveilig met z'n tweeën. Al komen we een groepje jongeren tegen. Maar ik doe dat niet alleen.
- T Oké, ja. U zei net al dat u het park schoon vindt, vindt u het ook goed onderhouden?
- P4 Ja, zeker.
- T En waar ziet u dat dan aan?
- P4 Nou ja wat ik al zei, dat het schoon is. Het is echt beplant en dat wordt onderhouden. Dus je ziet het echt aan dat het niet woekert en dat er geen hoog gras is, onkruid. Dat zie je niet. Het is echt bijgehouden, aangeharkt. Het ziet er netjes uit.
- T Oké, ja. En heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft in het park?
- P4 Ja dat denk ik wel. Ik moest er even over nadenken of ik iets wist, maar ik denk het wel. Zou je een voorbeeld kunnen noemen van voorzieningen die het Máximapark niet heeft maar andere parken wel.

- T Sommige parken hebben toiletten, wat het Máximapark alleen heeft in het restaurant.
- P4 Dat vind ik wel logisch ook.
- T Dus u heeft niet zoiets van: ik mis bepaalde voorzieningen?
- P4 Nee, en waar zou ik nog meer aan moeten denken? Parkeerplaatsen, dat soort dingen?
- T Ja, en eetgelegenheden, dat soort dingen.
- P4 Ik vind het wel genoeg. Ik denk dat het ook zonde is als er meer bijkomt. Je hebt de bosspeeltuin en je hebt Castellum en je hebt aan de andere kant nog een strandtent bij Haarrijnse plassen, hoe heet het.
- T Key west?
- P4 Ja, Key West. Nou wat moet je nog meer? Ik vind dat echt wel meer dan genoeg.
- T Nou, super. Kan er nog iets verbeterd worden aan het park?
- P4 Nee. Ja nou verlichting misschien 's avonds. Maar dat is juist misschien niet goed.
- T Als u nergens op kan komen is het ook goed.
- P4 Ik ben gewoon hartstikke tevreden.
- T Nou, super goed. Hoeveel wordt het park in het algemeen gebruikt, merkt u?
- P4 Nou, in het weekend echt veel meer dan doordeweeks. En dan heb ik het niet over die vijf Corona weken die we nu hebben gehad. Gewoon door het jaar heen is het in het weekend echt druk in het park. Het is lekker dat het doordeweeks lekker rustig is.
- T Vindt u het vervelend dat het dan druk is?
- P4 Nee.
- T Geen reden om niet te gaan?
- P4 Nee, zeker niet.

Participant 5

- T Sinds wanneer woon je dichtbij het Máximapark?
- P5 Even denken. Sinds oktober, dus ongeveer een half jaartje nu.
- T Hoe vaak ga je erheen?

- P5 Ik denk dat ik er nu in totaal zes keer ben geweest ofzo. Dan wel sinds het lekker weer is. Daarvoor ging ik niet.
- T Ga je in het weekend of doordeweeks?
- P5 Alleen maar in het weekend eigenlijk.
- T Oké. Ga je meestal alleen of met anderen?
- P5 Tot nu toe ben ik altijd met mijn vriend geweest. Nooit alleen. Als ik alleen ga dan zou ik liever hier in de buurt een blokje om gaan. Dus samen.
- T Oké. En wat doen jullie daar?
- P5 Wandelen of skeeleren. Dat doen we ook weleens daar want dat kan je daar heel mooi doen. Die twee dingen eigenlijk.
- T Oké. Duidelijk ja. Hoe zou je het park aan andere mensen beschrijven?
- P5 Heel groot in vergelijking met andere parken in Utrecht. Heel ruim opgezet ook met die wandelpaden waar je ook kan wandelen en skeeleren. Zo eigenlijk.
- T En hoe tevreden ben je over het park?
- P5 Ja, tevreden.
- T En waar komt dat door?
- P5 Omdat het zo ruim is dus en het is lekker dichtbij. Dat je er lekker kan skeeleren. Het heeft brede paden, dat vind ik ook wel heel fijn.
- T Ja. En naast skeeleren, heb je nog andere redenen om het park te bezoeken?
- P5 Ja gewoon voor lekker een wandeling. Niet echt met een reden maar meer omdat het lekker is om een stukje te wandelen.
- T Oké, ja. En wat vind je leuk aan het Máximapark?
- P5 Dat pad dat is dus best wel ruim en dat gaat dan ook vlak langs huizen en dat vind ik ook leuk. Lijkt me ook geweldig om daar te wonen: je loopt je voordeur uit en je bent in een park. Het is ook apart, niet zoals in een het Julianapark met een hek eromheen. Het is een park maar het is echt door de wijk heen. Dat vind ik leuk eraan.
- T Oké, nog andere dingen?
- P5 Ja brede paden dus en je hebt veel plekken om de auto neer te zetten. Dat een beetje.
- T Ervaar je voordelen na je bezoek aan het Máximapark? Fysieke of psychische bijvoorbeeld?

- P5 Fysieke niet echt maar dat komt ook omdat ik er niet kom om te sporten, echt hard te lopen, want dan heb je dat natuurlijk wel. En psychische ja, het voelt altijd wel gewoon lekker als je op een mooie dag lekker buiten bent geweest. Maar dat heeft denk ik niet zozeer met het park zelf te maken maar meer gewoon met het naar buiten gaan. Dus ik denk niet specifiek het park maar wel dat het gewoon lekker is om een wandeling te maken.
- T Oké, dus ga je eigenlijk vooral naar het Máximapark voor recreatie?
- P5 Ja. Ja.
- T Oké, dan gaan we nu naar de andere kant: wat vind je minder leuk aan het Máximapark?
- P5 Nou, bijvoorbeeld in het Julianapark, dat vind ik zelf het leukste park van Utrecht, daar heb je allemaal dieren, kippen die daar rondlopen. Dat mis ik een beetje in het Máximapark. Dat vind ik zelf echt het allerleukste aan een park namelijk. Dus dat mis ik wel een beetje. Misschien heb je het wel, maar niet dat ik weet in ieder geval. Dus dat zal het nog wel veel leuker maken.
- T Ja precies. Nog andere dingen?
- P5 Nee, eigenlijk niet. Ja het enige is dat het wat ver weg is van waar mijn vrienden wonen. Die wonen in het centrum dus als ik met hen afspreek dan gaan we naar een park in het centrum.
- T Oké, en houden die dingen je tegen om er vaak heen te gaan?
- P5 Ja, denk het wel. Als ik er heen ga dan ga ik toch meestal met de auto of met de fiets erheen en als je gewoon even snel een blokje om wil, dan doe ik dat gewoon hier in de wijk.
- T Oké. Voel je je weleens onveilig als je in het Máximapark bent?
- P5 Tot nu toe heb ik dat niet gehad nee. Maar ik kan me voorstellen dat als je er 's avonds in je eentje loopt dat dat niet zo prettig voelt. Maar dat zal ik niet zo snel doen.
- T Dus dat je je er niet onveilig voelt is eigenlijk omdat je er niet 's avonds heen zou gaan?
- P5 Ja. Ja.
- T Oké. Ben je weleens asociaal gedrag tegengekomen.
- P5 Eigenlijk niet. Niet dat ik me kan herinneren.
- T Nooit last van anderen?

- P5 Nee. Nou, drie weken geleden toen was het echt megadruk en toen zijn we dus ook maar heel kort geweest. Dan heb je mensen die niet die anderhalve meter afstand houden, maar dat is specifiek voor nu. Soms zijn er trouwens wel mensen die met een boxje harde muziek opzetten en dan rondfietsen. Maar dat heb je overal wel. Maar dat heb ik daar wel een keer gehoord ja. Dat vind ik wel een beetje asociaal.
- T Houdt dat je dan tegen om het park te bezoeken?
- P5 Nee, dat niet.
- T Dat niet, oké. En vind je het park goed onderhouden?
- P5 Ja, eigenlijk wel.
- T En schoon?
- P5 Ja ook wel. Nu je erover begint.
- T Heeft het park alle voorzieningen die je nodig hebt?
- P5 Op een kinderboerderij na, wel. Nee, haha.
- T Dus er ontbreekt eigenlijk niet echt iets?
- P5 Nee.
- T Naast dat er dus geen dieren lopen, kan er nog wat anders verbeterd worden aan het park?
- P5 Ja, misschien is het nog leuk om een extra plek te hebben om te lunchen of thee te drinken. Misschien omdat het best wel groot is, zou het leuk zijn om er nog eentje neer te zetten.
- T Oké, dat is wel een goeie ja. Zou je het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P5 Ja.
- T En waarom?
- P5 Ik was pas met een collega aan het bellen en die was er ook net geweest en die was heel enthousiast ook. Omdat het zo groot is en ruim opgezet is. Meestal zijn parken met smalle paadjes. Dit is echt lekker brede wegen enzo. Daarom zou ik het eigenlijk wel aanraden.
- T Oké, ja. Hoeveel wordt het park in het algemeen gebruikt merk je?

P5 Ik denk vooral door mensen die er vlakbij wonen. Toen ik zelf nog in het centrum van Utrecht woonde, ging ik niet helemaal naar het Máximapark toe om te lopen. Dus ik denk gewoon door mensen in de omgeving.

Participant 6

T Sinds wanneer woon je dichtbij het Máximapark?

P6 Sinds 2006

T Dus u heeft het echt op zien bouwen?

P6 Ja, we zijn sinds 2 jaar wel verhuisd. Nog dichterbij het Máximapark. We wonen nu op loopafstand van het park en daarvoor op fietsafstand.

T Oké, en hoe vaak ga je naar het Máximapark?

P6 Ja dat is een beetje tricky want nu in de Coronatijd bijna elke dag. Maar ik weet niet wat jij wil horen? Denk ik meer geïnteresseerd in 'normaal'?

T Ja, eigenlijk wel

P6 Ik denk dat ik er wel gemiddeld 1 keer per week een keertje kom.

T En is dat dan doordeweeks of in de weekenden?

P6 Ik ben dan op woensdag vrij. Dus soms in het weekend en soms als ik vrij ben. Op de vrije momenten.

T En verschilt het nog in de winter of in de zomer, hoe vaak je er komt?

P6 Jazeker wel. Vaker natuurlijk in de zomer. In de zomer zijn er ook wel activiteiten in het park. Foodtruckfestival, hardloopwedstrijd, dat soort dingen, waar je dan even gaat kijken. Dus wel vaker in de zomer, ook in verband met het licht.

T Oké. Ga je meestal alleen of met anderen als je erheen gaat?

P6 Meestal met anderen. Wandelen met iemand of ergens naartoe. Of toen de kinderen kleiner waren naar de speeltuin. Of naar een evenement. Dat soort dingen. Dus eigenlijk nooit alleen.

T Hoe zou je dit park aan andere mensen beschrijven?

P6 Als een prettig en ruim park met heel veel afwisseling. Zeker nu ik er heel vaak kom, ontdek ik stukken waar ik eigenlijk nog nooit geweest was. Het is wel een jong park. Het is niet zo dat er grote oude bomen staan. Ik heb het sinds 2016 echt zien

ontwikkelen en ik zie wel dat het nu een echt park wordt zeg maar. Best wel begroeid en mooie aanleg. Ik vind met name de vlindertuin heel erg mooi. Dat is een stuk wat door een tuinarchitect is aangelegd en dat is echt prachtig, eigenlijk in alle jaargetijden.

T Oké. En hoe tevreden ben je over het Máximapark?

P6 Wel heel tevreden. Ik vind het een fijn park.

T En waar komt dat door?

P6 Door de afwisselende opzet. Het enige waar ik niet tevreden over ben, maar dat is een punt van discussie hier in de wijk, is dat het niet of nauwelijks verlicht is. Dat is vanwege de dieren. Dan denk ik: ze wonen in één van de grootste VINEX-wijken van het land dus die zijn wel gewend aan een lampje. Maar goed, dat maakt wel dat ik er 's avonds in mijn eentje niet in ga lopen zeg maar. Dus zodra het donker is. Vooral in de winter, daardoor kom ik er minder in de winter. Dus het is gewoon niet tot nauwelijks verlicht, wat het een beetje creepy maakt zeg maar.

T Ja dat snap ik.

P6 Ja en ook veel vriendinnen van mij die lopen graag hard en dat wordt wel beperkt doordat het niet tot nauwelijks verlicht is. Dus dan kan je daar niet goed hardlopen 's avonds, omdat het gewoon niet goed te zien is. Dat is voor mij een nadeel van het park.

T Ja precies. Welke redenen heb je verder nog om het Máximapark wel te bezoeken?

P6 Ja het is toch wel de groene long van Leidsche Rijn. En als er festivals zijn. Er zit een speeltuin in en een restaurant. De vlindertuin vind ik wel één van de redenen om hem te bezoeken. Ik zie het park als alles wat binnen het Lint ligt, en daarbinnen liggen ook de voetbalvereniging waar mijn kinderen voetballen en mijn sportschool ligt daar ook. Als je het zo bekijkt kom ik nog wel vaker in het park. Binnen het Lint liggen ook faciliteiten en daar kom ik een paar keer per week wel, veel vaker.

T Zijn er nog andere specifieke dingen die je heel leuk vindt aan het Máximapark?

P6 De speeltuin toen de kinderen nog wat kleiner waren. Zijn ze nu een beetje te groot voor. De speeltuin is wel gewoon heel groot en mooi. De vlindertuin. En ik weet niet hoe zo'n ding heet, maar er is een geraamte waar allemaal planten tegenaan groeien. Dat is heel mooi. En er is heel veel water, dat vind ik ook leuk.

T Ah oké ja. Ga je ook naar het Máximapark om stress te verlichten?

P6 Nu zeker wel. Omdat ik nu fulltime thuis werk en de kinderen ook, is het zeker fijn om even een frisse neus te halen. Maar ik gebruik wandelen ook als ik gestrest ben of ergens over na wil denken. Of als ik erover met een vriendin wil praten. Dat gaat vaak goed als je wandelt. Daar gebruik ik het zeker wel voor. Er wordt ook heel veel gesport in het park. Allerlei yogalesjes en bootcampjes, maar daar heb ik nooit aan meegedaan.

- T Meer op eigen houtje sporten.
- P6 Ja, ik sport meestal in de sportschool. Ik doe niet aan yoga ofzo, maar het wordt wel veel gedaan.
- T Oké. Je zei net al dat het een discussiepunt is dat het niet tot nauwelijks verlicht is. Zijn er nog andere dingen die je minder leuk vindt aan het Máximapark?
- P6 Ja, heeft deels met de verlichting te maken. Omdat het zo groot is kan het wel soms onveilig voelen. Mijn kinderen moeten dwars door het park heen fietsen naar school, dat is de kortste route. In de winter wordt er niet gestrooid ook dus dan is het glad. In de winter moeten ze eigenlijk van mij omfietsen maar ze luisteren niet. Want dan is het donker en niet gestrooid. Als het donker is en mijn dochter van 15 fietst daar doorheen, vind ik niet echt een heel veilig idee. Dus in dat opzicht heeft het ook wel zijn onveilige kanten. Niet dat er nou incidenten zijn geweest waarvan ik weet. Maar wel tieners onderling, dat er weleens gevochten wordt of dingen gestolen van elkaar. Dus in die zin vind ik dat een minpunt van het park.
- T Ah ja. En je noemde dat het onveilig voelt omdat het groot is. Kun je daar wat meer over uitleggen?
- P6 Ja, in de hele VINEX heb je gewoon veel huizen en dan heb je al snel dat je langs huizen wandelt en dan heb je altijd wel het idee dat er sociale controle is. Omdat het park zo groot is, heb je veel stukken die ver buiten het bereik van andere huizen liggen. Wat aan de ene kant heel fijn is, want veel groen. Maar aan de andere kant heb je natuurlijk niemand die je te hulp kan schieten of die daar woont. Dus dat is een keerzijde zeg maar.
- T Oh ja, inderdaad. Zijn er nog andere nadelen aan het park?
- P6 Nee ja ik vind het weleens zonde als je zwerfvuil tegenkomt, maar over het algemeen is het best wel een schoon park. Als er zo'n festival is dan is het wel even een zootje maar dat wordt altijd wel weer opgeruimd. Het is niet dat het heel smerig is, maar als er zwerfafval ligt dan vind ik dat wel zonde.
- T Ja, vind je het wel goed onderhouden?
- P6 Ja, het is netjes onderhouden. Die vlindertuin waar ik over vertelde wordt onderhouden door vrijwilligers en elke zaterdag zijn er een heleboel vrijwilligers bezig ook. Dat zijn allemaal borders die veel geschoffeld moeten worden. Dat doet dus niet de gemeente, de gemeente onderhoudt de rest van het park. Dat is ook echt prima.
- T Oké, ja. Je noemde net dat tieners onderling dat er weleens gevochten wordt en gejat wordt. Maak je dat ook echt weleens mee? Asociaal gedrag van anderen?
- P6 Ik niet zelf. Het is meer dat je dingen hoort via media en zo. Op één van de foto's had je dat Vikingkerkje zeg maar, dat is wel een plek waar vaak tieners hangen 's avonds. Dat is ook één van de plekken waar ik vaak rommel zie 's avonds zeg maar. Dat vind

ik zonde. Ik snap het ook wel want er is verder in Leidsche Rijn bitter weinig qua vermaak. Ik heb zelf ook tienerkinderen dus ik snap wel dat ze ergens een beetje hun ding moeten kunnen doen zonder dat iedereen op hun vingers kijkt. Maar ik heb zelf niet slechte ervaringen in het park hoor. Maar ik vermijd dus wel. Ik ga niet in mijn eentje in het donker het park in.

T Nee precies. En zou je dan ook zo'n plek vermijden als je zou weten dat er jongeren zouden kunnen zitten?

P6 Nee daar loop ik gewoon langs. Nee daar word ik niet zenuwachtig van.

T Oké, ja. Heeft het park alle voorzieningen die je nodig hebt.

P6 Nou, er zit maar één horeca tent en die staat slecht bekend om zijn service dus daar kom ik eigenlijk niet meer omdat ik geen zin heb om 3 kwartier op een kopje koffie te wachten. Dus ik zou nog wel iets meer horeca willen. Het hoeft geen park te worden met allemaal horeca, maar één andere plek om een kopje koffie te drinken zou wel fijn zijn. Hoeft niets uitgebreids te zijn.

T Nog andere voorzieningen?

P6 Nou, nee. Nou, in het park moet je gewoon het toilet van Anafora gebruiken en dat hadden ze wel iets handiger kunnen doen. Ik snap ook dat Anafora het niet ziet zitten dat er de hele tijd mensen naar binnen banjeren om naar de wc te gaan. Er zit een grote speeltuin en daarbij zal een toilet gewoon best wel handig zijn geweest. Zeker als je daar met kleine kinderen bent. Maar dat is meer echt voor bij de speeltuin.

T Oké, ja. Zijn er nog meer punten in het algemeen waarin het Máximapark verbeterd zou kunnen worden?

P6 Nou ja dus die verlichting zou wel een toevoeging zijn. Ik zit even te denken. Ze hebben nu een skateparkje voor tieners maar er zijn verder niet echt dingen voor tieners. Aan de ene kant zouden er meer plekken moeten komen voor tieners en aan de andere kant veroorzaken ze dan misschien overlast dus dat is een beetje lastig. Maar er is überhaupt weinig voor tieners. In de wijk stikt het van de speeltuintjes maar er is geen plek waar tieners lekker kunnen zijn.

T Nee, dat snap ik ja. En hoeveel wordt er in het algemeen gebruik gemaakt van het park door andere mensen?

P6 Ja, veel. Het Máximapark is wel echt een ontmoetingsplek en een plek waar veel mensen dingen doen als yoga, hardlopen, skeeleren, picknicken op het gras, naar de speeltuin gaan. Het is echt een intensief gebruikt park.

T Oké, en zou je het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?

P6 Ja, zeker.

- T En om welke redenen dan?
- P6 Omdat het zo lekker ruim en veelzijdig is. Omdat je er eigenlijk voor elk wat wils in kan vinden. Of je nou op verharde paden wil lopen of er zijn ook heel veel paadjes met houtsnippers en schelpen. Er is veel verschillende architectuur als de Japanse tuin en de vlindertuin. Veel afwisseling. En een aantal jaar geleden toen we nog konden schaatsen ooit, is er voor kinderen een mini Elfstedentocht georganiseerd met alle Friese elf steden en stempelkaarten. Heel leuk. Dus ik zou het zeker om die redenen aanraden.

Participant 7

- T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?
- P7 Wij wonen hier in Vleuterweide sinds 2004, maar toen was het Máximapark nog niet aangelegd. Dus we zijn één van de eerste bewoners van Vleuterweide. Ik weet niet precies wanneer het Máximapark is aangelegd.
- T Het is geopend in 2013 en volgens mij zijn ze ongeveer 10 jaar daarvoor begonnen met aanleggen. Dus gewoon sinds het begin eigenlijk?
- P7 Ja
- T En hoe vaak gaat u naar het Máximapark?
- P7 Wisselend. Ik heb 2 zonen die nu tieners zijn en toen ze klein waren toen vaker: naar Anafora en wandelen en dat soort dingen. Nu kwam ik voor de Corona tijd er één keer per week want ik doe bootcampen in het Máximapark. Nu kom ik er vooral om 's avonds even te lopen of te fietsen. Dus ik denk 2 keer per week sowieso.
- T Dus het is een beetje over de jaren veranderd?
- P7 Ja
- T Oké, en gaat u dan meestal alleen of met anderen als u nu gaat?
- P7 Ik bootcamp overdag op woensdag en dan fiets ik met een vriendin mee als ze ook gaat sporten en gaat ze niet, dan ga ik alleen. Wandelen doe ik meestal samen met iemand, met een vriendin of met mijn man. Eigenlijk ga ik nooit echt alleen naar het Máximapark.
- T Oké, ja. Hoe zou u dit park aan andere mensen beschrijven?
- P7 Heel mooi, ja. Ik vind het een fantastisch park. Divers. Heel veel mooie natuur. Ik vind het echt een aanwinst voor Leidsche Rijn. Ik ben er heel blij mee.

- T En welke redenen heeft u om het park te bezoeken?
- P7 Voor ontspanning. En ook in de weekenden als je een stukje wil wandelen. Je wil toch wandelen dat je niet te veel mensen tegenkomt en dat je ontspanning in een stuk natuur hebt en het liefst een beetje dichtbij.
- T Ja precies. Wat vindt u het leukst?
- P7 Ik denk dat ik de aanleg van de natuur het leukst en mooist vind. En om te lopen en te fietsen, dat is dan niet zo natuurvriendelijk, die betonnen strook om het park. Maar dat loopt fijn en dat fietst fijn, je hebt geen hobbels en dingetjes. En het is goed ingedeeld. De hardlopers en mensen die harder fietsen: voor iedereen is er wel een plekje ingedeeld.
- T Oké, veelzijdig eigenlijk?
- P7 Ja, en heel veel tussenpaadjes dus je kan alle kanten op. Het zit niet aan een vaste route. Kijk als ik bijvoorbeeld op de fiets naar Intratuin moet en ik ga op de fiets, dan steek je ook even het Máximapark door. Dus heel fijn.
- T Oké, ja. Zijn er nog andere dingen die u leuk vindt?
- P7 Nou, Anafora daar gingen we vroeger met de kinderen heen, naar de speeltuin. En ook even wat eten en drinken in het restaurant. Dat vind ik ook leuk en mooi. Nu doen we het minder, maar even met vrienden afspreken doen we daar wel.
- T Ja. Dan gaan we nu naar de andere kant: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?
- P7 Ja, dat het 's avonds niet verlicht is en dat snap ik ook wel een beetje, voor de dieren en voor de rust. Maar als je 's avonds door wil steken van de ene kant naar de andere kant dan is het erg donker. In de winter wordt er niet gestrooid dus als je daar dan wil lopen of wil fietsen dan is het daar echt heel erg glad. Dat vind ik eigenlijk de enige nadelen.
- T Oké, verder geen nadelen?
- P7 Nee, je hebt wel dat als je overdag komt dat er weleens wat hangjongeren zijn. Maar dat vind ik niet verbazingwekkend want er is heel weinig voor de jongeren hier in Leidsche Rijn.
- T Ja. U zei dat het niet verlicht is, geeft u dat een onveilig gevoel?
- P7 Ja, ik ga niet zomaar 's avonds als het niet verlicht is door het park. Ik neem dan weleens die buitenring [Het Lint], waar die huizen ook aangebouwd zijn want dat geeft nog wat verlichting. Maar ik steek niet dwars door want dat geeft me echt een onveilig gevoel. Ik begrijp het echt wel voor de beestjes die daar zitten. Maar 's avonds in de winter ga ik daar ook niet alleen wandelen. Wel met een vriendin bijvoorbeeld, dat ga je dan wel doen. Maar ik zou er niet alleen gaan wandelen in de winter.

- T Nee dat begrijp ik goed. Vindt u het Máximapark goed onderhouden?
- P7 Ja ik vind het echt netjes onderhouden. Ook toen de avondvierdaagse er was, dan wordt het ook weer netjes opgeruimd en de vuilnisbakken geleegd. Ja weetje je ziet altijd wel wat zwerfvuil maar daar ontkom je denk ik niet aan, dat is gewoon opvoeden van je kinderen.
- T Ja precies. Vindt u dat het goed toegankelijk is, kan u er goed heen vanuit u huis?
- P7 Ja, het is natuurlijk wel allemaal te voet, fiets of met skeelers maar dat vind ik juist wel fijn, dat er geen auto's kunnen komen. Je kan op verschillende manieren het park in en het park uit dus dat is goed toegankelijk.
- T Oké. Heeft het park alle voorzieningen die u nodig hebt?
- P7 Ja, ik denk het wel. Ze organiseren ook veel dingen en daar ga ik ook weleens naartoe als er zo'n evenement is met foodtrucks is, dat vind ik ook heel leuk. Ik mis niet echt iets. Andere mensen misschien wel maar ik zoek meer de rust.
- T Oké. Wat zou er verbeterd kunnen worden aan het Máximapark?
- P7 Nou, strooien wel want het is in de winter echt heel glad. Er zijn ook heel veel scholieren en die steken toch vanuit Maarssen of de andere kant van Leidsche Rijn door naar scholen die bijvoorbeeld in Vleuterweide zitten. Van de ring is er zeg maar één weg die doorsteekt en die zouden ze wel kunnen strooien in de winter.
- T Oké, en verder nog dingen?
- P7 Nee. Van mij hoeft er ook niet meer horeca te komen. Ik begreep dat Anafora aan het uitbreiden is, maar van mij hoeft het niet iets massa toeristisch iets te worden. Ik zie ook steeds meer huizen eraan gebouwd worden en dat vind ik ook niet echt leuk. Laat het park het park maar.
- T Ja, vindt u het ook erg druk?
- P7 Nou, ja het kan weleens heel druk zijn. Vooral in de zomer. Als er wielrenners met van die clubjes zo hard gaan, dat is volgens mij niet helemaal de bedoeling. Dan kan het best weleens heel druk zijn in het park.
- T Houdt u dat tegen om gebruik te maken?
- P7 Nee, maar ik heb weleens gedacht bijvoorbeeld op zondag als er veel gezinnen lopen, zouden ze de wielrenners wel kunnen weren. Vooral op de tussenpaden. Is lastig tegen te houden maar als ze met een groepje van 12 man met best wel een snelheid aankomen en er lopen aardig wat gezinnen met kleine kinderen, dat vind ik dan soms best nog wel van ja, link.
- T Ja, snap ik. Zal u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?

- P7 Ja
- T Om welke redenen?
- P7 Omdat het een fijn en rustig park is. Mooi aangelegd. Dus ja.

Participant 8

- T Sinds wanneer woont u in de buurt van het Máximapark?
- P8 Dat is nu minstens 14 jaar geleden, als het toen al bestond.
- T Oké, en hoe vaak komt u er?
- P8 Minstens 1 keer per week
- T En verschilt dat nog in het weekend of doordeweeks?
- P8 Meestal doordeweeks, want op woensdag doe ik daar altijd bootcamp. Soms in het weekend nog wel een stukje wandelen of stukje fietsen.
- T Oké, dus fysieke activiteiten eigenlijk?
- P8 Ja, en vroeger ging ik daar nog weleens met mijn zoon naar de speeltuin, naar de bosspeeltuin. Dan ging ik meestal bij Anafora zitten. Dus dan was ik iets minder actief.
- T Oké. Hoe zou u dit park aan andere mensen omschrijven?
- P8 Ja mooi, ruim en best wel gevarieerd. Maar ik merk nu wel dat het erg druk aan het worden is. Het is een druk park.
- T In welk opzicht gevarieerd?
- P8 Al die paadjes en die tuintjes en die bruggetjes. Je kan heel lang lopen zonder het gevoel te hebben dat je er al geweest bent.
- T Oh ja. En hoe tevreden bent u over het Máximapark?
- P8 Qua drukte nu wat minder. Niet alleen sinds Corona. Het is gewoon vol in Leidsche Rijn. Maar zeker wel een dikke acht.
- T En welke redenen heeft u allemaal om het Máximapark te bezoeken?
- P8 Vooral de reden dat er geen auto's kunnen komen. In ieder geval beperkt. En dat je leuke rondjes kan lopen, zo groot je wil, 2 km of 3 of 10 km. Dat vind ik leuk dat je dat kan zeggen: ik ga dit lopen en als het lekker gaat, pak je nog een lusje erbij.

- T Ja precies. Zijn er nog andere dingen die u leuk vindt aan het Máximapark?
- P8 Wat ik wel heel leuk vind is hoe ze de beplanting daar hebben gemaakt, dat je de seizoenen erin terugziet. Bij die hoge brug doen we altijd bootcamp en in de winter is het dan heel mooi als het gevoren heeft en in de herfst met de dauw, in het voorjaar met alle jonge dieren en de bloemen. Je ziet echt dat er aandacht is besteed.
- T Ja, goed onderhouden bedoelt u dan?
- P8 Ja, er is echt goed rekening gehouden ook met de begroeiing.
- T Er is goed over nagedacht?
- P8 Ja, ja.
- T Oké. Ervaart u voordelen nadat u het park bezocht heeft? Psychische of fysieke?
- P8 Weet ik eigenlijk niet. Het geeft wel klein beetje rust, maar geen fysieke voordelen.
- T Oké. Dus ook omdat u daar uw fysieke activiteit uitvoert?
- P8 Ja, alleen dat dus eigenlijk. De meeste mensen zijn daar in beweging. Als je gaat wandelen door de wijk dan heb je nog weleens dat mensen kijken zo van huh wat loop jij hier te lopen. Maar daar is iedereen aan het lopen of fietsen.
- T Ja. Gaat u ook weleens voor recreatie naar het park? Dus niet voor fysieke activiteiten?
- P8 We zijn wel een paar keer naar van die festivals geweest. Naar dat trampoline. Vorig jaar zijn we naar het foodtruckfestival geweest.
- T Zijn er nog andere dingen die u leuk vindt aan het Máximapark?
- P8 Ja echt de variatie.
- T Oké. Dan gaan we nu naar de andere kant: dingen die u minder leuk vindt aan het Máximapark. U noemde net al de drukte.
- P8 Ja de drukte en er is geen verlichting. Dus het is 's avonds echt donker. Vooral in de winter als het vroeg donker is, zou het echt lekker zijn als je daar in de avond nog kan wandelen.
- T Vermijd u het als het daar al donker is?
- P8 Niet als ik er doorheen moet. Want een vriendin van mij woont aan de andere kant en dan rijd ik er gewoon dwars doorheen met de fiets. Maar ik ga er niet wandelen, nee. Dat is meer omdat je dan niet kan zien waar je loopt dan dat ik me onveilig voel.
- T Dus meer omdat u geen hand voor ogen ziet?

- P8 Ja, het is echt goed donker op sommige stukken.
- T Oké. Dus niet per se voor de veiligheid?
- P8 Nee, nee. Afgelopen oud en nieuw waren er wel veel jongelui vuurwerk aan het afsteken. Per jaar zie je dat toenemen, dus dat vind ik ook wel jammer. Maar dat is maar 1 keer per jaar. Voor de rest is er niet heel veel jongelui wat daar rondhangt. Of groepen waarvan je denkt van wil ik daar wel langs?
- T Dus normaal gesproken niet echt last van asociaal gedrag van andere mensen?
- P8 Nee helemaal niet, nee.
- T Dat is fijn. Voelt u zich verder nog weleens onveilig in het park?
- P8 Ja door de zwanen, haha. Die zijn niet zo lief. Nee. Ja met de gladheid soms. Daar waarschuwen ze ook voor. Er wordt niet gestrooid. Maar dat zijn zulke kleine minpuntjes, hoe vaak vriest het nou nog in Nederland.
- T Dus dat zijn geen dingen die u echt tegenhouden om het park te gebruiken?
- P8 Nee, dan pak ik niet de binnenpaden maar de buitenpaden want die zijn minder glad.
- T Vindt u het park goed toegankelijk? Kan u het goed bereiken?
- P8 Ja absoluut. Je kan van alle kanten erin en eruit. Ik weet niet hoe mensen het ervaren met de auto. Maar met de fiets kun je wel op 5 of 6 manieren het park in.
- T Oké, ja. Heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft?
- P8 Ik heb niet het idee dat ik wat mis nee.
- T Oké, wat zijn dan de voorzieningen waar u het meest gebruik van maakt?
- P8 In ieder geval van de paden die er liggen. Van Anafora ook wel. Voor de rest eigenlijk niet zoveel. Van de ruimte gewoon eigenlijk. Het is niet zo dat ik denk er moet een volleybalveld ofzo. Er is een stukje waar je kan fitnessen maar dat gebruik ik nooit. Ik loop erlangs en dan denk ik 'hier kan je fitnessen' maar ik heb niet zoiets van dat ga ik ook doen.
- T Oké, wat zou er verbeterd kunnen worden in het park?
- P8 Dat stukje verlichting in ieder geval. En het punt waar de auto's in en uit kunnen rijden dat ze wat meer in snelheid worden geremd want daar wordt wel echt hard geraden.
- T Ja snap ik. Zou u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P8 Ja, doe ik ook heel vaak.

T En om welke redenen?

P8 Omdat ik daar op woensdag bootcamp doe. Als mensen zeggen van ik wil gaan sporten en ze willen buiten sporten dan zeg ik: ik doe bootcampen dat vind ik hartstikke lekker. Lekker een uurtje buiten zijn en lekker in beweging.

Participant 9

T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?

P9 Bijna 14 jaar nu. Komende zomer 14 jaar wonen we in dit huis. Als ik uit het raam hang zie ik het park.

T En hoe vaak komt hier?

P9 Nou ja, het zijn rare tijden nu. Normaal gesproken kwam ik er wekelijks. Nu kom ik er wel 3 keer per week.

T En verschilt het dan nog of u er in het weekend komt of doordeweeks?

P9 Nou nu maakt het allemaal niets meer uit! Voorheen wel wat meer in het weekend. Ik gebruik het park ook wel om doorheen te fietsen. Of als ik naar het tuincentrum ga. Ik gebruik het niet altijd als bestemming maar soms ook gewoon als route.

T Ja, precies, oké en is u gebruikspatroon nog veranderd in de afgelopen paar jaar?

P9 Naarmate het park meer af was, ben ik het wel meer gaan gebruiken. 1 of 2 jaar geleden is er in de zomer een yogadocent van een yogastudio waar ik veel kom lessen gaan geven in het Vlinderhof, openluchtlessen. Daar doe ik dan weleens aan mee in de zomer. Dat is dan ook een reden om het te gebruiken. Ik ben het dus wel meer gaan gebruiken naarmate het park meer af was en meer functies had. Mijn jongste zoon heeft er ook gevoetbald en toen fietste ik daar ook veel heen.

T Gaat u dan vaak alleen of met andere mensen?

P9 Dat hangt af van de reden. Relatief vaak alleen ook. Maar ik spreek ook weleens af een wandelingetje te doen en dan ben ik met iemand samen. De speeltuin, 1 van de foto's die je stuurde, die was net klaar en geopend toen mijn kinderen de speeltuin leeftijd ontgroeid waren dus soms is de timing ook weer wat minder. Maar ik ga nog weleens op een zomeravond met een vriendin lopen en koffie doen bij Anafora. Dus het verschilt.

T Welke redenen heeft u dan om het park allemaal te bezoeken?

P9 Soms is het om ergens te komen. Heel vaak is het recreatief, gewoon een stukje lopen.

- T Oké, en hoe zou u dit park aan andere mensen beschrijven?
- P9 Ik heb heel lang geleden in Leidsche Rijn gewerkt. Toen werden de eerste plannen getekend en toen dacht ik nou dat is weer precies zo iets wat er heel leuk uitziet en in de werkelijkheid valt het tegen, maar dat is in dit geval niet. Ik vind het echt zo mooi geworden als het er op de tekentafel uitzag. Ontzettend gevarieerd. Echt goed over nagedacht. Heel veel verschillende functies, al die sportlocaties zitten er ook in bijvoorbeeld. Wat ik begrijp en zie aankomen is dat er aan de randen van het park, en dat was niet de bedoeling, ook villa's zouden gaan verrijzen. Dat is wel gebeurd. Ik snap het maar ik vind het wel jammer. Maar dat is nou eenmaal zo. Ik vind dat niet per se de mooiste huizen. Geen aanvulling voor het park. Ik zou het park beschrijven als gevarieerd en goed doordacht aangelegd.
- T Oké, en wat vindt u het leukst in het Máximapark? De leukste dingen?
- P9 Ik vind het lint leuk en goed bedacht. Ik vind het leukst denk ik de sluipdoor houtsnipperpaden die door het hele park liggen. Dat hier en daar wat hoogteverschil is. Dus de aanleg.
- T Oké, ervaart u ook bepaalde voordelen bij het bezoek aan het park bijvoorbeeld fysieke of psychologisch?
- P9 Ja, het is echt een prettige plek. Sommige plekken zijn ook vaak wat drukker maar zoals het Vlinderhof is echt een plek waar echt veel energie zit, wat ik daar ook wel vind. Ik kan me in het park echt wel opladen. Het is zo gesitueerd in Leidsche Rijn dat je er heel weinig dichterbij hebt. Je hebt een aantal mooie parken in Leidsche Rijn maar je hoort altijd wel wegen. Dat is in het Máximapark niet. Dus naast dat het soms wel druk is met mensen, is het vaak heel rustig.
- T Precies oké, en u zei net dat u weleens met vriendinnen gaat wandelen, spreekt u dan echt af in het Máximapark om daar te gaan lopen?
- P9 Nee, hier thuis omdat ik op loopafstand woon, het is echt 50 meter.
- T Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant van wat vindt u minder leuk aan het Máximapark? U noemde al een paar dingen.
- P9 Dat het af en toe wel heel druk is en nu in Coronatijd helemaal. Vooral het lint is vaak druk. Dat is jammer, maar goed dat is ook niet zo gek. Verder zou ik het eigenlijk niet weten. Ja en dat met die huizen dat vind ik ook wel jammer.
- T Ja, precies ja, dan kan ik me voorstellen. Beperken deze dingen dat u minder naar Máximapark gaat?
- P9 Nee zeker niet.
- T Ja, oké en voelt u zich weleens onveilig in het Máximapark?

- P9 Nooit.
- T Weet u waardoor dat komt?
- P9 Nee ja ik kom er nooit 's avonds natuurlijk want er is geen verlichting, het lint wordt ook niet verlicht. Over het lint fiets ik dan wel nog eens. Ja ik weet het niet, ik voel me überhaupt nooit onveilig. Zit denk ik gewoon niet zo in mij. Mijn zoon gebruikt het Máximapark als chillplek, als hangplek. Er wordt ontzettend veel gehangen. Ik kan me voorstellen dat mensen dat als onprettig of onveilig ervaren maar ik heb er geen last van.
- T Oké, komt u zelf verder weleens asociaal gedrag van andere mensen tegen?
- P9 Nou op het Lint is het de bedoeling dat je rekening houdt met elkaar en dat gebeurt niet altijd. Er wordt door wielrenners weleens veel te hard gefietst. Of mensen die met z'n vijven zijn en het hele Lint innemen. Dat is het enige. Ik heb het idee dat het redelijk schoon is. Wat ik trouwens ook leuk vind aan het park, wat ik me nu pas realiseer, is die kunstwerken die in het park staan. Ik kom ze zo vaak tegen dat ze me ontschoten waren. Ik vind het leuk omdat het is net weer anders dan anders. En dat ze hele prominente plekken hebben gekregen, wat ik heel dapper vind van de ontwerpers. Het heeft best wel wat kritiek op geweest, ook politiek, op die kunstwerken. Maar ik vind ze erg leuk en een goede aanvulling.
- T Wat voor kritiek was dat?
- P9 Dat grote ding, dat zwartgeblakerde autootje. De demonstratie heet ie geloof ik. Dat werd als agressief en als aanstootgevend gezien. Dat hoorde niet in een stadspark thuis. Dat rare gekke Chinese ding, wat ook op je foto's staat, heb ik ook nooit begrepen. Daar wordt nu heel veel in gehangen. Ik heb er ook weleens in gestaan en heb het niet altijd begrepen, maar je hoeft kunst niet altijd te begrijpen. Kritiek was dan: wat is dat voor een raar ding.
- T Oké, nou ja, en heeft het park alle voorzieningen en faciliteiten die u nodig heeft in een park?
- P9 Ik denk dat er wel iets meer horeca in mag komen. Er zit nu alleen Anafora. Dat vind ik een beetje weinig voor een groot park. Dat zal voor mij aangevuld kunnen worden, maar verder is het heel compleet.
- T En als er wat verbeterd zou kunnen worden aan máxima paar, wat zou er dan allemaal verbeterd kunnen worden?
- P9 Ja, meer horeca dus. Verder zou ik het niet zo snel weten.
- T Oké, goed. Zou u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P9 Ja. Maar niet te veel, niet allemaal tegelijk, haha.

- T Precies. En waarom zou u het dan aanraden?
- P9 Omdat het een hele rustige en chille plek is. Op sommige plekken is het rustig. Er hangt gewoon een goede vibe. Ik kom er graag.
- T Dit was het einde van het interview, zou u nog iets willen toevoegen?
- P9 Nou, wat een leuk extraatje is, is de Haarrijnse plassen die eraan grenst. Verder zou ik het niet weten.

Participant 10

- T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?
- P10 Wij zijn hier in 1996 komen wonen.
- T Dus eigenlijk sinds het begin?
- P10 Ja toen was het er dus niet. Wij hebben echt in Oud-Vleuten gewoond en nu in de Meern.
- T Hoe vaak gaat u naar het Máximapark?
- P10 Nu dus heel veel. Ik werk nu thuis en normaal ging ik ommetje over de uithof en nu ommetje door het park.
- T Verschilt het normaal gesproken of het doordeweeks of in het weekend is?
- P10 Ja nu doordeweeks dus veel meer.
- T Is uw gebruikspatroon door de jaren heen veranderd?
- P10 Ja. We hebben kinderen en toen zij klein waren gingen we vaker. Op een gegeven moment vinden ze dat niet meer leuk en doe je dat niet meer. Dan ga je zelf ook wat verder weg, naar het bos.
- T Oké. Gaat u meestal alleen of met anderen als u nu gaat?
- P10 Nu tussen de middag alleen.
- T Ah ja, hoe zou u het park aan andere mensen omschrijven?
- P10 Ruim opgezet. Je merkt nu met het Corona verhaal, met die anderhalve meter. Het Lint is natuurlijk heel ruim en dat is goed te doen. Als je het park inloopt, kun je op de paadjes ook het gras inlopen.
- T Oké. En hoe tevreden bent u met het Máximapark?

- P10 Ik vind het wel een mooi park. Ik zit nu in de 'her' [opnieuw ontdekken]: dat ik het weer meer zie en dan zie ik nu ook dat alle bomen en struiken en planten echt mooi zijn.
- T Ja. En welke redenen heeft u allemaal om het park te bezoeken?
- P10 Nu voornamelijk om even naar buiten te zijn als je de hele dag thuis werkt. En voorheen met de kinderen er even uit, naar die speeltuin. Dat soort dingen.
- T Oh ja, en wat vindt u dan leuk aan het Máximapark?
- P10 Voor de kinderen de speelgelegenheid en je kon dan ook wat drinken bij Anafora. Wij zaten dan op een terrasje en dan konden de kinderen spelen. En het wandelen en de Japanse tuin, dat is heel mooi om te zien.
- T Oké. Ervaart u ook bepaalde voordelen als u het park bezoekt?
- P10 Ja nou omdat je natuurlijk wandelt, dat maakt niet zo heel veel uit of dat het Máximapark is, dan beweeg je. Dat dus.
- T Oké, en gaat u ook weleens naar het Máximapark om sociale interactie op te zoeken?
- P10 Nee, ik tennis normaliter en dan is het alleen even op het fietspad om daar te komen. Ik maak geen afspraken om te gaan hardlopen of zoiets.
- T En gaat u dan weleens naast het wandelingetje wat u nu doet weleens voor recreatie naar het Máximapark?
- P10 Nee. Niet bijvoorbeeld picknicken of op een kleedje wat drinken. Ze hebben wel horeca, dat doen we dan wel.
- T Nee, oké. Gaat u weleens naar het park om stress te verlichten?
- P10 Nee.
- T Oké, dus alleen maar om een frisse neus te halen?
- P10 Ja, even het rondje zodat je in ieder geval nog even buiten bent.
- T Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?
- P10 Nou, ik heb natuurlijk jouw verhaal gelezen en ik kom 's avonds nooit in het park. Dat heeft deels mee te maken dat het Lint niet verlicht is. Het maakt niet uit of het nou het Máximapark is of dat het ergens anders in Utrecht is. Ik ga niet zomaar dat soort dingen opzoeken. Dan blijf ik gewoon op het fietspad.
- T Oké, ja. Nog andere dingen die u minder leuk vindt?

- P10 Nee, eigenlijk vind ik het wel goed zo. Ik kan het even niet verzinnen.
- T Oké, en voelt u zich weleens onveilig in het Máximapark?
- P10 Nou `s avonds ben ik er dus niet maar overdag voel ik me nooit onveilig. Als het druk is of als het rustig is, dat maakt niet uit.
- T Maakt u weleens asociaal gedrag mee van andere mensen?
- P10 Nee, ik moet zeggen als ik daar ben zie ik veel mensen die ook een ommetje maken en mensen met kinderwagens. Ik zie weinig jongeren. Mijn dochter die is 17, die loopt daar ook rond en die wandelen ook. Maar ik zie ze niet op tijdstippen dat ik daar ben. Misschien na de schooltijden, dat ze er dan zijn.
- T Ja, oké. En vindt u het Máximapark goed onderhouden?
- P10 Ja.
- T Vindt u dat een voordeel ook?
- P10 Ja, absoluut. Het ziet er netjes en strak uit. Het is niet zoals in een bos dat het rommelig eruit ziet.
- T En vindt u het schoon ook?
- P10 Ja.
- T Heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft?
- P10 Ja, ik gebruik het voor wandelen en af en toe zit je ergens en je hebt zat zitplekjes dus dat is prima.
- T Dus er ontbreekt niets?
- P10 Nee.
- T Oké, en zou u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P10 Ja, nu weer wel. Ik heb het weer herontdekt, het is allemaal heel mooi, die tuinen en hoe je daar dan doorheen loopt. Dus nu ben ik best wel enthousiast erover. Zonder het Coronaverhaal ga je toch sneller naar de bossen of naar Lage Vuursche. Waarom dat zo is, weet ik ook niet zo goed. Het is een beetje gek om in je eigen buurt rond te lopen. Ik denk dat dat het is.

Participant 11

- T Sinds wanneer woon je dichtbij het Máximapark?

- P11 We zijn hier in mei, juni 2012 komen wonen.
- T Oké, dus net voor de opening eigenlijk.
- P11 Ja, net voor de officiële opening, net voor prinses Máxima het kwam openen.
- T Oké, ja. En hoe vaak kom je in het Máximapark?
- P11 Het stukje hier dichtbij ons huis kom ik dagelijks. Het grotere deel, ik denk als ik er normaal gesproken doorheen fiets naar mijn werk, dan fiets ik er 2 à 3 keer per week doorheen naar mijn werk.
- T Oké, is je gebruikspatroon veranderd door de jaren heen?
- P11 Jazeker wel, en ook het type gebruik. Ik kom er nu heel veel om de hond uit te laten. En de hond heb ik sinds 2013. Sinds de kinderen zijn we er vaker naartoe gegaan. En nu ik bij de wijkbureaus werk kom ik er ook vaker omdat ik er meer doorheen fiets.
- T Dus de hond, je kinderen en je werk stimuleert hoe vaak je er komt?
- P11 Ja het stimuleert wel hoe vaak ik er kom. Eerst ging ik meer voor mezelf er vaker skeeleren maar dat is wel weggevallen. Nu kom ik er vaker voor wandelingetjes dan wel met de hond dan wel met de kinderen.
- T Ja, oké. Dus je gaat niet zo vaak meer alleen?
- P11 Ja wel met de hond is ook alleen.
- T Oké, ja. Hoe zou je het park aan andere mensen omschrijven?
- P11 Haha, ik ben wel een beetje bevooroordeeld. Het mooiste park van Nederland. Ik zou vooral benoemen dat het een heel groot en divers park is en dat het voor iedereen wel wat te bieden heeft. Het Lint, wat eromheen loopt, dat dat gewoon echt een soort ideaal beweeg lint is. Voor alle soorten dingen. Ik heb mijn kinderen op het lint leren fietsen. Ik denk dat er veel onontdekte plekjes zijn. Dat zelfs ik, ook al ken ik het park best wel goed, dat er plekjes zijn waar ik zelfs nog nooit geweest ben of rondgeneusd heb.
- T Oké, ja. Hoe tevreden ben je over het park?
- P11 Ik ben heel tevreden. Ik denk altijd wel dat er dingen beter kunnen. Dat is altijd wel een dilemma tussen wat de gemeente kan. We hebben veel vrijwilligers, maar die hebben ook beperkt hun tijd. Ik denk dat er heel veel mooie dingen gebeuren, dus ik ben wel heel tevreden. Zeker.
- T En welke redenen heb je allemaal om het park te bezoeken?

- P11 De hond uitlaten, de kinderen uitlaten, maar ook als route op weg naar iets. Niet alleen naar mijn werk maar ook naar andere plekken in de wijk. Dan ga ik toch ook door het park en dan kies ik ook voor die route. Ook nog wel voor ontspanning. Restaurantjes. Dat is wat ik kan bedenken.
- T Oké, en wat vind je leuke dingen aan het park?
- P11 Het lint, dat vind ik het allerleukste denk ik. Ondanks dat het altijd heel erg druk is. Het is toch wel ideaal. Ook de kleine paadjes en weggetjes. Ik ga vaak met de kinderen en de hond naar een stukje pad waar allerlei bospaadjes zijn. Struinpaden eigenlijk. Ik vind het leuk dat dat ook echt als bos voelt, al zijn de boompjes nog jong.
- T En zou je zeggen dat je voornamelijk voor recreatie in het park komt?
- P11 Ja.
- T Oké, dan gaan we eigenlijk naar de andere kant en dat is: wat vind je minder leuk aan het Máximapark?
- P11 De drukte op het lint. Soms is het echt niet prettig. Vooral met kleine kinderen die slingeren op hun fietsje. Als er dan sneller wielrenners langskomen dan denk je: 'kunnen we niet wat meer om elkaar denken?' Dat is ook een algemeen bekend probleem. Zijn eigen succes maakt het ook meteen een minpunt. En ook wat ik net al zei, waar ik graag wandel op die struinpaden, daar zijn die bomen echt nog heel klein omdat het nog zo'n jong park is. Als die bomen ouder zijn denk ik dat er meer sfeer is en dat het veel indrukwekkender is. Maar aan de andere kant dat ik het park nog jong heb gezien.
- T Oké, nog andere dingen? Enkele nadelen?
- P11 Ja, nou ja, het is wel een nadeel maar ik snap het ook wel. Praktisch gezien wordt het niet verlicht op veel delen en niet gestrooid. Vanuit mijn werk [parkorganisatie] snap ik de keuze en zijn er ook veel alternatieven. Maar ik kies er ook zelf voor om over het Lint te fietsen of om over de doorsteekjes van het park te fietsen en die zijn dan niet verlicht en die worden niet bestrooid. Dat kan ook irritant zijn. Maar ik sta ook achter de keuze.
- T Oké, en houdt dat je tegen?
- P11 Nee eigenlijk ook weer niet want ... Nou, ja om midden in de nacht door het park te fietsen zou ik niet zo snel doen. Maar het Lint zelf dat loopt op de meeste plekken wel dicht genoeg langs huizen dat je het wel nog kan zien. Dat is wel donkerder dan het fietspad maar het is niet dat je helemaal niet meer kan zien. En qua gladheid kan je soms zelfs beter op een pak sneeuw fietsen dan als het gestrooid is en net weer een beetje opgevroren is.
- T Oké, en voel je je weleens onveilig?

- P11 Nou ik denk dat ik dat niet opzoek ook. Als ik het te donker vind dan ga ik niet. Ik maak dan de keuze van: ik vind het te donker dus ik kies een andere route. Dus nee, ik voel me niet onveilig, maar ik zoek het ook niet op.
- T Ja. En heb je weleens last van anderen? Je zei het net al, de wielrenners. Heb je weleens last van asociaal gedrag van anderen?
- P11 Ja die wielrenners. Van mij mogen ze er zijn, maar let een beetje op. Als het heel druk is, minder dan ook een beetje vaart. Maar ja last van anderen. Ik heb een hond en die hou ik netjes aangeliend maar dat doen heel veel mensen niet. Dat vind ik ook nog wel een dingetje want dat zijn ook van die dingen, die kunnen ook opeens zomaar oversteken. Er is heel weinig losloopgebied in de omgeving dus dat snap ik wel, maar doe het dan op momenten dat het rustig is. En ja dat is ook wel een bekend probleem, het afval wat her en der naast prullenbakken gegooid wordt. Een overvolle prullenbak, dat vind ik zonde. Dat zijn wel dingen die overal zijn.
- T Vind je het verder wel goed onderhouden?
- P11 Ja absoluut. En er zijn ook heel wat vrijwilligers die bijvoorbeeld heel alert zijn op die dingen als afval dus dat is wel geweldig. Of het zelf weghalen als het kan. Ja ik vind het wel heel goed onderhouden.
- T Oké. En heeft het park alle voorzieningen die je nodig hebt in een park?
- P11 In principe mis ik, vooral bij de speeltuin in de buurt, toiletten. En in mijn beleving zouden er best wat meer horeca mogen. Dat je niet allemaal naar dezelfde moet, het is altijd bommetje vol. Maar ja het moet ook geen kermis worden. Voorzieningen verder... Ik denk dat er best nog wat creatiefs bij kan. Er komen mensen met vragen over een mountainbikepad. Ik kan me wel voorstellen dat er echt meer dingen zijn die er kunnen. Naast het Lint, in die binnenstukken kun je echt wel mensen wat bieden. Voor mountainbiken of andere creatieve dingen, waar echt wel ruimte voor is. Ik heb zelf niet heel sterk van dat moet er komen, behalve die horeca.
- T Ja.
- P11 Oh ja en nog trouwens een ding: een loslooplek voor honden. Er zijn wel met name hondentoiletten, maar daar zie ik het nut niet van in. Er zijn wel hondenspeelplaatsen maar die zijn vrij klein. Er is één grote speelweide maar die is voor mij echt aan de andere kant. Aan de noordzijde van het Máximapark is er de buitenhof, wat meer vrijgelaten wordt qua natuur en daar liet ik mijn hond weleens los. Ik was me wel bewust dat dat niet mocht, maar ik wist niet de reden erachter. Dat is natuurlijk een deel waar ze de dieren en planten wat meer hun gang willen laten gaan en als jij daar je hond loslaat dan bedreig je die weer. Vorig jaar zomer was daar een ree gezien. Als jij je hond daar loslaat dan gaat die ree niet terugkomen. Ik sta erachter dat je daar je hond niet mag laten loslopen maar ondertussen ben ik wel opzoek naar waar kan ik me hond dan wel een rondje los kunnen laten lopen. En niet op zo'n veldje waar ze haar kont niet kan keren.

- T Oké, ja. Verder nog aanbevelingen? Dingen die veranderd kunnen worden?
- P11 Nee ik kan zo niets bedenken.
- T Oké, zou je gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P11 Zeker
- T Om welke redenen?
- P11 Die diversiteit en het Lint. Ik zal ze eerst proberen te trekken met het Lint en ook alle verschillende dingen die je kan vinden zoals de Vlinderhof, en de speeltuin en de horeca waar je kan zitten om je kinderen de speeltuin in te sturen. Mijn kinderen zijn nog iets te jong. Maar ik zie dat wel voor me. En eigenlijk ook, dat hoort niet helemaal bij het Máximapark maar de Haarrijnseplas wat zich naast het park bevindt. Je kan echt een heel recreatie rondje maken en alles zit er wel een beetje in.

Participant 12

- T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?
- P12 Ik woon hier nu 16 jaar denk ik.
- T Echt sinds het begin eigenlijk
- P12 Ja
- T En hoe vaak gaat u naar het Máximapark?
- P12 Poeh, nu heel veel omdat we toch wel proberen iedere dag even te gaan lopen. Anders, ja, niet echt heel veel, 1 of 2 keer per maand.
- T Oké, is het dan in het weekend of op een doordeweekse dag?
- P12 Nou dat wisselend een beetje. Ik heb een tijdje met een vriendin gelopen en dat was doordeweeks. Ik heb yoga in het park gedaan. In het weekend dan een stuk lopen, zo een beetje.
- T Gaat u dan meestal alleen of met anderen?
- P12 Meestal met anderen
- T Met anderen, ja. Is uw gebruikspatroon nog veranderd door de jaren heen?
- P12 Ja want in het begin was er natuurlijk helemaal niets, geen Máximapark. Ik vind het echt een mooi park geworden, heel groen, leuke paadjes. Ik vind het echt een aanwinst

voor Leidsche Rijn. Ik geniet er wel meer van, omdat er meer natuur is, niet meer zo aangeplant.

T Oké, en hoe zou u het park beschrijven aan andere mensen?

P12 Als een goede manier voor wandelen, er wordt veel geskeelerd, het wordt veel gebruikt door de mensen die hier omheen wonen. Eigenlijk wel als een noodzakelijk iets.

T In welk opzicht noodzakelijk?

P12 Ik woon zelf in Terwijde, een redelijk ruim opgezette wijk, maar ik werk in Vleuterweide en dat is vrij dicht op elkaar en dan heb je toch wel wat groen nodig. Dat kun je dan uit het park halen.

T Oké, dus meer de behoefte aan groen die kunnen mensen daaruit halen?

P12 Ja, ja.

T Oké, u zei net al dat u het park een aanwinst vindt. Hoe tevreden bent u over het Máximapark?

P12 Ik ben er wel echt tevreden over.

T Waarom bent u zo tevreden?

P12 Omdat ik vind dat het echt goed in elkaar zit. Het Lint wat er doorheen loopt, mooie stukken als de vlindertuin. Het is heel afwisselend.

T Ja. En welke redenen heeft u allemaal om het park te bezoeken?

P12 Stukje lopen. Toch mijn route aanpassen dat ik door het park fiets. Yoga heb ik een tijdje gedaan.

T En wat vindt u de leukste dingen aan het Máximapark?

P12 Toevallig viel het me van de week op. Alle bruggen zijn anders. Daar is goed over nagedacht. Er staan geen standaard bruggen. Allemaal hebben ze mooie leuning, van hout of metaal. Er is gewoon echt nagedacht over het park, voor de mensen van Leidsche Rijn. Dat vind ik er echt goed aan.

T Oké. Ervaart u ook voordelen bij het bezoek aan het Máximapark? Fysieke of psychische bijvoorbeeld?

P12 Ja als je wandelt sowieso fysieke natuurlijk. En psychische, ja, als je met een vriendin door het park loopt bespreek je ook gelijk de hele week dus in dat opzicht wel, maar ik zoek het er niet voor op.

T Dus meer dat u met iemand anders bent?

P12 Ja.

T Zou u dan ook niet zeggen dat u voor stressverlichting naar het park gaat?

P12 Nee.

T Nee, oké. Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant. Is er iets wat u minder leuk vindt aan het Máximapark?

P12 Nou, je vroeg net al of ik weleens alleen ga. Ik zal er dus niet snel alleen gaan lopen. Echt in mijn eentje het park in zal ik niet zo snel doen. Ik ga ook niet in mijn eentje naar het bos.

T Oké, is dat zowel 's avonds als overdag?

P12 's Avonds zeker niet. Er is niets verlicht, volgens mij mag het officieel niet. En overdag, het is meer dat het iets is wat ik gewoon niet doe.

T Kan u uitleggen waardoor dat komt?

P12 Ik denk toch dat ik me dan niet zo prettig voel.

T Waar komt dat door? Komt dat door andere mensen of door hoe het park is opgebouwd bijvoorbeeld?

P12 Nou ik denk niet eens zo zeer dat het iets met het park te maken heeft. Wat ik net zei, ik ga ook niet in mijn eentje door een bos heen lopen. Daar voel ik me gewoon niet veilig bij.

T Dus gewoon het gevoel?

P12 Ja.

T Oké, zijn er nog andere dingen die u minder leuk vindt?

P12 Nee, kan ik niet bedenken.

T De reden dat u zich in uw eentje niet zo veilig voelt in het park, is het ook een reden om niet zo heel vaak te gaan? Houdt u het tegen om te gaan?

P12 Nou ja deels wel, omdat ik toch met iemand anders het wil doen. Op die manier wel. Maar ja.

T Oké, ja. Ervaart u weleens asociaal gedrag van anderen?

P12 Nee, eigenlijk niet. Er zijn van die hoekjes waar veel jongeren hangen en die kan je zien als je erlangs fietst maar die zitten er niet in het weekend ofzo. Ik vind dat mensen wel netjes met elkaar omgaan en het wordt ook wel netjes gehouden. Er ligt geen vuil of zoi.

- T Oké, netjes onderhouden?
- P12 Ja, ja.
- T Dat is fijn. Heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft?
- P12 Ja dat denk ik wel. Er zit natuurlijk een restaurant in. Ik weet niet wat je nog meer nodig kan hebben. Er zit een speeltuin in. Maar daarin voldoet het aan mijn behoeften. Ik zou niet weten wat er verder nog kan zijn.
- T Oké, nou dat is fijn. Wat zou er verbeterd kunnen worden aan het park?
- P12 Er zijn bepaalde delen van het Lint die vrij dicht langs de weg liggen en die niet verlicht zijn. Terwijl het wel vaak prettig is om daar te fietsen. Dus misschien lantaarnpalen op bepaalde stukken op het Lint. Verder niet echt.
- T Oké. Zou u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?
- P12 Ja.
- T Om welke redenen?
- P12 Omdat het een goed opgezet iets is. Omdat het iets is waar je snel naar buiten kan gaan en toch even natuur kan zien.
- T Ja.
- P12 Voor mensen met kinderen zijn er zat velden waar je lekker kan spelen of picknicken. En de bosspeeltuin.

Participant 13

- T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?
- P13 Ik woon nu bijna 20 jaar bijna in Leidsche Rijn, maar toen was het Máximapark er nog niet. Dus ik heb het wel aangelegd zien worden.
- T Dus echt sinds het begin. Hoe vaak gaat u naar het Máximapark?
- P13 Nu wel frequent, in deze tijden. Normaliter buiten het Corona gebeuren om ook wel 1 keer per week.
- T Is dat in het weekend of doordeweeks?
- P13 Meestal in het weekend.
- T Meestal weekend oké. En verschilt het nog in de winter of in de zomer?

- P13 Ja dat verschilt wel. Zodra het echt lekker weer is, voorjaar en zomer, dan echt wel wekelijks. In de winter zitten er weleens periodes bij dat we minder gaan, maar als het enigszins droog is dan proberen we wel te gaan.
- T Oké. Gaat u meestal alleen of met anderen?
- P13 Meestal met anderen.
- T En met wat voor mensen is dat?
- P13 Ik wandel veel met mijn man. Ik heb ook een aantal vriendinnen waar ik graag mee afspreek.
- T Ja, en doet u nog andere dingen naast wandelen?
- P13 Nee, een enkele keer fiets ik er wel doorheen. Maar nee, met name wandelen.
- T Hoe zou u dit park aan andere mensen omschrijven?
- P13 Nou dat doe ik weleens toevallig. Ik omschrijf het een beetje als het vondelpark van Utrecht. Het is een park wat nog in groei is. Het is nog niet volop groen, maar nog geen volgroeid park. Het is ook echt een ontmoetingsplek waar mensen elkaar in het weekend en met mooi weer kunnen ontmoeten. Kunnen picknicken. Of balspel te doen. Veel skeeleraars, fietsers. Er worden nu ook veel dingen georganiseerd. Ik vind het wel een aanwinst voor Leidsche Rijn.
- T Ja, hoe tevreden bent u over het park?
- P13 Ik ben er wel heel tevreden over, ja. Ik vind het gewoon een leuk park.
- T Wat vindt u er allemaal zo leuk aan?
- P13 Ik vind de verschillende tuinen mooi. Ik vind het leuk dat je er helemaal in een cirkel omheen kan, maar ik vind het ook leuk dat je allemaal tussendoor paadjes hebt. Dan heb je van hé ik ben hier al heel lang niet geweest of ben ik hier überhaupt al weleens geweest. De diversiteit.
- T De diversiteit, oké. Zijn er nog andere dingen? Enkele voordelen aan het park?
- P13 Ik vind het ook heel leuk dat er een restaurant is, waar je na een wandeling of tussentijds even wat kan drinken of een kop koffie kan scoren. Dat vind ik leuk. En voor de mensen met kleine kinderen is het leuk dat er ook een speeltuin aan vast zit. Maar voor mij zijn dit de leukste dingen.
- T Oké. Welke redenen heeft u allemaal om het park te bezoeken?
- P13 Ik hou sowieso heel erg van wandelen en buiten zijn en dan is dit makkelijk omdat het binnen handbereik is, ik ben er in 2 minuten.

- T Ja, ervaart u ook bepaalde voordelen bij het bezoek aan het park? Fysieke of psychologische?
- P13 Ik denk onbewust is het een stuk ontspanning dus dat is een voordeel. Even lekker uitwaaien en aan niks denken.
- T Oké, ja. Dan gaan we nu naar de andere kant eigenlijk: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?
- P13 Wat vind ik minder leuk? Op mooie dagen en zondagen is het soms heel druk, zeker rondom het restaurant Anafora en ook zelfs dat er geen plek is. Maar dat is het restaurant. Aan het park zelf ondervind ik geen nadelen.
- T Oké, dat is mooi. Is die drukte bij Anafora een reden om het park minder vaak te bezoeken?
- P13 Nee.
- T Dat niet?
- P13 Als ik zie dat het erg is dan lopen we er gewoon omheen.
- T Voelt u zich weleens onveilig in het park?
- P13 Nee.
- T Weet u waardoor dat komt?
- P13 Met name overdag loop ik daar en dan zijn er altijd andere mensen. Ik ben ook meestal met iemand, dus dan voel ik me niet onveilig. Ik heb ook weleens gelezen dat er in de avonden weleens wat gebeurt. Volgens mij is er ook geen verlichting. Als je het hebt over nadelen dan vind ik dat wel echt een nadeel. Als er verlichting zou zijn dan zou je in de winter in de avond ook nog een wandelingetje kunnen maken, dat doe ik nu niet.
- T Oké, ja. En komt u weleens asociaal gedrag tegen van andere mensen?
- P13 Nee, eigenlijk niet.
- T Geen vervelende mensen?
- P13 Nee. Ik hoor en weet het wel maar ik ben ze nog niet tegengekomen.
- T Dat u het hoort en leest dat houdt u niet tegen om gebruik te maken van het park?
- P13 Nee. Ik denk dat dat meer op de latere tijdstippen is, later in de avond, eenzame plekken. Dat zoek ik dan ook niet op, dus nee.
- T Oké, ja. Vindt u het goed onderhouden?

P13 Ja, dat valt me ook op. Ik zie op sommige stukken vrijwilligers werken. Ik weet niet of dat voor het hele park is. Maar de vlindertuin bijvoorbeeld. Ik zag wel laatst dat de bankjes aan onderhoud toe zijn. Maar over het algemeen vind ik het netjes en verzorgd eruitzien.

T Ja, schoon ook?

P13 Ja.

T Oké, en heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft?

P13 Ja. Ik weet niet wat voor voorzieningen er nog meer in een park zouden moeten zijn. Wandelpaden, bankjes, prullenbakken, horeca. Dat is voldoende. Anders wordt het weer zo'n park waar iedereen naartoe gaat om op het terras te zitten.

T Ja. Wat zou er verbeterd kunnen worden aan het Máximapark?

P13 Ja dat is een goede. Ik heb daar niet 1 2 3 een antwoord op.

T Dat is een goed teken wel. Zou u het gebruik van het park aanraden aan andere mensen?

P13 Jazeker. Ik heb een paar collega's die in de stad wonen en ik heb ze weleens aangeraden van: joh ga eens een lekker rondje Máximapark doen. Dus dat zal ik wel aanraden.

T Ja precies, en om welke redenen zal u het dan aanraden?

P13 Toch een soort trots, zo van kijk maar eens hoe mooi het daar is waar ik woon. Dat.

Participant 14

T Sinds wanneer woont u dichtbij het Máximapark?

P14 Ik denk een jaartje of 16, 17. Hoe lang bestaat het Máximapark, want sindsdien woon ik er.

T Ja. En hoe vaak gaat u naar het Máximapark?

P14 Ik vind het lastig om te bepalen, wat hoort er bij het park. Het Lint loopt door het park en daar kom ik bijna dagelijks. Allerlei verschillende delen van het park, afhankelijk waar ik heen ga. Maar ik gebruik het eigenlijk dagelijks.

T Dan gebruikt u het eigenlijk vooral om erdoorheen te gaan?

- P14 Ja, vaak wel maar ook wel recreatief. Maar ik gebruik het met name om erdoorheen te gaan.
- T Oké, en gaat u dan meestal alleen of met anderen?
- P14 Meestal alleen. 80% alleen, maar ook weleens met anderen.
- T Met wie gaat u dan zoal?
- P14 Verschillend. Familie, vrienden, echtgenoot. Is gewoon toevallig met wie ik een wandeling ga maken. Ik ga ook vaak alleen een wandeling maken. Zoals nu op weg naar mijn werk ga ik sowieso alleen.
- T Oké. U zei net al dat u het ook recreatief gebruikt. Wat doet u zoal als u naar het park gaat?
- P14 Eigenlijk alleen wandelen. Voor heel veel anders gebruik ik het park niet. Ja een enkele keer naar Anafora geweest maar dat is geen favoriete plek. Ja eigenlijk dat wel. Het Vlinderhof vind ik ook heel erg mooi en daar wandel ik dan vaak naartoe omdat ik het een fijne plek vind.
- T Oké, ja. En hoe zou u het park omschrijven aan andere mensen?
- P14 Ik vind het een heel mooi park. Heel uitgestrekt en gevarieerd. Het heeft gewoon voor iedereen wel iets. Ik vind het prachtig aangelegd. Mooie verschillende planten en bomen. Al die bruggen, die vind ik ook echt heel mooi. Dus ik vind alle delen van het park iets moois en eigens hebben. Heel bijzonder. De kunst ook. Ik vind het een mooie groene plek tussen verschillende wijken.
- T Oké. Hoe tevreden bent u over het Máximapark?
- P14 Echt heel tevreden. Echt heel mooi.
- T Wat vindt u dan de mooiste dingen?
- P14 Ik vind het Vlinderhof echt heel mooi. De bruggen. Al die verschillende stijlen die ze hebben. Allemaal verschillende plantensoorten. Juist die variatie vind ik heel leuk. Dan denk ik: 'hé, dit ziet er weer heel anders uit'. Dat vind ik heel mooi. Het water. Heel mooi gevarieerd park, mooi aangelegd.
- T Oké, ja. Heeft u nog andere redenen om het park te bezoeken?
- P14 Omdat het zo'n verbinding is, is het ook wel echt een doorgaansplek. Met name het Lint vind ik heel slim. Dat maakt dat je automatisch in het park komt. Dat vind ik heel slim gedaan. Je hebt ook wel vaak het commentaar 's avonds. Er zijn hele delen natuurlijk niet verlicht. Ik snap ook waarom en dat vind ik opzich prima, maar dan gebruik ik het niet. 's Avonds ga ik er niet doorheen, dan vind ik het gewoon te donker.

- T Dat begrijp ik. Gaat u weleens naar het park voor sociale interactie met anderen?
- P14 Ik ga weleens naar yoga in het park. We hebben ook weleens bij Anafora afgesproken en gegeten. Dat ook wel. En festivals en dat soort dingen. Maar daarvoor gebruik ik het park wel iets minder.
- T Oké, ja. En gaat u ook naar het park toe om stress te verlichten?
- P14 Nou, ik heb niet zo heel veel stress. Maar wel om te ontspannen, ja.
- T Oké, ja. Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?
- P14 Er zijn een paar plekken waar ik aan merk dat ik zelfs overdag als ik naar huis loop dat ik denk: ga ik dit nu wel of niet nemen, dat paadje. Dus er zijn wel een paar plekken die ik wel heel stil vind. En heel erg dicht. Waarbij ik voel: als hier nu iets gebeurt dan ... Ik kijk dus wel echt van: is daar iemand? En het is niet zo dat ik er dan niet doorheen durf maar als ik denk van hé het voelt niet fijn, dan ga ik een andere route. Er zijn genoeg andere routes maar ik vind het wel jammer want het is juist heel erg bedacht daarvoor. Het is met name het stuk rondom Anafora, ik vind het opzich heel mooi maar het is het grootste stuk waarvan ik denk: daar kijk ik echt welk pad ik neem. Er zijn zoveel weggetjes die heel onoverzichtelijk zijn en waar je heel erg uit beeld bent. En het feit dat het 's avonds donker is, dat weet ik en dat vind ik goed. Verder vind ik niet zoveel nadelen.
- T Oké, ja en zijn het dan vaak dezelfde paadjes die u vermijdt?
- P14 Ja, dat zijn dan de paadjes waar ik zo'n gevoel bij krijg. De Vlinderhof is natuurlijk ook een redelijk ingesloten stuk, daar kan je eigenlijk ook als mensen van één kant zouden komen dat je niet weg kan, maar daar heb ik toch een ander gevoel bij. Omdat ik denk van: dan kan je toch nog wel via een andere route en het is vrij open. En het is dusdanig mooi dat ik het niet zo ervaar. Dus vooral rondom Anafora heb ik het gevoel.
- T En is het verschil tussen het Vlinderhof en dat, dat je dus daar wel weg kan, op andere manieren?
- P14 Ja en het is toch een heel ander gevoel daar. Het is toch wat meer open. En er zijn daar ook altijd wel bepaalde mensen.
- T Dus het is wel belangrijk dat er andere mensen in de buurt zijn?
- P14 Ja, dat je niet het gevoel hebt dat je totaal helemaal alleen daar bent.
- T Oké, ja. En komt u weleens asociaal gedrag tegen van andere mensen?
- P14 Niet heel veel moet ik zeggen. Ik zag die ene foto van dat skatepark, dat is wel redelijk open en dat is wel een stuk waar soms ... daar hangen gewoon lekker jongeren. Dat vind ik opzich prima. En dat is voldoende afstand en ik hoef me er ook niet mee te

bemoeien. Dus ik heb daar geen last van. Ik heb geen last van asociaal gedrag. In het park zelf, nee ook niet direct.

T Oké. U zei net al dat u het park mooi aangelegd vindt. Vindt u het ook goed onderhouden?

P14 Ik vind het vrij goed onderhouden, ja. Ik vind het verbazingwekkend voor zo'n grote oppervlakte.

T Ja, en schoon ook?

P14 Ja, ook. Als je het hebt over asociaal gedrag dan zijn er wel mensen die soms vuil neergooien, maar dat is ook zo weer weg.

T Oké. Heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft in een park?

P14 Nou, wat ik soms mis, maarja het is nooit zo ver van huis, zijn openbare toiletten. Dan moet je naar Anafora maar ik snap dat zij daar geen zin in hebben. Dat is jammer, dat ze niet nog ergens staan. Opzich zou het fijn zijn als er ergens nog zoiets zou zijn. Snap dat dat andere negatieve dingen geeft.

T Ja.

P14 Er zitten in het park wel een paar waterpunten, maar dat zal ook nog wel iets beter kunnen. Iets meer waterpunten. Dat zou mooi zijn.

T Kunnen er verder nog dingen verbeterd worden aan het Máximapark?

P14 Nou, ik vind het altijd heel jammer, maar dat is een plek wat heel erg is ingesloten en dat ik er daardoor veel minder kom, dat is de Japanse tuin. Dat vind ik heel mooi maar jammer want het is echt redelijk ingesloten. En je moet er echt naartoe gaan. Eigenlijk zal ik die fijner en veiliger vinden als er nog een andere toegangsweg zou komen. Heel veel mensen kennen die plek ook niet, net als de Vlinderhof trouwens. Dat is prima, haha.

T Haha, lekker rustig.

P14 Ja, dan wordt het niet zo druk. Maar verder zou ik niet zo heel snel verbeteringen weten. Ja, ik heb er geen last van omdat ik dichtbij woon, maar er zijn niet veel parkeerplekken. Als je minder goed ter been bent dan ben je verplicht bij Anafora je auto te parkeren. Nou ja, dan moet je de weg een beetje weten. Maar verder niet. Genoeg bankjes.

T Oké. Zou u het gebruik aanraden aan andere mensen?

P14 Ja, zeker.

T En om welke redenen?

P14 Wat ik al zei, het Vlinderhof vind ik mooi en de hele route daarheen is mooi, met mooie bomen en planten. Dat vind ik leuk. En die kunstobjecten. Dat deel vind ik heel leuk.

Participant 15

T Sinds wanneer woont u dicht bij het Máximapark?

P15 Nu precies drie jaar.

T Oké en hoe vaak gaat u daar heen?

P15 Nou ik denk toch wel gemiddeld 2 keer per week.

T Twee keer per week ja. Is dat dan in het weekend of door de week?

P15 Nee allebei wel, 's avonds vaak, helemaal zo met dit weer, dan ga ik 's avonds even een stukje wandelen. Skaten doe ik ook in het park en gewoon rondlopen. Ik ben ook fotograaf, dus ik doe daar ook fotoshoots.

T Ja oké, dus hele brede activiteiten eigenlijk die u daar doet.

P15 Ja

T En is uw gebruikspatroon nog veranderd in de afgelopen 3 jaar?

P15 Nee dat denk ik niet. Ja ik ben dan sinds een jaar gaan skaten en dat deed ik hiervoor niet. Dat ik er daardoor wel meer kom, maar niet per se nee.

T Oké en gaat u meer met andere of meer alleen?

P15 Nee ik ga vaak wel met iemand anders.

T En met wie is dat zoal?

P15 Met mijn vriend of met vriendinnen even een stuk lopen. Vriendinnen die ook in de buurt wonen, dat we daar dan samen afspreken om even een stukje te lopen in het Máximapark, maar nu ben ik hoogzwanger dus ik kan niet zo heel ver meer lopen.

T En hoe zou u dit park aan andere mensen omschrijven?

P15 Ja hoe zou ik het omschrijven. Nou ik promoot het altijd wel een beetje dat er ook nog mooie oude stukjes zijn, dat er ook nog oude bomen zijn, want VINEX is niet zo'n hele inspirerende omgeving vind ik zelf, maar dan heb je nog echt wel stukken waarvan je denk oh ja dit is er al lang en ook wat oudere huizen die daar staan en die mooie grote oude bomen, dus dat haal ik er altijd wel bij als ik het omschrijf. Ik raad het ook aan

veel mensen aan om daar te skaten en te wandelen. Het is een beetje als een spookpark, maar ook gewoon dat je in de VINEX een stukje ook een oudere optie hebt,

T En welke redenen heeft u allemaal om het Máximapark te bezoeken?

P15 Veel sporten dus en 's avonds om te wandelen. Ik vind het ook gewoon mooi en een beetje ontsnappen dus aan alle nieuwbouw. Ja gewoon echt het groen opzoeken. Je kan daar eindeloos rondlopen, het is natuurlijk zo groot dat je hele routes kan wandelen daar. Nou ja en voorheen gingen we ook weleens naar Anafora toe, dat restaurant dat daar is, maar dat is natuurlijk nu al een tijdje dicht, maar dat zou ook wel een reden zijn om ernaartoe te gaan.

T En wat vind je allemaal leuk aan het Máximapark?

P15 Dat er verschillende routes zijn. Dat je elke keer dat je ernaar toe gaat weer een andere route kan pakken, zowel met het skaten als met het wandelen. Dat vind ik wel heel leuk. Soms als er kindjes op bezoek zijn gaan we naar die grote speeltuin die daar is. Toevallig hadden we laatst nog een nieuw stuk ontdekt, een woonwijkje wat daar ook zit, ik weet niet precies hoe het heet, het is precies halverwege bij het spoor is dat. Dat is leuk om weer te ontdekken.

T Allemaal nieuwe dingen.

P15 Ja, dan wonen we hier al drie jaar en alsnog komen er nieuwe dingen voorbij. Wat we ook heel leuk vinden is dan het Vlinderhof, dat wordt dan dus door vrijwilligers bij gehouden. Ik vind het altijd leuk om daar even een rondje te maken, dan voel ik me echt een oudwif, maar dat vind ik mooi. Dat staat dan allemaal in bloei.

T Ervaart u bepaalde voordelen als u het Máximapark bezoekt? Dus fysieke voordelen of psychologische voordelen?

P15 Nou je bent er wel gewoon even uit. Hiervoor heb ik op hele drukke plekken gewoond in Utrecht, in de stad zeg maar. En nu woon ik dan tegen het Máximapark aan en dan vind ik die rust fijn. Dus ja na een drukke werkdag en nu helemaal met dat alles in huis plaatsvindt, dan vind ik het fijn om even tussen de huizen uit te zijn om het maar zo te zeggen.

T Zoekt u ook sociale interactie in het park?

P15 Met mensen die ik nog niet ken?

T Ja bijvoorbeeld

P15 Nee, het enige wat ik kan bedenken is dat ik de vrijwilligers in het vlinderhok een complimentje geef, zo van: wat fijn dat jullie dit doen, het ziet er zo mooi uit. Dat doe ik wel, maar het is niet dat ik er naartoe ga om sociale contacten te leggen ofzo. Dus alleen het complimenteren van de vrijwilligers in het vlinderhok.

T Haha leuk. Dan gaan we nu eigenlijk naar de andere kant en dat is: wat vindt u minder leuk aan het Máximapark?

P15 Ik vind met name het laatste jaar dat er veel hanggroepen bij zijn gekomen. Dat was echt minder vorig jaar en twee jaar geleden. Dat valt me wel erg op en dat er ook veel vernielingen zijn. Dat zag ik vanmorgen toevallig op facebook, dat er een heel kunstwerk is kapot gemaakt en dat er rond oud en nieuw veel vuurwerkhopen lagen, met vuurwerkbommen enzo. Dat vind ik wel heel jammer, moet dat nou weer verstoord worden. Waarom eerst het aantal groepen jongeren zo beperkt bleef, waren de skatebaan en plekken die voor hun bedoeld waren, maar dat verspreid nu wel weer door het park. Dat alle bankjes een beetje bezet zijn door de hangjeugd.

T Houdt dat u tegen om gebruik te maken van het park?

P15 Nee dat niet, maar ik kan me wel voorstellen dat als je een beetje angstig bent aangelegd of een beetje schuwe mensen, dat die het wel echt heel vervelend kunnen vinden.

T Heeft u enig idee waarom dat meer is geworden dan vorig jaar?

P15 Nee, misschien door de coronatijd, dat je meer samenscholing hebt en dat dat niet meer bij de grote weg in de buurt is, dat ze dan minder snel door de politie ontdekt kunnen worden. Dan kan ik me voorstellen dat ze dan weer in het park afspreken. Dat zou wel een relaxte plek zijn om te hangen, als ik 13/14 zou zijn en ik hier zou wonen. Je kan hier stiekem roken en dat soort dingen. Wat dat betreft snap ik wel dat ze daar afspreken, maar dan is het wel dat het laatste jaar veel meer is dan de jaren daarvoor.

T Dus dat is wel zonde.

P15 Ja, dat is wel een minpuntje nu. Ik zie daar ook nooit iets van handhaving rondlopen. Ook geen politie, want er wordt ook heel veel gesport met groepen dicht op elkaar. Toen het nog mocht. Dan denk ik dat ze het wel beter in de gaten mogen houden.

T Dat ontbreekt dus nog wel een beetje.

P15 Ja ik denk het wel.

T Oké, Heeft u hierdoor weleens bepaalde plekken vermeden in het Máxima Park? Of vermijdt u weleens plekken?

P15 Doorgaans ben ik met iemand anders, maar als ik alleen loop dan zal ik misschien niet de kleinere paadjes ingaan. Ik denk dat ik dat wel een paar keer heb overgeslagen. Als het donker wordt en met name rond de vuurwerktijd zeg maar. Oh ja ik wil ook niet dat er vuurwerk afgestoken word, want ik ben een beetje bang voor vuurwerk. Dus dat is waarom ik dan een ander paadje in ben gegaan. Doorgaans heeft dat op mij nog niet zo veel invloed gehad nee.

T Voelt u zich weleens onveilig in het Máximapark?

P15 Nee, en je hoort er eigenlijk niet naar binnen te gaan na zonsondergang. En dan is het weleens gebeurt met skaten dat we dan wat laat terugkwamen, maar dat was het ook.

T Zijn er nog andere dingen die u minder leuk vindt aan het Máximapark?

P15 Nee eigenlijk niet, ik ben heel blij dat ik zo dichtbij woon. Ik zit even op de kaart te kijken. In dat noordse kom ik niet zo vaak. Ik zit dan echt onder het spoor. Oh en Hoge Woerd, hoort dat er ook nog bij het Máximapark? Castellum?

T Dat is een beetje een twijfelgevalletje inderdaad, ze hebben een deel van het lint er nog omheen gelegd en volgens mij nemen ze dat wel op in de plattegrond.

P15 Ja die staat hier inderdaad nog bij. Ik heb er ook nog een tijd gevaren, ik heb nog een tijd een boot gehad hier, gewoon aan het water. Een jaar een bootje gehad met een fluistermotor. Dan gingen we ook vaak het park in varen en dat was ook heel leuk. Dat is een leuke activiteit om nog te benoemen.

T Ja precies en vindt u het goed onderhouden verder?

P15 Ja heel goed. Ik vind het er heel netjes uitzien. Van de vernielingen op dat veld dat er dan is, ja dat wordt dan echt een beetje door de jeugd gedaan, of misschien zijn het stiekem wel hang ouderen, dat weet ik niet, ik heb ze nog nooit gezien, maar daar ga ik van uit. Maar dat blijft dan niet liggen. Als ik daar rondloop denk ik niet wat een zoi hier, maar het ziet er wel netjes uit. Die aangelegde tuinen zoals dat Vlinderhof, daar zijn zo veel vrijwilligers, daar zijn altijd mensen aan het werk. Dat is wel bijzonder.

T En heeft het park alle voorzieningen die u nodig heeft in een park?

P15 Ja dat denk ik wel. Er zijn echt veel banken, prullenbakken ook. Dat vind ik vaak in parken, dat er te weinig prullenbakken zijn, of ik maak gewoon heel veel zoi, dat weet ik niet. Dat vind ik wel heel goed geregeld daar. Er is een speeltuin, er is horeca, wel jammer dat die dicht zijn. Er zou nog wel een horecagelegenheid mogen zijn wat mij betreft. Er is er nu dan 1, daar kan nog wel iets bij. Of een huisje waar je een ijsje kan halen. Zo is dat wel, of toiletten, want als je daar gaat liggen, en ik heb dat eigenlijk maar 2 keer gedaan, op een van die liggen. Dan zijn er helemaal geen toiletten, of je moet dan naar Anafora toe. Dat zal het nog aantrekkelijker maken, maar ik weet niet of het ook de bedoeling is van het park om daar te gaan liggen. Dat doen mensen wel, maar misschien is dat juist een ontmoedigingsbeleid. Dat weet ik niet. Het zou mooi zijn als er wat meer toiletten zouden zijn. Ook voor zwangeren.

T Zou u het park aanraden aan andere mensen?

P15 Jazeker, ook omdat het leuk is om zo dichtbij te wonen.

T En wat zijn de redenen?

P15 Dat je dat VINEX-gevoel uit kan, dat vind ik toch een goede reden. Ik denk dat voor heel veel mensen, zeker ook van mijn leeftijd, echt wel een ding om dan van stad naar

Leidsche Rijn te verhuizen. Dat ga ik nooit doen, maar dan woon je er toch ineens. Dan is het wel heel fijn om bij zo'n park te wonen, dat je niet alleen maar tussen de nieuwbouwhuizen zit, dat alles nog tot leven moet komen. Dat is wel een heel leuk contrast. Echt voor het sporten is het perfect, dat je echt zo de ruimte hebt en alle buitensporten zo goed kan uitvoeren.