**ENGLISH ABSTRACT**

*Title: Investigating the barriers to and facilitators of rheumatology nurses in their support of patients to use the self-management program ‘Challenge Your Arthritis’.*

**Background:** ‘Challenge Your Arthritis’ is a peer-guided program to enhance patients’ self-management in coping with their rheumatic disease. Although rheumatology nurses are seen as important suppliers of the program, only a few patients are referred to this program by them. Moreover, a limited number of patients participate in it. To date, nurses’ perspectives on the program have remained underexposed. Insight into the barriers to and facilitators of rheumatology nurses in their support of patients to use the program is needed.

**Aim:** To investigate the barriers to and facilitators of rheumatology nurses in daily care practice with respect to their support of patients to use the self-management program ‘Challenge Your Arthritis’, in order to provide information that may be used to optimize its implementation.

**Methods:** A qualitative generic descriptive design was chosen, using semi-structured interviews with Dutch rheumatology nurses. Theoretical thematic analysis with constant comparison was applied, using a deductive approach in which analysis was directed by the concepts of theoretical frameworks.

**Results:** Data collected from fourteen participants yielded fourteen barriers and twelve facilitators, within sixteen subthemes at six overarching levels: professional, innovation, patient, social context, organizational context and external context.

**Conclusion and recommendations:** Regarding the identified barriers to and facilitators of rheumatology nurses, it was found that whereas rheumatology nurses reported facilitators on the levels of professional, innovation and social context, they indicated many barriers on the levels of professional and organizational context. For ‘Challenge Your Arthritis’ to be more widely supported by nurses, barriers should be overcome. Notably the lack of work structure and of resources, time, knowledge and skills, and an undue attitude of care. It is recommended to explore the use of a tool to guide the work structure and of a multifaceted training for nurses.

**Keywords:** rheumatic care, nurses’ perspective, self-management program, self-management support, implementation science

**NEDERLANDSE SAMENVATTING**

*Titel: Onderzoek naar de factoren die reumatologieverpleegkundigen belemmeren en faciliteren bij hun ondersteuning van patiënten om het zelfmanagement programma ReumaUitgedaagd! te gebruiken.*

**Achtergrond:** ReumaUitgedaagd! is een door lotgenoten geleid programma om het zelfmanagement van patiënten te verbeteren bij het omgaan met hun reumatische aandoening. Hoewel reumatologieverpleegkundigen worden gezien als belangrijke aanbieders van het programma, worden maar enkele patiënten door hen verwezen naar het programma. Bovendien neemt een beperkt aantal patiënten eraan deel. Het verpleegkundig perspectief op het programma is tot dusver onderbelicht gebleven. Er is inzicht nodig in de factoren die reumatologieverpleegkundigen faciliteren en belemmeren bij hun ondersteuning van patiënten om ReumaUitgedaagd! te gebruiken.

**Doelstelling:** Het onderzoeken van factoren die reumatologieverpleegkundigen belemmeren en faciliteren bij het ondersteunen van patiënten om ReumaUitgedaagd! te gebruiken, om informatie te vergaren die kan worden gebruikt om de implementatie ervan te optimaliseren.

**Methode:** Een generieke, beschrijvende, kwalitatieve onderzoek is gekozen, met gebruik van semigestructureerde interviews onder reumatologieverpleegkundigen. Theoretische thematische analyse met constante vergelijking is gehanteerd, met gebruikmaking van een deductieve werkwijze, waarbij de analyse werd gestuurd door de concepten van theoretische raamwerken.

**Resultaten:** Gegevens van vierteen verpleegkundigen leverden twaalf facilitators en veertien belemmeringen op, binnen zestien sub thema’s op zes overkoepelende niveaus; professional, innovatie, patiënt, sociale context, organisatorische context en externe context

**Conclusie:** Met betrekking tot de factoren die reumatologieverpleegkundigen belemmeren en faciliteren kan worden geconcludeerd dat, terwijl verpleegkundigen faciliterende factoren rapporteerden op het niveau van de innovatie, sociale context en professional, zij veel belemmeringen indiceerden op het niveau van de organisatorische context en professional.

**Aanbevelingen**: Voor bredere ondersteuning van het programma door verpleegkundigen, is het nodig om de belemmeringen te overwinnen. Met name het gebrek aan werkstructuur en aan middelen, tijd, kennis en vaardigheden en een overmatige zorghouding. Het wordt aanbevolen om het gebruik van een tool om de werkstructuur te begeleiden en een veelzijdige training voor verpleegkundigen te verkennen.

**Sleutelwoorden**: reumatologische zorg, verpleegkundig perspectief, zelfmanagement programma, zelfmanagement ondersteuning, implementatie wetenschap