

ABSTRACT

Title: Wishes and preferences of nursing home residents regarding Advance Care Planning – A qualitative study.

Background: Advance Care Planning is a communication process aiming at aligning the care goals with patients' wishes and values, ahead of the commencement of care. This is particularly important in palliative patients with a limited life expectancy. In nursing homes Advance Care Planning helps residents plan care. However, little is known about residents' wishes and preferences regarding Advance Care Planning.

Aim: This study aimed at gaining insight into Dutch nursing home residents' wishes regarding Advance Care Planning.

Method: An observational, descriptive study was conducted. Data collection consisted of semi-structured interviews with nursing home residents from March until June 2020. Analyses were performed by using the six-phase analysis framework of Braun and Clark. The Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research (COREQ) framework was used to guide reporting.

Results: Three main themes emerged: *Perception of life and health, power of family, and role and position in society*. Through conversations with community dwelling octogenarians (n=16), multiple factors that influence the individual Quality of Life were identified. These factors can both have a positive, and have a diminishing effect on the individual Quality of Life.

Conclusion: This study provides insight in which factors influence the daily individual Quality of Life of community dwelling octogenarians. These identified factors can give direction to how healthcare workers can target their care to improve the individual Quality of Life. Furthermore, education for health care workers should include the knowledge generated by this study to prepare them in a better way for the care of this particular group. Future research should include a more inclusive sample, gaining an even more comprehensive understanding of the factors which that influence individual Quality of Life of community dwelling octogenarians.

Keywords (including MeSH terms): nursing, palliative care, advance care planning, nursing home, frail elderly

SAMENVATTING

Titel: Wensen en voorkeuren van verpleeghuisbewoners ten aanzien van Vroegtijdige Zorgplanning – een kwalitatieve studie.

Achtergrond: Vroegtijdige zorgplanning is een communicatie proces met als doel de zorgdoelen af te stemmen op de wensen en verwachtingen van de patiënt voordat de zorg tot uitvoer komt. Dit is bijzonder belangrijk voor palliatieve patiënten met een beperkte levensverwachting. In verpleeghuizen helpt vroegtijdige zorgplanning verpleeghuisbewoners om hun zorg te plannen, maar het is veelal onbekend wat de wensen en verwachtingen van bewoners ten aanzien van vroegtijdige zorgplanning zijn.

Doel: Deze studie had als doel om meer inzicht te krijgen in de wensen en voorkeuren van Nederlandse verpleeghuisbewoners ten aanzien van vroegtijdige zorgplanning.

Methode: Een beschrijvend, observationeel onderzoek is uitgevoerd. Dataverzameling bestond uit semigestructureerde interviews met verpleeghuisbewoners van maart tot juni 2020. De analyse is uitgevoerd door het kader van Braun and Clark te volgen.

Verslaglegging is gebaseerd op de Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research (COREQ) formule.

Resultaten: Drie hoofdthema's werden gevonden: *Beleving van gezondheid en leven, kracht van familie, rol en plaats in de samenleving*. Door middel van gesprekken met thuiswonende tachtigjarigen (n=16), zijn de factoren geïdentificeerd die een positieve of beperkende invloed hebben op de individuele kwaliteit van leven.

Conclusie: Deze studie geeft inzicht in welke factoren invloed hebben op de dagelijks individuele kwaliteit van leven van thuiswonende tachtigjarigen. Deze factoren kunnen een leidraad zijn voor medewerkers in de gezondheidszorg hoe zij hun zorg aan kunnen passen om de individuele kwaliteit van leven te verbeteren. Daarnaast kunnen de inzichten opgedaan in deze studie gebruikt worden om het gezondheidszorgonderwijs aan te passen, opdat studenten beter voorbereid zijn. Toekomstig onderzoek zou een meer inclusieve respondentengroep moeten bevatten, om een nog diepgaander begrip te krijgen van de factoren die de individuele kwaliteit van leven van thuiswonende tachtigjarigen beïnvloeden.

Trefwoorden (inclusief MeSH terms): verpleegkunde, palliatieve zorg, vroegtijdige zorgplanning, verpleeghuis, kwetsbare ouderen