

Heeft een 'etiket' wel voordelen voor uw kind?

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie ouders van nu.

Kinderen lijden steeds vaker aan dyslexie, een eetstoornis, PDD-NOS of een andere afwijking. Het lijkt tegenwoordig een hype om kinderen een etiket op te plakken. Er wordt gedacht dat het benoemen van een afwijking alleen maar voordelen heeft. Maar is dat het geval? Neem bijvoorbeeld de diagnose ADHD. Hiertegen wordt al snel het medicijn Ritalin voorgeschreven. Natuurlijk helpt Ritalin maar er zijn ook bijwerkingen. Dit vindt ook kinderpsychiater van der Zuilen.



Kinderpsychiater van der Zuilen: "Onlangs is er vanuit de Universiteit van Amsterdam onderzoek gedaan naar de bijwerkingen van Ritalin. Hieruit bleek dat 76% van de kinderen op langere termijn verslaafd is geraakt aan deze medicatie. Dat was al na één jaar na gebruik van het middel."

Kortom, te gemakkelijk gestelde diagnoses blijken ook nadelen te hebben. Wellicht moeten we daarom voorzichtiger omgaan met het vaststellen van een diagnose.

Statistische evidentie, 1 argument

Heeft een 'etiket' wel voordelen voor uw kind?

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie ouders van nu.

Kinderen lijden steeds vaker aan dyslexie, een eetstoornis, PDD-NOS of een andere afwijking. Het lijkt tegenwoordig een hype om kinderen een etiket op te plakken. Er wordt gedacht dat het benoemen van een afwijking alleen maar voordelen heeft. Maar is dat het geval? Neem bijvoorbeeld de diagnose ADHD. Hiertegen wordt al snel het medicijn Ritalin voorgeschreven. Natuurlijk helpt Ritalin maar er zijn ook bijwerkingen. Dit vinden ook kinderpsychiaters van der Zuilen en Klaassen.



Kinderpsychiater van der Zuilen: "Onlangs is er vanuit de Universiteit van Amsterdam onderzoek gedaan naar de bijwerkingen van Ritalin. Hieruit bleek dat 76% van de kinderen op langere termijn verslaafd is geraakt aan deze medicatie. Dat was al na één jaar na gebruik van het middel."



Kinderpsychiater Klaassen: "Uit recent onderzoek van de Universiteit Utrecht bleek dat bijwerkingen van Ritalin vaker voorkomen dan gedacht. 83% van de kinderen die Ritalin gebruiken kregen daar op de langere termijn last van. Zij raakten bijvoorbeeld verslaafd aan het middel."

Kortom, te gemakkelijk gestelde diagnoses blijken ook nadelen te hebben. Wellicht moeten we daarom voorzichtiger omgaan met het vaststellen van een diagnose.

Statistische evidentie, twee argumenten, verschillende percentages

Heeft een 'etiket' wel voordelen voor uw kind?

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie ouders van nu.

Kinderen lijden steeds vaker aan dyslexie, een eetstoornis, PDD-NOS of een andere afwijking. Het lijkt tegenwoordig een hype om kinderen een etiket op te plakken. Er wordt gedacht dat het benoemen van een afwijking alleen maar voordelen heeft. Maar is dat het geval? Neem bijvoorbeeld de diagnose ADHD. Hiertegen wordt al snel het medicijn Ritalin voorgeschreven. Natuurlijk helpt Ritalin maar er zijn ook bijwerkingen. Dit vindt ook Tim.



Tim (11 jaar): "Al vanaf groep 2 was ik altijd heel druk in de klas. Vorig jaar zei de dokter tegen mij dat ik ADHD heb. Ik kreeg daar toen Ritalin voor. Alleen nu kan ik niks meer zonder die pillen. Als ik ze niet neem lijkt het wel of ik drukker was dan voordat ik aan de Ritalin begon. Ik vind dat echt vervelend."

Kortom, te gemakkelijk gestelde diagnoses blijken ook nadelen te hebben. Wellicht moeten we daarom voorzichtiger omgaan met het vaststellen van een diagnose.

Anekdotische evidentie, 1 argument

Heeft een 'etiket' wel voordelen voor uw kind?

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie ouders van nu.

Kinderen lijden steeds vaker aan dyslexie, een eetstoornis, PDD-NOS of een andere afwijking. Het lijkt tegenwoordig een hype om kinderen een etiket op te plakken. Er wordt gedacht dat het benoemen van een afwijking alleen maar voordelen heeft. Maar is dat het geval? Neem bijvoorbeeld de diagnose ADHD. Hiertegen wordt al snel het medicijn Ritalin voorgeschreven. Natuurlijk helpt Ritalin maar er zijn ook bijwerkingen. Dit vinden ook Tim en Karlijn.



Tim (11 jaar): "Al vanaf groep 2 was ik altijd heel druk in de klas. Vorig jaar zei de dokter tegen mij dat ik ADHD heb. Ik kreeg daar toen Ritalin voor. Alleen nu kan ik niks meer zonder die pillen. Als ik ze niet neem lijkt het wel of ik drukker was dan voordat ik aan de medicijnen begon. Ik vind dat echt vervelend."



Karlijn (13 jaar): "Ik slik al iets meer dan 2 jaar Ritalin. In het begin ging het echt heel goed. Op school kon ik me beter concentreren en ook thuis was ik minder druk. Maar nu kan ik alleen nog maar normaal doen als ik een pil genomen heb en helemaal niet meer zonder."

Kortom, te gemakkelijk gestelde diagnoses blijken ook nadelen te hebben. Wellicht moeten we daarom voorzichtiger omgaan met het vaststellen van een diagnose.

Anekdotische evidentie, twee argumenten

Heeft een 'etiket' wel voordelen voor uw kind?

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie ouders van nu.

Kinderen lijden steeds vaker aan dyslexie, een eetstoornis, PDD-NOS of een andere afwijking. Het lijkt tegenwoordig een hype om kinderen een etiket op te plakken. Er wordt gedacht dat het benoemen van een afwijking alleen maar voordelen heeft. Maar is dat het geval? Neem bijvoorbeeld de diagnose ADHD. Hiertegen wordt al snel het medicijn Ritalin voorgeschreven. Natuurlijk helpt Ritalin maar er zijn ook bijwerkingen. Dit vinden ook kinderpsychiaters van der Zuilen en Klaassen.



Kinderpsychiater van der Zuilen: "Onlangs is er vanuit de Universiteit van Amsterdam onderzoek gedaan naar de bijwerkingen van Ritalin. Hieruit bleek dat 76% van de kinderen op langere termijn verslaafd is geraakt aan deze medicatie. Dat was al na één jaar na gebruik van het middel."



Kinderpsychiater Klaassen: "Uit recent onderzoek van de Universiteit Utrecht bleek dat bijwerkingen van Ritalin vaker voorkomen dan gedacht. 76% van de kinderen die Ritalin gebruiken kregen daar op de langere termijn last van. Zij raakten bijvoorbeeld verslaafd aan het middel."

Kortom, te gemakkelijk gestelde diagnoses blijken ook nadelen te hebben. Wellicht moeten we daarom voorzichtiger omgaan met het vaststellen van een diagnose.

Statistische evidentie, twee argumenten, identieke percentages

Huisdier goed tegen depressiviteit

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie inbalans.

Depressies komen veel voor in Nederland. Eén op de tien mannen en één op de vijf vrouwen heeft in hun leven minstens één keer last van een depressie. Dit betekent dat de kans groot is dat u er in uw leven ook een keer mee te maken krijgt. Gelukkig kun je zelf dingen doen om een depressie te voorkomen. Veel naar buiten gaan en sporten zijn bekende voorbeelden. Maar wist u dat het hebben van huisdieren hier ook een goed medicijn tegen is? Dat vinden ook de psychologen Veenendaal en Thijssen.



Psycholoog Veenendaal: "Uit recent onderzoek van de Universiteit van Amsterdam is gebleken dat bij hondenbezitters in 76% van de gevallen minder depressies voorkomen dan bij mensen die geen hond hebben. Deze mensen voelen zich over het algemeen lustelozener en eenzamer."



Psycholoog Thijssen: "Uit recent onderzoek van de Universiteit van Nijmegen blijkt dat een hond wordt beschouwd als een familielid. Dit zorgt ervoor dat hondenbezitters minder somber zijn. Dit was het geval bij 76% van de eigenaren van een hond."

Kortom, het nemen van een hond is niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid, ook de geestelijke gezondheid profiteert ervan.

Statistische evidentie, 2 argumenten, identieke percentages

Huisdier goed tegen depressiviteit

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie inbalans.

Depressies komen veel voor in Nederland. Eén op de tien mannen en één op de vijf vrouwen heeft in hun leven minstens één keer last van een depressie. Dit betekent dat de kans groot is dat u er in uw leven ook een keer mee te maken krijgt. Gelukkig kun je zelf dingen doen om een depressie te voorkomen. Veel naar buiten gaan en sporten zijn bekende voorbeelden. Maar wist u dat het hebben van huisdieren hier ook een goed medicijn tegen is? Dat vindt ook psycholoog Veenendaal.



Psycholoog Veenendaal: "Uit recent onderzoek van de Universiteit van Amsterdam is gebleken dat bij hondbezitters in 76% van de gevallen minder depressies voorkomen dan bij mensen die geen hond hebben. Deze mensen voelen zich over het algemeen lustelozer en eenzamer."

Kortom, het nemen van een hond is niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid, ook de geestelijke gezondheid profiteert ervan.

Statistische evidentie, 1 argument

Huisdier goed tegen depressiviteit

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie inbalans.

Depressies komen veel voor in Nederland. Eén op de tien mannen en één op de vijf vrouwen heeft in hun leven minstens één keer last van een depressie. Dit betekent dat de kans groot is dat u er in uw leven ook een keer mee te maken krijgt. Gelukkig kun je zelf dingen doen om een depressie te voorkomen. Veel naar buiten gaan en sporten zijn bekende voorbeelden. Maar wist u dat het hebben van huisdieren hier ook een goed medicijn tegen is? Dat vinden ook de psychologen Veenendaal en Thijssen.



Psycholoog Veenendaal: "Uit recent onderzoek van de Universiteit van Amsterdam is gebleken dat bij hondenbezitters in 76% van de gevallen minder depressies voorkomen dan bij mensen die geen hond hebben. Deze mensen voelen zich over het algemeen lustelozer en eenzamer."



Psycholoog Thijssen: "Uit recent onderzoek van de Universiteit van Nijmegen blijkt dat een hond wordt beschouwd als een familielid. Dit zorgt ervoor dat hondenbezitters minder somber zijn. Dit was het geval bij 83% van de eigenaren van een hond."

Kortom, het nemen van een hond is niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid, ook de geestelijke gezondheid profiteert ervan.

Statistische evidentie, 2 argumenten, verschillende percentages

Huisdier goed tegen depressiviteit

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie inbalans.

Depressies komen veel voor in Nederland. Eén op de tien mannen en één op de vijf vrouwen heeft in hun leven minstens één keer last van een depressie. Dit betekent dat de kans groot is dat u er in uw leven ook een keer mee te maken krijgt. Gelukkig kun je zelf dingen doen om een depressie te voorkomen. Veel naar buiten gaan en sporten zijn bekende voorbeelden. Maar wist u dat het hebben van huisdieren hier ook een goed medicijn tegen is? Dat vindt ook Paul Veenendaal.



Paul Veenendaal (52 jaar): "Mijn vader is drie jaar geleden overleden en sindsdien is mijn moeder alleen. Vooral het eerste jaar na het overlijden zat ze tegen een depressie aan. We hebben toen besloten een hond voor haar te kopen. Sinds mijn moeder een hond heeft is ze weer helemaal zichzelf."

Kortom, het nemen van een hond is niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid, ook de geestelijke gezondheid profiteert ervan.

Anekdotische evidentie, 1 argument

Huisdier goed tegen depressiviteit

Geschreven op 20 mei 2012 door Redactie inbalans.

Depressies komen veel voor in Nederland. Eén op de tien mannen en één op de vijf vrouwen heeft in hun leven minstens één keer last van een depressie. Dit betekent dat de kans groot is dat u er in uw leven ook een keer mee te maken krijgt. Gelukkig kun je zelf dingen doen om een depressie te voorkomen. Veel naar buiten gaan en sporten zijn bekende voorbeelden. Maar wist u dat het hebben van huisdieren hier ook een goed medicijn tegen is? Dat vinden ook Paul Veenendaal en Mariëtte Thijssen.



Paul Veenendaal (52 jaar): "Mijn vader is drie jaar geleden overleden en sindsdien is mijn moeder alleen. Vooral het eerste jaar na het overlijden zat ze tegen een depressie aan. We hebben toen besloten een hond voor haar te kopen. Sinds mijn moeder een hond heeft is ze weer helemaal zichzelf."



Mariëtte Thijssen (33 jaar): "Het klinkt misschien raar maar zelfs als je een heel druk leven hebt, kun je depressief worden. Dit is mij overkomen. Ik was erg druk als werkende, alleenstaande moeder. Hierdoor ben ik depressief geworden. Ik heb toen een hond genomen. Het is echt mijn maatje geworden. Sindsdien heb ik geen depressies meer."

Kortom, het nemen van een hond is niet alleen goed voor de lichamelijke gezondheid, ook de geestelijke gezondheid profiteert ervan.

Anekdotische evidentie, 2 argumenten